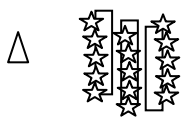
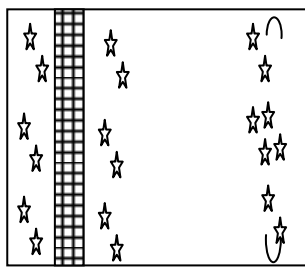




Ministério da Educação 
Agrupamento de Escolas do Teixoso

Professor: César Silva		Ano Lectivo: 2009/10
Ano: 8º	Turma: A	Nº Alunos: 20
Aula Nº: 32	Aula U.D. Nº:	Instalações: Pavilhão
Data: 18-12-2009	Hora: 9h15	Duração: 45 minutos
Unidade Didáctica:		
Sumário: Preenchimento das fichas de auto-avaliação; Jogos reduzido de voleibol e Futebol.		
Material: 5 bolas de voleibol; 1 bola de futsal; 10 coletes.		

Fase Preparatória				
Objectivos Operacionais	Estratégias / Organização	Objectivos comportamentais / Componentes críticas	Tempo	
			P	T
Chamada; Preenchimento das fichas de auto-avaliação;	Alunos sentados na bancada do pavilhão. 	Alunos em silêncio ouvem atentamente a informação transmitida pelo professor; Alunos preenchem de forma ordenada as fichas de auto avaliação;	15'	15'
Fase principal				
Objectivos Operacionais	Estratégias / Organização	Objectivos comportamentais / Componentes críticas	Tempo	
			P	T
Situações de jogo reduzidas em futebol e volebol.	Alunos em grupos de 2 jogam em duplas no campo de voleibol. Alunos formam duas equipas sem GR e jogam num campo reduzido de futebol composto por duas balizas pequenas. 	Empenho na realização dos exercícios; Autonomia na escolha das equipas; Autonomia na organização dos jogos; Empenho nos exercícios;	15'	30'

Fase Final				
Objectivos Operacionais	Estratégias / Organização	Objectivos comportamentais / Componentes críticas	Tempo	
			P	T
- Arrumação material; - Alongamentos;	Alongamentos; Alunos dispostos em xadrez em frente do professor.	Alunos ouvem com atenção o professor; Alunos alongam com empenho;	5'	35'