

## Índice

	Página
<b>Capítulo I: Contexto Institucional</b>	1
<b>Capítulo II: Actividades de Avaliação e Intervenção</b>	9
<b>Capítulo III: Actividades de Investigação</b>	65
<b>Capítulo IV: Reflexão Final</b>	86
<b>Referências Bibliográficas</b>	88
<b>Anexos</b>	97
<b>Lista de Tabelas</b>	
Tabela 1: Factores de risco para o suicídio	44
Tabela 2: Dados sócio-demográficos da amostra, tendo em conta o n e a percentagem	72
Tabela 3: Estratégias de Coping de acordo com o nível de depressão e respectiva média e nível de significância	76
Tabela 4: Nível de Significância para as estratégias de coping de acordo com a variável "NSE"	81
Tabela 5: Média do nível da variável "NSE" de acordo com as estratégias de coping significativas	81
Tabela 6: Nível de Significância para as estratégias de coping de acordo com a variável sexo	82
Tabela 7: Média da variável "sexo" de acordo com as estratégias de coping significativas	82/83
<b>Lista de Figuras</b>	
Figura 1: Curso do Tratamento da Depressão	43
Figura 2: Níveis de Depressão	74
Figura 3: Estratégias de Coping	75
Figura 4: Comparação de médias entre níveis de depressão e o estilo "confrontativo" de <i>coping</i>	77

Figura 5: Comparação de médias entre níveis de depressão e o estilo "auto-controlo" de <i>coping</i>	77
Figura 6: Comparação de médias entre níveis de depressão e o estilo "procura de suporte social"	78
Figura 7: Comparação de médias entre níveis de depressão e o estilo "assumir responsabilidade"	78
Figura 8: Comparação de médias entre níveis de depressão e o estilo "resolução planeada do problema"	79
Figura 9: Comparação de médias entre níveis de depressão e o estilo "fuga/evitamento"	79
Figura 10: Comparação de médias entre níveis de depressão e o estilo "distanciamento"	80
Figura 11: Comparação de médias entre níveis de depressão e o estilo "reavaliação positiva"	80

### **Lista de Anexos**

Anexo I: Diário de Estágio	2
Anexo II: Actividades realizadas no NAPsiCC	2
Anexo III: Actividades realizadas na CPCJ	2
Anexo IV: Actividades realizadas no NEIP	2
Anexo V: Observações de Consultas no NAPsiCC	2
Anexo VI: Consulta de observação: História Clínica do José	2
Anexo VII: Lista de Pacientes do NAPsiCC	2
Anexo VIII: Planificação Inicial do Projecto de Intervenção Comunitário	2
Questionário de Levantamento das Necessidades na Terceira Idade	
Mapa de Actividades do Projecto	
<i>Power points</i> dos <i>workshops</i> de saúde: o Dia-a-dia e a Memória e Memória	
Relatório de Actividades do Programa de Intervenção Comunitária junto dos Idosos do Concelho da Covilhã	
Anexo IX: <i>Power point</i> da apresentação do Programa de Intervenção Comunitária	2
Anexo X: Materiais desenvolvidos para a intervenção com os pacientes	2
Anexo XI: Reuniões Ordinárias da Comissão Restrita da CPCJ	5
Anexo XII: Reuniões Ordinárias da Comissão Alargada da CPCJ	5
Anexo XIII: Convocatórias da CPCJ	5

Anexo XIV: Visitas domiciliárias da CPCJ	5
Anexo XV: Consultas de Apoio Psicológico da CPCJ	7
Anexo XVI: Formações no âmbito de Estágio na CPCJ	7
Anexo XVII: Consultas realizadas no NEIP e Relatório das consultas de um caso clínico	7
Anexo XVIII: Relatórios de Discussão de Casos	7
Anexo XIX: Quadro resumo das Tertúlias	7
Planificação das Tertúlias	
<i>Power Point</i> da Tertúlia 1	
Relatório das Tertúlias	
Anexo XX: Quadro resumo das actividades da I Semana da Saúde	7
Workshop de Cessação Tabágica	
<i>Power Point</i> do Workshop da Cessação Tabágica	
Relatório da I Semana da Saúde	
Anexo XXI: Materiais realizados para os Dias da UBI	7
Anexo XXII: Relatório de uma sessão do projecto Arco 2	7
Anexo XXIII: Critérios para Episódio Depressivo <i>Major</i>	33
Anexo XXIV: Inventário da Depressão de Beck	40
Anexo XXV: Material desenvolvido para realizar a Psicoeducação	40
Anexo XXVI: Material desenvolvido para representar o Modelo Teórico da Depressão	40
Anexo XXVII: Material desenvolvido para representar a formação de ideias	40
Anexo XXVIII: Material desenvolvido para representar a espiral da depressão	40
Anexo XXIX: Material desenvolvido para representar a técnica do <i>continuum</i>	40
Anexo XXX: Material desenvolvido para representar a técnica da tarte	40
Anexo XXXI: Escala de ideação Suicida Anexo XXXII: Material desenvolvido para representar um Registo de Auto-Monitorização	41
Anexo XXXIII: Material desenvolvido para representar um Horário de Actividades Semanais	41
Anexo XXXIV: Material desenvolvido para representar um Diagrama do Processo de Solução de Problemas	41
Anexo XXXV: Critérios de Diagnóstico para Perturbação Estado-limite da Personalidade	50
Anexo XXXVI: Questionário de Esquemas de <i>Young</i>	59
Anexo XXXVII: Questionário utilizado na Investigação	72