

RESUMO

O tema ambiente interior em edifícios surge forçosamente associado à energia e ao conforto. A energia está sempre associada ao consumo de energia e o objectivo será sempre o de reduzir o consumo para níveis aceitáveis. Já o conforto é um parâmetro muito complexo e difícil de quantificar, já que depende não só de diversos parâmetros externos mas também da sensibilidade e tipo de reacção dos indivíduos, do seu comportamento e actividade.

O conceito de qualidade do ambiente interior é um tema bastante complexo e abrangente, que depende de um grande número de factores como a temperatura, a humidade relativa, a velocidade do ar, a existência de odores, a concentração de micro-organismos ou poeiras em suspensão no ar e a iluminação, entre outros. Estes factores podem ser agrupados em quatro grandes áreas, a qualidade do ar, a qualidade higrotérmica, a qualidade acústica e a qualidade da iluminação. A preocupação relativa à qualidade do ambiente interior aumenta com o crescimento do número de “edifícios doentes”.

A utilização adequada dos equipamentos e de soluções construtivas mais eficientes ao nível dos edifícios constituem uma forma de alcançar significativas poupanças de energia, manter o conforto, aumentar a produtividade das actividades dependentes da energia e diminuir os sintomas de doença a que os ocupantes das habitações possam estar sujeitos.

O presente trabalho tem como objectivo avaliar as consequências na saúde dos ocupantes, das condições e das situações de deficiência do ambiente interior dos edifícios de habitação, provocadas pelos materiais de construção de pouca qualidade e pela implementação de medidas de eficiência energética. Para avaliar melhor estas consequências efectuou-se um estudo de caso, precisamente dois inquéritos destinados a diversos intervenientes, em que se pretendeu avaliar a sensibilidade das pessoas sobre as condições da habitação e os seus efeitos na saúde dos seus ocupantes. Concluiu-se que os inquiridos não têm noção que a qualidade do ar interior de uma habitação é um factor muito importante para a saúde e bem estar dos habitantes.

PALAVRAS-CHAVE: Habitação, Saúde, Habitação saudável, Qualidade do ar interior, Sistemas de ventilação.

ABSTRACT

The subject indoor environment in buildings arises necessarily associated with the energy and comfort. The energy is always associated with the consumption of energy and the goal is always to reduce consumption to acceptable levels. But the comfort is a parameter very complex and difficult to quantify, since it depends not only on various external parameters but also the sensitivity and reaction types of individuals, their behavior and activity.

The concept of indoor environmental quality is a very complex and comprehensive issue, which depends on a number of factors such as temperature, humidity, air velocity, the presence of odors, the concentration of micro-organisms and dust suspended in the air and lighting, among others. These factors can be grouped into four main areas, air quality, the hygrothermal quality, sound quality and lighting quality. The concern for indoor environmental quality increases with the increasing number of "sick buildings".

The proper use of equipment and more efficient construction solutions more efficient in terms of buildings is one way to achieve significant energy savings, maintain comfort to, increase the productivity of activities dependent on energy and to reduce the symptoms of disease to the occupants of the dwelling may be subjected.

This work aims to assess the consequences on the health of occupants of the conditions and situations of indoor environment disability of residential buildings caused by construction materials of poor quality and the implementation of energy efficiency measures. To better evaluate those consequences a case study was made with, two surveys specifically aimed at various actors, which sought to evaluate the sensitivity of the people on the housing conditions and their effects on the health of its occupants. It was concluded that the respondents have no notion that the indoor air quality of housing is a very important factor to health and welfare of the inhabitants.

KEYWORDS: Housing, Health, Healthy Housing, Indoor air quality, Ventilation systems.