



Ministério da Educação 
Agrupamento de Escolas do Teixoso

Professores: César Silva / Rui Morcela		Ano Lectivo: 2009/10
Ano: 8º	Turma: A	Nº Alunos: 21
Aula Nº: 1	Aula U.D. Nº: 1	Instalações: Pavilhão
Data: 18-09-2009	Hora: 9h15min	Duração: 45 minutos
Unidade Didáctica: Testes de aptidão desportiva		
Sumário: Apresentação; Registo de dados: Peso, altura e data de nascimento; Definição das regras de funcionamento da aula.		
Material: 2 fitas métricas; 1 balança.		

Objectivos Operacionais	Estratégias / Organização	Esquema	Tempo	
			P	T
- Apresentação e definição das regras de funcionamento da aula.	- Apresentação dos professores aos alunos; - Definição das regras de funcionamento da aula.		15'	15'
- Recolha de dados sobre os alunos	- Recolha de dados: Peso, altura e data de nascimento.		15'	30'