Esquema síntese dos modelos e técnicas de ensino da assertividade em cada atividade do programa

Métodos e técnicas de ensino da assertividade (Lops e col, 2011; Spence, 1995; 2003)		Atividades											
Atividades		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Treino comportamental de competências sociais	Instruções e discussão				X	X	X				X	X	
	Modelagem		X		X		X	X	X	X	X	X	
	Role-playing ou ensaio comportamental				X		X	X		X	X		
	Feedback e reforço	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X
	Execução e estratégias de resposta adequadas						X	X	X	X	X		
Treino das habilidades de perceção social	Interpretação correta dos sinais sociais emitidos pelos outros e pelo contexto social	X	X	X	X		X	X		X	X	X	
Treino autoinstrucional e técnicas de autorregulação	Auto monitorização,	X	X						X	X	X		
	Autoinstrução								X	X	X		
	Auto reforço	X							X	X			
Resolução de problemas sociais	Identificação do problema	X			X	X	X	X	X		X	X	
	Gerar de soluções alternativas						X	X	X	X	X		
	Predição de consequências				X	X	X	X	X	X	X	X	
	Seleção e planeamento de respostas sociais adequadas						X	X	X		X		
Redução de respostas sociais inadequadas de competição/inibição	Gestão de contingências								X	X			
	Treino parental												
	Treino em relaxamento								X	X			
	Reestruturação cognitiva											X	