

GABINETE DE APOIO AO ALUNO E À FAMÍLIA

BATERIA DE SOCIALIZAÇÃO (BAS 3)

(Adaptação de F. Silva Moreno e M^a C. M. Pallás; 1995)

As perguntas que se seguem procuram compreender melhor a tua forma de relacionamento com os outros, responde às mesmas de forma sincera com **Sim** ou **Não**, conforma aches que é o teu comportamento. Lembra-te: Não há respostas certas nem erradas 😊.

1. Tenho medo e fujo de coisas que os outros não tem. _____
2. Gosto de organizar novas actividades. _____
3. Quando falo com uma pessoa mais velha, faço-o com respeito. _____
4. Insulto os outros. _____
5. Costumo ser simpático para com os outros. _____
6. Gosto de dirigir actividades em grupo. _____
7. Gosto de toda a gente. _____
8. Evito entrar em contacto com quem não conheço. _____
9. Costumo estar sozinho. _____
10. Os outros imitam-me em muitos aspectos. _____
11. Ajudo os meus colegas quando tem algum problema. _____
12. Preocupo-me quando alguém tem algum problema. _____
13. Sou teimoso: Digam o que disserem eu faço o que quero. _____
14. Animo os outros para resolverem os seus problemas. _____
15. Chego pontual a todos os sítios. _____
16. Entro nos sítios e não digo “olá”. _____
17. Falo a favor dos outros quando vejo que tem algum problema. _____
18. Quando sou questionado acerca de alguma coisa custa-me a responder. _____
19. Choro com facilidade. _____
20. Organizo grupos para trabalhar. _____
21. Quando há algum problema eu sou o “arbitro”. _____
22. Deixo os outros trabalharem, sem os aborrecer. _____
23. Contribuo para que o trabalho seja mais interessante e variado. _____

24. Já fiz de conta que não ouvia quando me chamavam. _____
25. Sou uma pessoa alegre. _____
26. Tomo iniciativa para fazer algo novo. _____
27. Preocupo-me para que ninguém seja “posto de parte” no grupo. _____
28. Sinto-me em baixo, sem energia. _____
29. Sou eleito como chefe nas actividades de grupo. _____
30. Gosto de falar com outras pessoas. _____
31. Jogo mais acompanhado do que sozinho. _____
32. Gosto de todo o tipo de comida. _____
33. Falo facilmente. _____
34. Sou violento e magoo as outras pessoas. _____
35. Só me integro num grupo se for obrigado por alguém. _____
36. Quando quero falar, peço a palavra e espero pela minha vez. _____
37. Gosto de estar com outras pessoas. _____
38. Sou envergonhado. _____
39. Tenho medo quando tenho de enfrentar novas situações. _____
40. Grito e refilo com facilidade. _____
41. Faço o que pedem imediatamente. _____
42. Retraio-me quando tenho de realizar uma actividade em grupo. _____
43. Sou tímido. _____
44. Sou “mal falado” entre as outras pessoas. _____
45. Sugiro novas ideias dentro do meu grupo. _____
46. Quando corrijo alguém, faço com delicadeza. _____
47. Entendo-me bem com pessoas da minha idade. _____
48. Fico apavorado (a) quando estou com pessoas do mesmo sexo. _____
49. Corrijo os outros quando dizem disparates. _____
50. Espero pela minha vez sem ficar nervoso. _____
51. Quando alguém é atacado ou criticado eu defendo essa pessoa. _____
52. Tento estar sozinho e em lugares pouco visíveis para os outros. _____
53. Falo e discuto de forma serena, sem me alterar. _____
54. Assusto-me quando não sei fazer alguma coisa que me pedem. _____
55. Quando alguém me chama a atenção desconcentro-me e não sei mais o que fazer. _____
56. Desafio os mais velhos quando me chamam a atenção. _____

57. Quando tenho de fazer algo novo, faço-o com medo. _____
58. Quando digo ou faço algo mal a alguém peço desculpa. _____
59. Sei ouvir as outras pessoas. _____
60. Sou amável para com os outros quando vejo que teem algum problema. _____
61. Sou uma pessoa considerada pelos outros. _____
62. Quando tenho de decidir alguma coisa em frente a outras pessoas fico nervoso. _____
63. Costumo estar sozinho e não falar com ninguém. _____
64. Não tenho paciência para espera, sou impulsivo. _____
65. Protesto quando me mandam fazer alguma coisa. _____
66. Quando vejo que alguém esta a ser envergonhado ou mal tratado, aproximo-me e tento ajudar essa pessoa. _____
67. Apanho os papeis que os outros atiram ao chão. _____
68. Interesso-me por aquilo que acontece às pessoas que me rodeiam. _____
69. Fico sentado sem querer saber de nada durante muito tempo. _____
70. Faço novas amizades com facilidade. _____
71. Sou uma pessoa popular no meu grupo de amigos. _____
72. Afasto-me quando há muitas pessoas juntas. _____
73. Aceito sem protestar as decisões da maioria. _____
74. Divido tudo o que tenho com outras pessoas. _____
75. As vezes sou brusco para os outros. _____

Fim 😊