



Instituto Politécnico  
de Castelo Branco



**1º CONGRESSO INTERNACIONAL COMUNIDADES  
ENVELHECIDAS DESAFIOS PARA O DESENVOLVIMENTO**

**1<sup>st</sup> INTERNATIONAL CONGRESS IN AGEING  
COMMUNITIES AND DEVELOPMENT CHALLENGES**

**14<sup>th</sup> - 16<sup>th</sup> November 2019 | Escola Superior Agrária | Instituto  
Politécnico Castelo Branco**

**Livro de Resumos**

**Abstract Book**

**1º CONGRESSO INTERNACIONAL COMUNIDADES ENVELHECIDAS DESAFIOS PARA O  
DESENVOLVIMENTO**

**1<sup>st</sup> INTERNATIONAL CONGRESS IN AGEING COMMUNITIES  
AND DEVELOPMENT CHALLENGES**

14<sup>th</sup> - 16<sup>th</sup> November 2019

# **LIVRO DE RESUMOS ABSTRACT BOOK**

**Editor:** Instituto Politécnico de Castelo Branco

**ISBNs:** 978-989-8196-94-1

**Título:** 1º CONGRESSO INTERNACIONAL COMUNIDADES ENVELHECIDAS  
DESAFIOS PARA O DESENVOLVIMENTO | 1<sup>st</sup> INTERNATIONAL CONGRESS  
AGEING COMMUNITIES DEVELOPMENT CHALLENGES

**Autor:** UID Comunidades Envelhecidas Funcionais – Age.Comm do IPCB



Instituto Politécnico  
de Castelo Branco



## 2. ESTUDO DA ATENÇÃO CENTRADA NA PESSOA NA PRESTAÇÃO DE CUIDADOS NA VELHICE EM PORTUGAL: ABORDAGENS E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

*Maria Miguel Barbosa<sup>1</sup>, Rosa Afonso<sup>2</sup>, Constança Paúl<sup>3</sup>, Javier Lezaun<sup>4</sup>*

*<sup>1</sup>: FCT SFRH/BD/138897/2018; CICS – Universidade da Beira Interior; Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar - Universidade do Porto; <sup>2</sup>: Universidade da Beira Interior; CINTESIS - Universidade do Porto; <sup>3</sup>: Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar - Universidade do Porto; <sup>4</sup>: Fundación Bancaria “La Caixa”; International Association of Gerontology and Geriatrics Sección Europea.*

### ABSTRACT

Os paradigmas que têm dominado a prestação de cuidados a idosos derivam, tendencialmente, de uma perspectiva biomédica. Este modelo tem demonstrado sinais de pouca sustentabilidade pois tende a centrar o foco na doença e défices e apresenta uma organização rígida e procedimentos padronizados. Têm sido várias as preocupações de entidades internacionais, como é o caso da Organização Mundial de Saúde, que alertam para a necessidade de uma mudança de paradigma e para a importância do investimento em cuidados de Atenção Centrada na Pessoa (ACP). Este tipo de cuidados congregam, para além dos aspetos biológicos, aspetos psicossociais promovendo uma visão holística e integradora. Quando aplicados na assistência a pessoas idosas, este paradigma coloca a “pessoa” no centro da organização dos cuidados, atribui-lhe um papel ativo enquanto decisor/agente causal e personaliza os cuidados. Promover cuidados de ACP é um meio de zelar pelos direitos da pessoa idosa nomeadamente os que constam na Declaração Universal dos Direitos Humanos, na Convenção Europeia dos Direitos do Homem e na Constituição da República Portuguesa. Assim, a ACP tem potencial para incrementar a qualidade e fomentar boas práticas nos serviços gerontológicos. Não existe, contudo, um modelo consensual de implementação da ACP nos cuidados a idosos nem instrumentos que avaliem a sua prática em Portugal. Este projeto de investigação pretende: a) ampliar o conhecimento sobre ACP nos cuidados a idosos, b) validar para a população Portuguesa dois instrumentos de avaliação da ACP frequentemente encontrados em investigações internacionais (The Person-Centered Care Assessment Tool e The Staff Assessment Person Directed Care) e c) avaliar o grau de implementação da ACP nas ERPI’S. A amostra em estudo será composta por cuidadores formais, trabalhadores em ERPI’S há mais de 6 meses. Objetiva-se contribuir para que as respostas gerontológicas em Portugal possuam mais recursos para a potenciação de boas práticas e qualidade nos cuidados.

**Keywords:** Atenção Centrada na Pessoa Idosa; Cuidadores Formais; Qualidade dos cuidados.