

Três períodos na construção das teorias do envelhecimento (Adaptado de: Barros de Oliveira, 2005 cit in Vaz, 2009).

Período clássico	Teoria das tarefas de desenvolvimento (Havighurst – 1953).
	Teoria psicossocial do desenvolvimento.
	Teoria da personalidade (Erikson – 1950, 1982).
	Teoria da reprodução (Birren – 1961).
	Teoria do desinvestimento (Cumming & Henry – 1961).
	Teoria da personalidade, da idade e do envelhecimento (Neugarten – 1968, 1996).
	Teoria cognitiva da personalidade e do envelhecimento (Thomae – 1970).
Período moderno	Teoria do desenvolvimento e do envelhecimento (Baltes – 1987; Baltes & Baltes –1990).
	Teoria dos recursos reduzidos de processamento (Salthouse – 1988).
	Teorias da personalidade e do envelhecimento segundo os modelos de estádios (Erikson, – 1982, 1986; Levinson – 1978).
	Teorias da personalidade e do envelhecimento segundo os traços (Costa & McCrae – 1988, 1992).
Período recente	Teoria da gerotranscendência (Tornstam – 1996).
	Teoria gerodinâmica ou teoria da bifurcação (Schroots – 1996).