

Vários serviços de apoio ao idoso (Construído a partir de: Programa de Apoio Integrado a Idosos, 2009).

Serviço de apoio domiciliário

Conceito: Resposta social, que consiste na prestação de cuidado individualizados, no domicílio, a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporariamente ou permanentemente a satisfação das necessidades básicas ou actividades de vida diária.

Objectivos: Contribuir para a melhoria da Qualidade de Vida dos indivíduos e famílias; Garantir a prestação de cuidados de ordem física e apoio psicossocial a indivíduos e famílias, de modo a contribuir para seu equilíbrio e bem-estar; apoiar os indivíduos e famílias na satisfação das necessidades básicas e actividades da vida diária; criar condições que permitam preservar e incentivar as relações inter-familiares; colaborar e assegurar o acesso à prestação de cuidados de saúde; contribuir para retardar ou evitar a institucionalização; prevenir situações de dependência, promovendo a autonomia.

Destinatários: Indivíduos e famílias, prioritariamente, pessoas idosas, pessoas com deficiências, pessoas em situação de dependência.

Centro de Convívio

Conceito: Resposta social de apoio a actividades sócio-recreativas e culturais, organizadas e dinamizadas com participação activa das pessoas idosas de uma comunidade.

Objectivos: Prevenir a solidão e o isolamento; incentivar a participação e potenciar a inclusão social; fomentar as relações interpessoais e intergeracionais; contribuir para retardar ou evitar a institucionalização.

Destinatários: Pessoas residentes numa determinada comunidade, prioritariamente com 65 anos ou mais.

Centro de dia

Conceito: Resposta social, que presta um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção das pessoas idosas no seu meio sócio-familiar.

Objectivos: Proporcionar serviços adequados à satisfação das necessidades dos utentes; contribuir para a estabilização ou retardamento das consequências fatais do envelhecimento; prestar apoio psicossocial; fomentar relações interpessoais e intergeracionais; favorecer a permanência da pessoa idosa no seu meio habitual de vida; contribuir para retardar ou evitar a institucionalização; contribuir para a preservação de situações de dependência, promovendo a autonomia.

Destinatários: Pessoas que necessitem dos serviços prestados pelo centro de dia, prioritariamente pessoas com 65 anos ou mais.

Centro de noite

Conceito: Resposta social, que tem por finalidade o acolhimento nocturno, prioritariamente para pessoas idosas com autonomia que, por vivenciarem situações de solidão, isolamento ou

insegurança necessitam de suporte de acompanhamento durante a noite.

Objectivos: Acolher durante a noite pessoas idosas com autonomia; assegurar bem-estar e segurança; favorecer a permanência no seu meio habitual de vida; evitar ou retardar a institucionalização.

Destinatários: Prioritariamente pessoas de 65 anos ou mais, com autonomia ou em condições excepcionais, com idade inferior, a considerar caso a caso.

Acolhimento familiar para pessoas idosas

Conceito: Resposta social que consiste em integrar, temporária ou permanentemente em famílias consideradas idóneas, pessoas idosas quando por ausência ou falta de condições de familiares ou inexistência não possam permanecer no seu domicílio.

Objectivos: Acolher pessoas idosas (no máximo 3) que se encontrem em situações de dependência ou de perda de autonomia, vivam isoladas e sem apoio de natureza sócio-familiar e em situação de insegurança; garantir à pessoa acolhida um ambiente sócio-familiar e afectivo propício à satisfação das necessidades e ao respeito pela sua identidade, personalidade e privacidade; evitar ou retardar o recurso à institucionalização.

Destinatários: Pessoas com 65 anos ou mais.

Residência

Conceito: Resposta social, constituída por um conjunto de apartamentos com espaços ou serviços de utilização comum, para pessoas idosas, ou outras com autonomia total ou parcial.

Objectivos: Proporcionar alojamento (temporário ou permanente); garantir à pessoa idosa uma vida confortável e um ambiente calmo e humanizado; proporcionar serviços adequados à problemática biopsicossocial das pessoas idosas; contribuir para a estabilização ou retardamento das consequências fatais do envelhecimento; criar condições que permitam preservar e incentivar a relação inter-familiar.

Destinatários: Pessoas de 65 anos ou mais, de idade inferior só em condições excepcionais a considerar caso a caso.

Lar de idosos

Conceito: Resposta social, destinada a alojamento colectivo, de utilização temporária ou permanente, para pessoas idosas ou outras em situação de maior risco de perda de independência ou autonomia.

Objectivos: Acolher pessoas idosas, ou outras, cuja situação social, familiar económica ou de saúde, não lhes permite permanecer no seu meio habitual de vida; assegurar a prestação dos cuidados adequados à satisfação das necessidades, tendo em vista a manutenção da autonomia e independência; proporcionar alojamento temporário, como forma de apoio à família; criar condições que permitam preservar e incentivar a relação inter-familiar; encaminhar e acompanhar as pessoas idosas para soluções adequadas à sua situação.

Destinatários: Pessoas de 65 anos ou mais, se inferior só em condições excepcionais, a considerar caso a caso.