

## **AGRADECIMENTOS**

Desde já, quero agradecer a colaboração de todos os que tornaram possível este estágio pedagógico. Nomeadamente, aos Professores do Grupo de Educação Física, pela disponibilidade que revelaram desde o início ao fornecerem a sua colaboração. À Psicóloga da escola, pelo auxílio prestado para a elaboração do Seminário de Investigação I, ao Projecto de Educação para a Saúde (PES), pela vontade demonstrada, em que o mesmo pudesse ser implementado na Escola, como impulsor de hábitos de vida saudáveis e prática regular de actividade física, por parte dos alunos.

Aos alunos que colaboraram connosco, pela sua dedicação e compreensão da função do estagiário e porque este estágio destina-se essencialmente a eles.

Aos meus colegas de estágio, pela facilidade de trabalhar em grupo, bem pela capacidade de ajuda demonstrada, ingredientes que contribuíram para a criação de um bom ambiente no grupo, conduzindo assim à aquisição de novas experiências/aprendizagens.

Ao Orientador da Universidade, Professor Júlio Martins, que de certa forma contribuiu para a realização deste estágio, mas essencialmente ao longo destes dois últimos anos contribuiu para o meu desenvolvimento como profissional de Educação Física.

Não podendo deixar de referir, um agradecimento especial, à Orientadora de Estágio, Professora Paula Rocha, que desde do início fomentou a criação de um ambiente de trabalho agradável, revelando-se uma pessoa compreensiva em relação ao nosso trabalho, sem, no entanto, deixar de exigir da nossa parte o cumprimento de diversas tarefas. Devo agradecer por tudo o que fez para a concretização deste estágio.

Sendo o estágio um processo que congrega esforços de várias pessoas em prol de um objectivo comum, criando assim professores mais eficazes e eficientes, capazes de responder às exigências da escola de hoje o mais espontaneamente possível. Sendo esta a principal ideia que retirei da vivência que tive durante este ano lectivo, o meu muito obrigado a todos o que directa ou indirectamente o tornaram possível.

## ÍNDICE

i Agradecimentos

1. Introdução.....	1
2. Definição de objectivos.....	4
2.1. Objectivos do estagiário.....	4
2.2. Objectivos da escola e do Grupo de Educação Física.....	7
3. Metodologia	
3.1. Amostra - Caracterização.....	9
3.2. Planeamento (longo, médio e curto prazo).....	13
3.3. Recursos humanos.....	17
3.4. Recursos materiais.....	18
3.5. Dificuldades sentidas.....	20
3.6. Aspectos positivos e negativos .....	22
4. Conclusões.....	25
5. Recomendações.....	27
6. Bibliografia.....	28

**Anexos**