

# Anexo 1 |

Protocolo de Investigação



UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR  
Faculdade de Ciências Sociais e Humanas  
Departamento de Psicologia e Educação

Covilhã, de Dezembro de 2013

Exmo./a. Senhor(a),

Dirigimo-nos a V. Exa. na qualidade de alunas de Mestrado em Psicologia da Universidade da Beira Interior.

No âmbito da investigação que estamos a desenvolver, sob a orientação da Prof. Doutora Ana Cunha e da Prof. Doutora Marta Pereira Alves, propomo-nos estudar a temática **da Conciliação entre Trabalho e Família/Vida Pessoal e a sua relação com áreas importantes da vida profissional e da vida pessoal/familiar das pessoas.**

Para levar a cabo esta investigação foi desenvolvido um instrumento de avaliação (questionário) com o objetivo de ser aplicado a um número mínimo de 150 pessoas que tenham o mesmo emprego há pelo menos 3 meses.

Às pessoas participantes nesta investigação fica garantido **o direito ao anonimato e à confidencialidade dos dados.**

Gostaríamos de poder contar com a sua colaboração para este estudo. Neste sentido, e para uma melhor apreciação da investigação e da colaboração solicitada, teremos todo o gosto em explicar, de forma mais detalhada, este projeto.

Desde já gratas pela atenção dispensada, apresentamos os melhores cumprimentos.

**CONTACTOS DA EQUIPA DE INVESTIGAÇÃO:**

**Orientadoras:** Marta Alves -mpalves@ubi.pt / Ana Cunha - acunha@ubi.pt

**Alunas:**

Lucila Abreu - lucila.p.abreu@gmail.com

Soraia Guardado - soraia\_guardado@hotmail.com

Joana Almeida - joanalmeida\_psi@hotmail.com



---

O presente questionário destina-se exclusivamente a fins de investigação. Todas as respostas que lhe solicitamos são rigorosamente anónimas e nenhuma informação disponibilizada será tratada individualmente.

Leia com atenção as instruções que lhe são dadas, certificando-se de que compreendeu correctamente o modo como deverá responder. Note que as instruções no topo de cada página não são sempre iguais.

Responda sempre de acordo com aquilo que faz, sente ou pensa, pois não existem respostas correctas ou incorrectas, nem boas ou más respostas.

Por favor, certifique-se de que tudo é preenchido.

**Muito obrigado pela sua colaboração!**

---

1.1. Em que medida vivenciou cada uma das situações seguintes nos últimos três meses? Por favor responda, usando a seguinte escala:

1.	2.	3.	4.
Raras vezes	Algumas vezes	Muitas vezes	A maior parte das vezes

**Nota:** Para os propósitos do presente instrumento, o conceito de **responsabilidades pessoais** refere-se a tarefas como: fazer bricolage, tomar conta de outras pessoas, manter o contacto com amigos/familiares, tarefas de casa e vida pessoal.

1. Cheguei a casa do trabalho demasiado cansado para fazer algumas das coisas pessoais/em família que queria fazer.	1	2	3	4
2. Por causa do meu trabalho, não tive energia para realizar actividades com a minha família ou com outras pessoas importantes na minha vida.	1	2	3	4
3. Estava preocupado com o meu trabalho e não conseguia relaxar, enquanto estava em casa.	1	2	3	4
4. O meu trabalho dificultou a manutenção do tipo de relacionamento, que eu gostaria, com a minha família.	1	2	3	4
5. A quantidade de tempo que o meu trabalho requer tem tornado difícil o cumprimento das minhas responsabilidades pessoais.	1	2	3	4
6. O meu horário de trabalho torna difícil o cumprimento das minhas responsabilidades pessoais.	1	2	3	4
7. Por causa do meu trabalho, não tive tempo suficiente para participar em actividades de lazer que acho relaxantes e agradáveis.	1	2	3	4
8. O meu trabalho fez-me comportar de formas que são inadequadas em casa.	1	2	3	4
9. Os comportamentos que foram eficazes e necessários para mim no trabalho foram contraproducentes em casa.	1	2	3	4
10. Estava muito cansado para poder ser eficaz no trabalho por causa de tarefas caseiras.	1	2	3	4
11. A minha família ou vida pessoal consome a energia que eu precisava para fazer o meu trabalho.	1	2	3	4
12. Estava preocupado com as minhas responsabilidades pessoais enquanto estava no trabalho.	1	2	3	4
13. As minhas responsabilidades pessoais tornaram difícil lidar com o meu supervisor e colegas da forma que eu gostaria.	1	2	3	4
14. A quantidade de tempo que as minhas responsabilidades pessoais ocupam fez-me trabalhar menos do que queria.	1	2	3	4
15. As exigências da calendarização relativa às minhas responsabilidades pessoais dificultaram o cumprimento dos prazos no meu trabalho.	1	2	3	4
16. As minhas responsabilidades pessoais fizeram-me comportar de modo inadequado no trabalho.	1	2	3	4
17. Comportamentos que foram eficazes e necessários, para mim, em casa, revelaram-se contraproducentes no trabalho.	1	2	3	4
18. O meu trabalho deu-me energia para fazer actividades com a minha família ou com outras pessoas importantes para mim.	1	2	3	4
19. Por causa do meu trabalho estava mais bem-disposto em casa.	1	2	3	4

20. Ter um bom dia no trabalho tornava-me um melhor companheiro em casa.	1	2	3	4
21. O meu horário de trabalho era suficientemente flexível para me permitir cuidar das minhas responsabilidades pessoais.	1	2	3	4
22. O meu trabalho proporcionou-me tempo suficiente para atender às minhas responsabilidades pessoais.	1	2	3	4
23. As formas de resolução de problemas que uso no trabalho foram eficazes na resolução de problemas em casa.	1	2	3	4
24. As competências que usei no trabalho ajudaram-me a lidar com questões pessoais e de carácter prático em casa.	1	2	3	4
25. Falar com alguém no trabalho ajudou-me a lidar com problemas em casa.	1	2	3	4
26. Os meus colegas deram-me apoio que me ajudou a enfrentar dificuldades em casa.	1	2	3	4
27. A minha família ou vida pessoal deu-me energia para fazer o meu trabalho.	1	2	3	4
28. Estava mais bem-disposto no trabalho por causa da minha família ou vida pessoal.	1	2	3	4
29. A minha vida em casa ajudou-me a relaxar e a sentir-me pronto para o próximo dia de trabalho.	1	2	3	4
30. As exigências da minha calendarização de responsabilidades familiares e/ou de vida pessoal eram suficientemente flexíveis para me permitirem fazer o meu trabalho.	1	2	3	4
31. As minhas responsabilidades familiares e/ou de vida pessoal deixam-me com tempo suficiente para fazer o meu trabalho.	1	2	3	4
32. As formas de resolução de problemas que usei em casa foram eficazes na resolução de problemas no trabalho.	1	2	3	4
33. As competências que usei em casa ajudaram-me a lidar com questões pessoais e de ordem prática no trabalho.	1	2	3	4
34. Falar com alguém em casa ajudou-me a lidar com problemas no trabalho.	1	2	3	4
35. A minha família e os meus amigos deram-me apoio que me ajudou a enfrentar dificuldades no trabalho.	1	2	3	4

**1.2.1.** Quando o seu trabalho e a sua vida pessoal interferem um com o outro, de que forma cada um dos seguintes aspectos do **seu desempenho no trabalho é afectado?** Por favor responda, usando a seguinte escala:

	0.	1.	2.	3.	4.
	Não se aplica a mim	Efeito negativo mínimo	Efeito negativo moderado	Efeito negativo severo	Efeito negativo muito severo
1. Capacidade de concentração	0	1	2	3	4
2. Qualidade do desempenho	0	1	2	3	4
3. Quantidade de trabalho que é feito	0	1	2	3	4
4. Vontade de estar com o meu superior hierárquico	0	1	2	3	4
5. Chegar a horas ao trabalho	0	1	2	3	4

6. Vir para o trabalho todos os dias	0	1	2	3	4
7. Criatividade	0	1	2	3	4
8. Vontade de “fazer o último esforço”/”dar o litro”	0	1	2	3	4
9. Eficiência	0	1	2	3	4
10. Vontade de agarrar o trabalho	0	1	2	3	4
11. Relacionamento com colegas	0	1	2	3	4
12. Relacionamento com superiores hierárquicos	0	1	2	3	4
13. Tirar proveito das oportunidades de desenvolvimento profissional ou de formação	0	1	2	3	4
14. Estabelecer contactos e <i>networking</i>	0	1	2	3	4
15. Serviço a clientes	0	1	2	3	4
16. A qualidade da minha supervisão de outros	0	1	2	3	4
17. A qualidade das minhas aulas	0	1	2	3	4
18. A qualidade da minha investigação	0	1	2	3	4
19. Gerar sugestões de melhoria	0	1	2	3	4

**1.2.2.** Quando o seu trabalho e a sua vida pessoal interferem um com o outro, de que forma cada um dos seguintes aspectos da sua vida pessoal é afectado? Por favor responda, usando a seguinte escala:

	0.	1.	2.	3.	4.
	Não se aplica a mim	Efeito negativo mínimo	Efeito negativo moderado	Efeito negativo severo	Efeito negativo muito severo
1. Dormir o suficiente	0	1	2	3	4
2. Sentir-me calmo e relaxado	0	1	2	3	4
3. Cuidar da minha condição física	0	1	2	3	4
4. Ir ao dentista, médico, etc.	0	1	2	3	4
5. Estar com o/a cônjuge ou parceiro(a)	0	1	2	3	4
6. Desejo de manter o meu casamento ou relacionamento íntimo	0	1	2	3	4
7. Estar com os amigos	0	1	2	3	4
8. Dar-se bem com crianças/filhos	0	1	2	3	4
9. Fazer bricolage/ fazer tarefas caseiras	0	1	2	3	4
10. Actividades de lazer com o/a cônjuge ou parceiro(a)	0	1	2	3	4
11. Actividades de lazer com os amigos	0	1	2	3	4
12. Actividades de lazer com os seus filhos	0	1	2	3	4
13. Actividades de lazer com familiares	0	1	2	3	4

14. Participar em actividades voluntárias e/ou comunitárias	0	1	2	3	4
15. Participar em actividades religiosas	0	1	2	3	4
16. Actividades de tempos livres (por exemplo, ler, tocar um instrumento, fazer desporto, jogar, dançar, etc.)	0	1	2	3	4
17. Relaxar/ Desfrutar de tempo de lazer	0	1	2	3	4
18. Desenvolver a minha mente através da leitura, actividades culturais, etc.	0	1	2	3	4

**1.3. Para cada uma das 10 seguintes afirmações, por favor, seleccione com um círculo, a alternativa que melhor caracteriza os últimos três meses.**

<p><b>1. Nos últimos três meses, o meu trabalho interferiu com a minha vida pessoal:</b></p> <p>a. Muito menos do que o normal para mim  b. Menos do que o normal para mim  c. Mais ou menos o mesmo do que é normal para mim  d. Mais do que é normal para mim  e. Muito mais do que é normal para mim</p>	<p><b>6. Nos últimos três meses, sacrifiquei o meu trabalho em função de um objectivo ou comprometimento pessoal:</b></p> <p>a. Raras vezes  b. Algumas vezes  c. Muitas vezes  d. A maior parte das vezes</p>
<p><b>2. Nos últimos três meses, classificaria a interferência do meu trabalho na minha vida pessoal como:</b></p> <p>a. Mínima  b. Moderada  c. Severa  d. Muito severa</p>	<p><b>7. Nos últimos três meses, o meu trabalho ajudou a melhorar a minha vida pessoal:</b></p> <p>a. Muito menos do que o normal para mim  b. Menos do que o normal para mim  c. Mais ou menos o mesmo do que é normal para mim  d. Mais do que é normal para mim  e. Muito mais do que é normal para mim</p>
<p><b>3. Nos últimos três meses, fiz sacrifícios pessoais para concluir o meu trabalho:</b></p> <p>a. Raras vezes  b. Algumas vezes  c. Muitas vezes  d. A maior parte das vezes</p>	<p><b>8. Nos últimos três meses, classificaria a melhoria da minha vida pessoal por causa do meu trabalho como:</b></p> <p>a. Mínima  b. Moderada  c. Considerável  d. Muito considerável</p>
<p><b>4. Nos últimos três meses, a minha vida pessoal interferiu com o meu trabalho:</b></p> <p>a. Muito menos do que o normal para mim  b. Menos do que o normal para mim  c. Mais ou menos o mesmo do que é normal para mim  d. Mais do que é normal para mim  e. Muito mais do que é normal para mim</p>	<p><b>9. Nos últimos três meses, a minha vida pessoal ajudou a melhorar o meu trabalho:</b></p> <p>a. Muito menos do que o normal para mim  b. Menos do que o normal para mim  c. Mais ou menos o mesmo do que é normal para mim  d. Mais do que é normal para mim  e. Muito mais do que é normal para mim</p>
<p><b>5. Nos últimos três meses, classificaria a interferência da minha vida pessoal no meu trabalho como:</b></p> <p>a. Mínima  b. Moderada  c. Severa  d. Muito severa</p>	<p><b>10. Nos últimos três meses, classificaria a melhoria do meu trabalho por causa da minha vida pessoal como:</b></p> <p>a. Mínima  b. Moderada  c. Considerável  d. Muito considerável</p>

**1.4. Caso esteja ou tenha estado numa relação nos últimos três meses indique, por favor, em que medida, durante esse período de tempo, o seu cônjuge/companheiro(a) vivenciou cada uma das situações seguintes, usando a seguinte escala:**

1.	2.	3.	4.
Raras vezes	Algumas vezes	Muitas vezes	A maior parte das vezes

**Caso não esteja ou tenha estado numa relação nos últimos três meses, passe, por favor, para o ponto 2.**

1. Devido ao trabalho, o meu/minha cônjuge ou companheiro(a) não teve energia para realizar actividades com a nossa família.	1	2	3	4
2. O trabalho do meu/minha cônjuge ou parceiro(a) dificultou a manutenção do tipo de relacionamento com a nossa família, que ele / ela gostaria.	1	2	3	4
3. A quantidade de tempo que o trabalho do/da meu/minha cônjuge ou parceiro(a) requer dificultou o cumprimento das suas responsabilidades pessoais.	1	2	3	4
4. O horário de trabalho do/da meu/minha cônjuge ou parceiro(a) dificultou o cumprimento das suas responsabilidades pessoais.	1	2	3	4
5. Os comportamentos que são eficazes e necessários para o meu/minha cônjuge ou companheiro(a) no trabalho foram contraproducentes em casa.	1	2	3	4
6. Devido ao trabalho, o/a meu/minha cônjuge ou companheiro(a) tinha mais energia para fazer as actividades com os nossos familiares ou com outras pessoas importantes para nós.	1	2	3	4
7. Devido ao seu trabalho, o meu/minha cônjuge ou companheiro(a) estava mais bem-disposto(a) em casa.	1	2	3	4
8. O horário de trabalho do(a) meu/minha cônjuge ou parceiro(a) era suficientemente flexível para permitir que ele/ela cuidasse das suas responsabilidades pessoais.	1	2	3	4
9. O trabalho do(a) meu/minha cônjuge ou companheiro(a) proporciona-lhe tempo suficiente para atender às suas responsabilidades pessoais.	1	2	3	4
10. As competências que o/a meu/minha cônjuge ou parceiro(a) utilizou no trabalho foram úteis para as tarefas que ele/ela tinha de fazer em casa.	1	2	3	4
11. Falar com alguém no trabalho ajudou o/a meu/minha cônjuge ou companheiro(a) a lidar com problemas em casa, como por exemplo educação dos filhos, problemas nas relações com o/a cônjuge ou companheiro(a), saúde de familiares, etc.	1	2	3	4

2. Este questionário consiste num conjunto de afirmações sobre os sentimentos que as pessoas manifestam relativamente à organização (empresa ou instituição) onde trabalham.

Considere somente o que sente sobre a organização onde trabalha. Por favor, leia cada afirmação e depois, para indicar a sua resposta, use a seguinte escala:

1.	2.	3.	4.	5.	
Discordo totalmente	Discordo em parte	Não concordo nem discordo	Concordo em parte	Concordo totalmente	
1. Ficaria muito satisfeito(a) por fazer o resto da minha carreira nesta organização.	1	2	3	4	5
2. Sinto os problemas da minha organização como se fossem meus.	1	2	3	4	5
3. Sinto-me como fazendo “parte da família” na minha organização.	1	2	3	4	5
4. Sinto-me “emocionalmente ligado” à minha organização.	1	2	3	4	5
5. Esta organização tem para mim um grande significado.	1	2	3	4	5
6. Sinto um forte sentimento de pertença à minha organização.	1	2	3	4	5
7. Mesmo que eu quisesse, seria muito difícil sair agora da minha organização.	1	2	3	4	5
8. Muitas coisas da minha vida ficariam complicadas se eu decidisse sair desta organização agora.	1	2	3	4	5
9. Neste momento, permanecer na minha organização é tanto uma questão de necessidade como de desejo.	1	2	3	4	5
10. Sinto que tenho poucas alternativas de emprego se deixar esta organização.	1	2	3	4	5
11. Uma das consequências de deixar esta organização seria a escassez de outras alternativas de emprego.	1	2	3	4	5
12. Continuo a trabalhar nesta organização porque a minha saída implicaria sacrifícios pessoais consideráveis; outra qualquer organização pode não me proporcionar todas as regalias que aqui tenho.	1	2	3	4	5
13. Se eu não me tivesse empenhado tanto nesta organização consideraria a hipótese de trabalhar noutro lado.	1	2	3	4	5
14. Acredito que uma pessoa tenha que ser sempre leal à sua organização.	1	2	3	4	5
15. Considero falta de ética “andar a saltitar” de organização em organização.	1	2	3	4	5
16. Uma das principais razões para continuar a trabalhar nesta organização é que acredito que a lealdade é importante e, por isso, sinto obrigação moral de permanecer nela.	1	2	3	4	5
17. Se recebesse uma oferta de emprego melhor, não seria correto sair da minha organização.	1	2	3	4	5
18. Fui ensinado(a) a acreditar no valor de permanecer leal à minha organização.	1	2	3	4	5
19. As coisas eram melhores no tempo em que as pessoas permaneciam numa organização a maior parte das suas vidas/carreiras.	1	2	3	4	5
20. Acredito que querer ser um elemento determinante na organização ainda hoje faz sentido nos nossos dias.	1	2	3	4	5
21. Sinto-me obrigado(a) a permanecer na organização por lealdade.	1	2	3	4	5
22. Mesmo que me trouxesse vantagens, sinto que não deveria abandonar agora a minha organização.	1	2	3	4	5
23. Sentir-me-ia culpado(a) se saísse agora da minha organização.	1	2	3	4	5
24. Esta organização merece a minha lealdade.	1	2	3	4	5

25. Não deixaria a minha organização agora porque tenho um sentido de obrigação para com as pessoas que nela trabalham.	1	2	3	4	5
26. Sinto-me em dívida para com a minha organização.	1	2	3	4	5

3. Agora, gostaríamos de saber **em que medida se considera satisfeito com o seu trabalho**. Isto é, tudo somado, e nas actuais circunstâncias da sua vida profissional, **até que ponto está satisfeito com cada um dos seguintes aspectos do seu trabalho?**

Assinale com um círculo o número correspondente à sua escolha.

Em relação às suas *perspectivas de promoção*, diria que está:

1.....2.....3.....4.....5.....6.....7  
 Extremamente insatisfeito Extremamente satisfeito

Em relação à *organização e funcionamento do departamento onde trabalha*, diria que está:

1.....2.....3.....4.....5.....6.....7  
 Extremamente insatisfeito Extremamente satisfeito

Em relação à *colaboração e clima de relação com os seus colegas de trabalho*, diria que está:

1.....2.....3.....4.....5.....6.....7  
 Extremamente insatisfeito Extremamente satisfeito

Em relação à *remuneração que recebe*, diria que está:

1.....2.....3.....4.....5.....6.....7  
 Extremamente insatisfeito Extremamente satisfeito

Em relação à *competência e funcionamento do seu superior imediato*, diria que está:

1.....2.....3.....4.....5.....6.....7  
 Extremamente insatisfeito Extremamente satisfeito

Em relação ao *trabalho que realiza*, diria que está:

1.....2.....3.....4.....5.....6.....7  
 Extremamente insatisfeito Extremamente satisfeito

No caso de exercer uma função de chefia, em relação à *competência e funcionamento dos seus subordinados*, diria que está:

1.....2.....3.....4.....5.....6.....7  
 Extremamente insatisfeito Extremamente satisfeito

---

Tudo somado, e considerando todos os aspectos do seu trabalho e da sua vida nesta empresa, diria que está:

1.....2.....3.....4.....5.....6.....7  
Extremamente insatisfeito Extremamente satisfeito

---

**MHI 5 (P. Ribeiro, 2011)**

4. Abaixo vai encontrar um conjunto de questões acerca do modo como se sente no dia-a-dia. Assinale com um círculo o número correspondente à sua escolha.

---

1. Durante quanto tempo, no mês passado, se sentiu nervoso?

1.....2.....3.....4.....5  
Sempre Quase Sempre A maior parte do tempo Durante algum tempo Nunca

---

---

2. Durante quanto tempo, no mês que passou, se sentiu calmo e em paz?

1.....2.....3.....4.....5  
Sempre Quase Sempre A maior parte do tempo Durante algum tempo Nunca

---

---

3. Durante quanto tempo, no mês que passou, se sentiu triste e em baixo?

1.....2.....3.....4.....5  
Sempre Quase Sempre A maior parte do tempo Durante algum tempo Nunca

---

---

4. Durante quanto tempo, no mês que passou, se sentiu triste e em baixo, de tal modo que nada o conseguia animar?

1.....2.....3.....4.....5  
Sempre Quase Sempre A maior parte do tempo Durante algum tempo Nunca

---

---

5. No último mês durante quanto tempo se sentiu uma pessoa feliz?

1.....2.....3.....4.....5  
Sempre Quase Sempre A maior parte do tempo Durante algum tempo Nunca

---

Por fim, pedimos-lhe que complete os seguintes dados:

**- Informação geral**

1. Idade: \_\_\_\_\_
2. Sexo:  masculino  feminino
3. Nacionalidade:  portuguesa  outra: \_\_\_\_\_
4. Profissão/ocupação profissional: \_\_\_\_\_
5. Habilitações literárias:  
 até ao 9ºano  secundário (12ºano)  licenciatura  mestrado  doutoramento

**- Informação relativa à situação profissional**

6. Situação profissional:  tenho um emprego a tempo inteiro (*full-time*)  
 tenho um emprego em regime de tempo parcial (*part-time*)  
 tenho um emprego de trabalho temporário
7. Que contrato de trabalho mantém na sua empresa/instituição?  
 tempo indeterminado  termo certo ou contrato a prazo  
 termo incerto ou contrato sem termo  avença ou “recibo verde”  
 outro: \_\_\_\_\_
8. Há quanto tempo trabalha nesta empresa ou instituição? \_\_\_\_\_anos e \_\_\_\_\_ meses.
9. Em média quanto tempo passa por dia no seu local de trabalho? \_\_\_\_\_horas
10. Qual a remuneração líquida mensal que recebe pelo seu trabalho, aproximadamente? \_\_\_\_\_ euros

**- Informação relativa à situação familiar**

11. Estado civil: solteiro  casado  divorciado  viúvo  união de facto
12. Se escolheu a opção casado ou união de facto, assinale se o cônjuge/companheiro:  
. se encontra atualmente no desemprego   
. se encontra a trabalhar: em regime de tempo integral  em regime de tempo parcial
13. Se escolheu a opção casado ou união de facto, refira há quanto tempo mantém essa relação: \_\_\_\_\_ano(s)
14. Filhos: sim  (quantos: \_\_\_\_\_ idades: \_\_\_\_\_) não
15. Reside sozinho? sim  não
16. Se respondeu não, que outros elementos fazem parte do agregado familiar?  
Cônjuge/companheiro  Filho(s)  Pais e/ou sogros  Outros
17. Rendimento líquido aproximado do agregado familiar: \_\_\_\_\_ euros
18. No último ano o rendimento do agregado familiar sofreu algum decréscimo: sim  não
19. Se respondeu sim, assinale como avalia esse decréscimo, numa escala de 1 (pouco significativo) a 7 (extremamente significativo)? 1.....2.....3.....4.....5.....6.....7
20. Considera que esse rendimento permite satisfazer as principais necessidades da família? sim  não

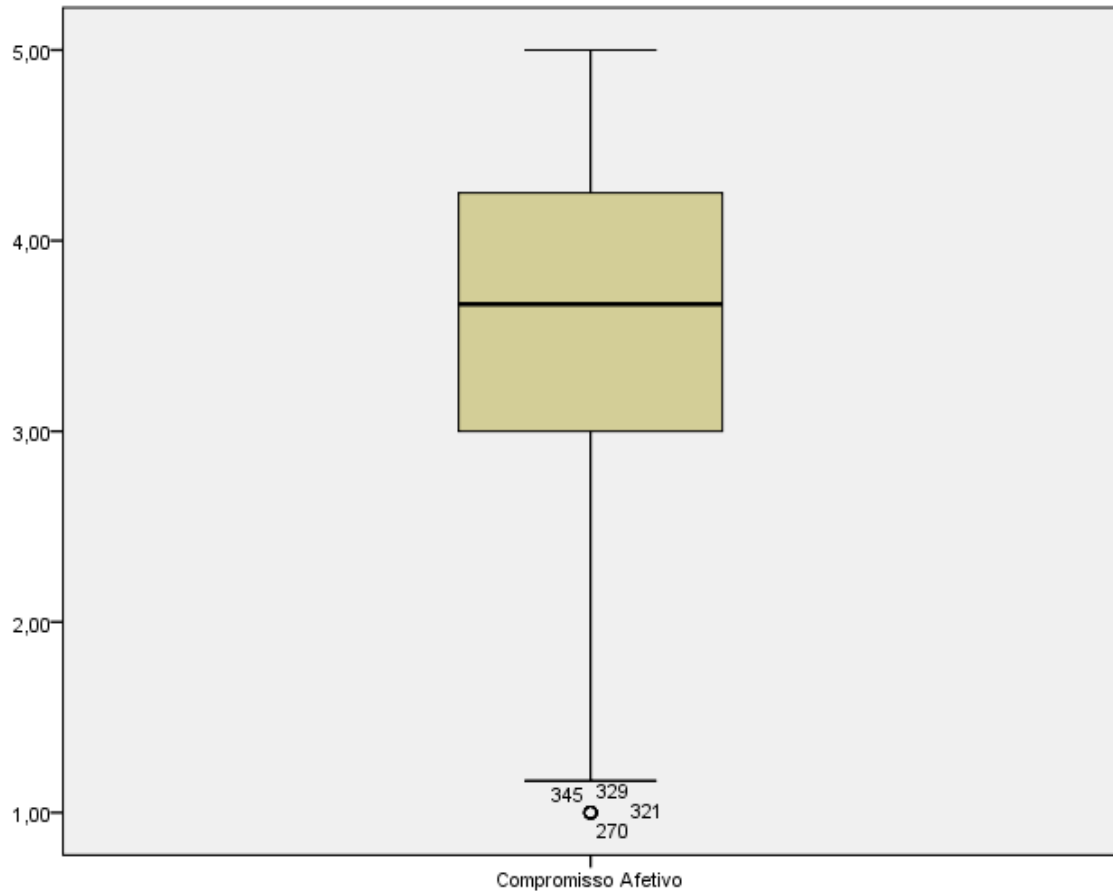
21. Se respondeu não, assinale se no último ano, e como consequência do decréscimo de rendimento, algum membro do agregado familiar teve de:

- . efetuar mudanças nos hábitos alimentares
- . deixar de participar em atividades de lazer
- . deixar de recorrer a serviços de saúde em situações de doença física ou mental
- . evitar comprar medicação
- . recorrer a instituições de solidariedade social
- . recorrer a crédito bancário

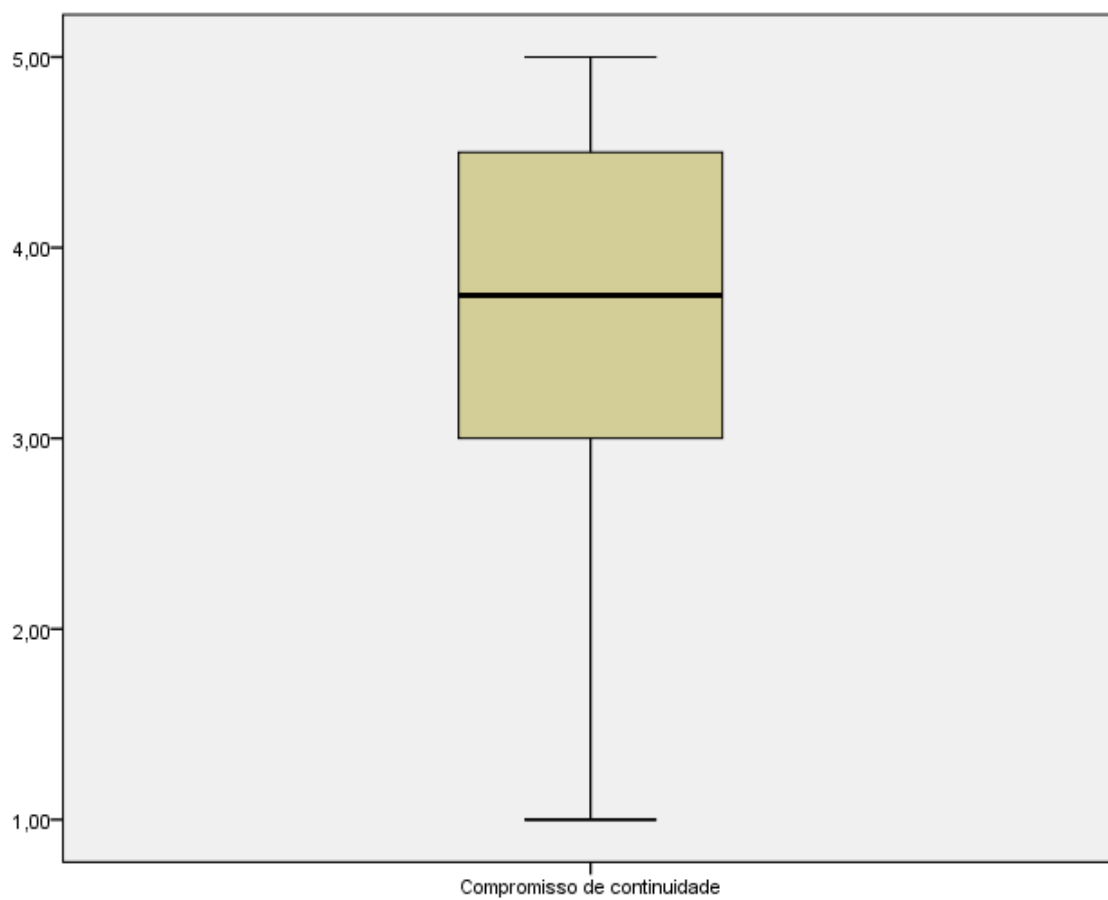
**Muito obrigado pela sua  
colaboração!**

# Anexo 2 |

Testes de normalidade da amostra



**Figura 1.** Boxplot para testar a normalidade da amostra da subescala “compromisso afetivo”



**Figura 2. Boxplot para testar a normalidade da amostra da subescala “compromisso de continuidade”**

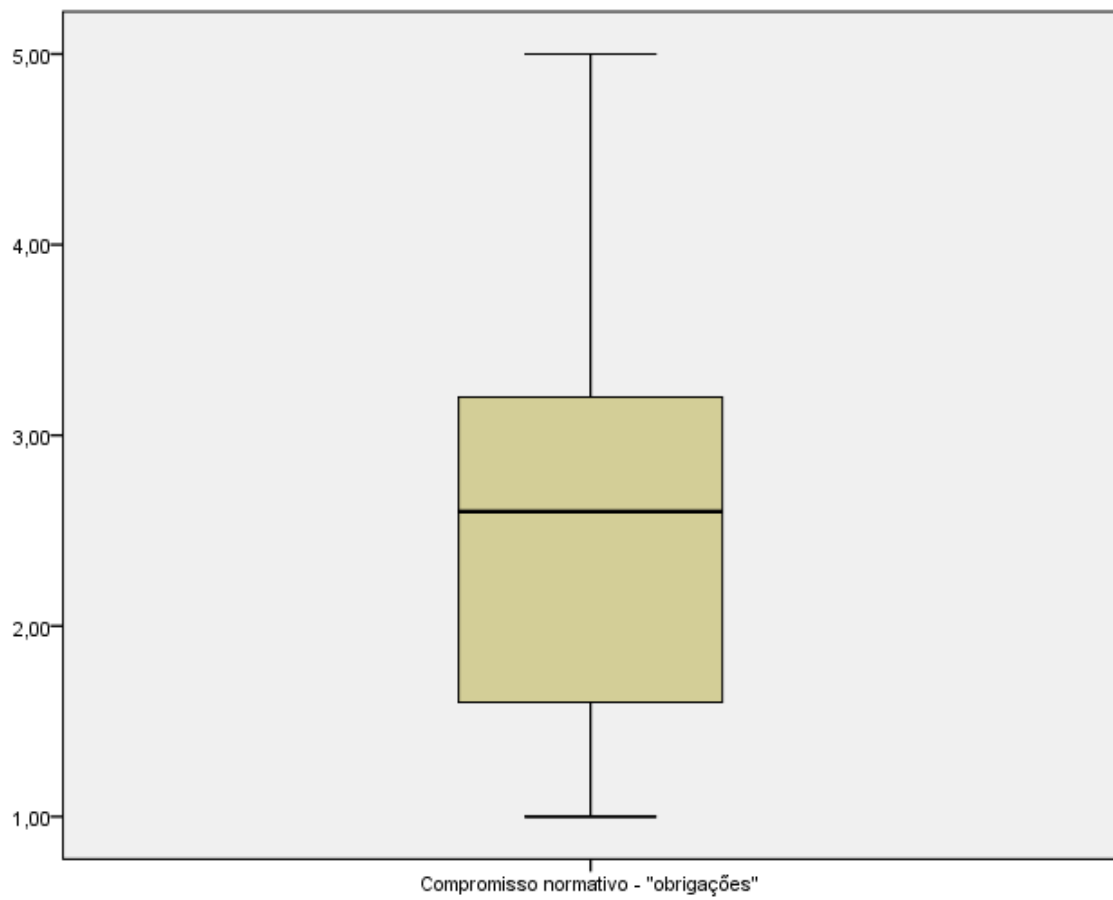


Figura 3. *Boxplot* para testar a normalidade da amostra da subescala “compromisso normativo - ‘obrigações’”

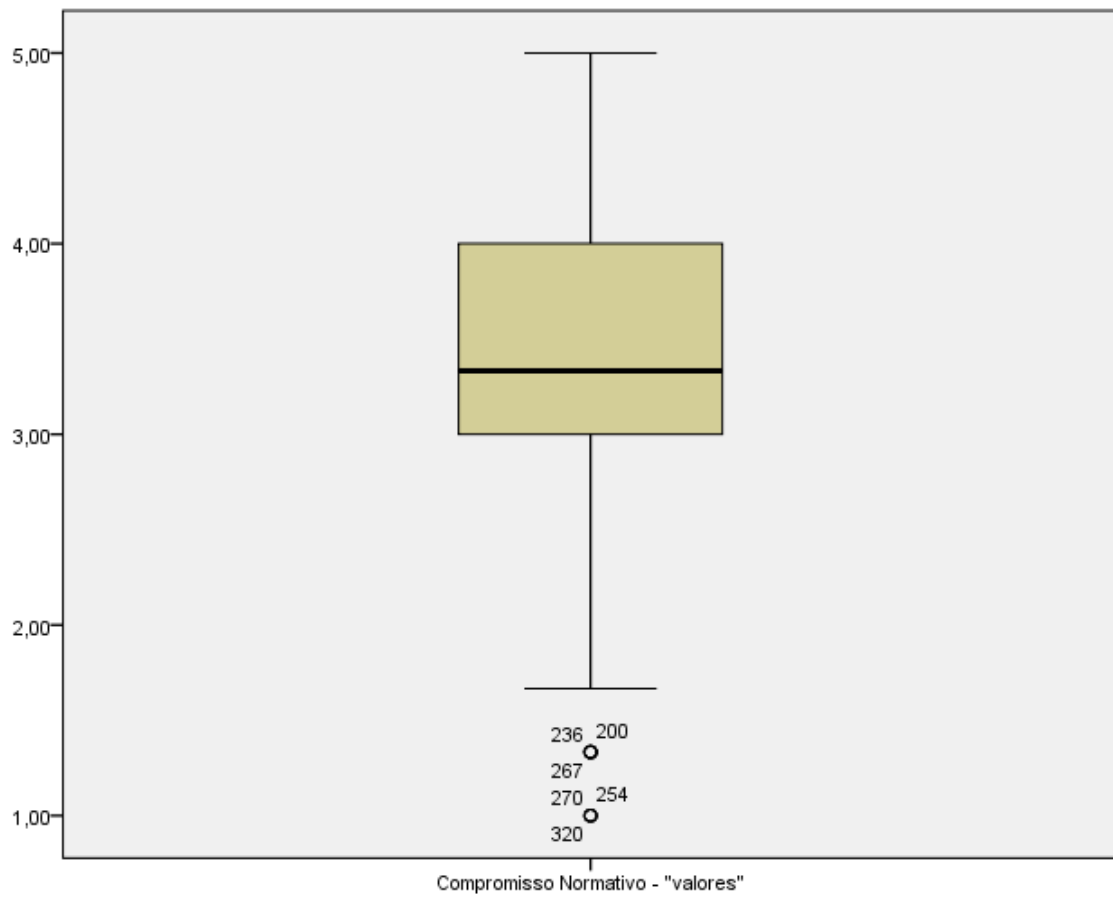


Figura 4. *Boxplot* para testar a normalidade da amostra da subescala “compromisso normativo - ‘valores’”

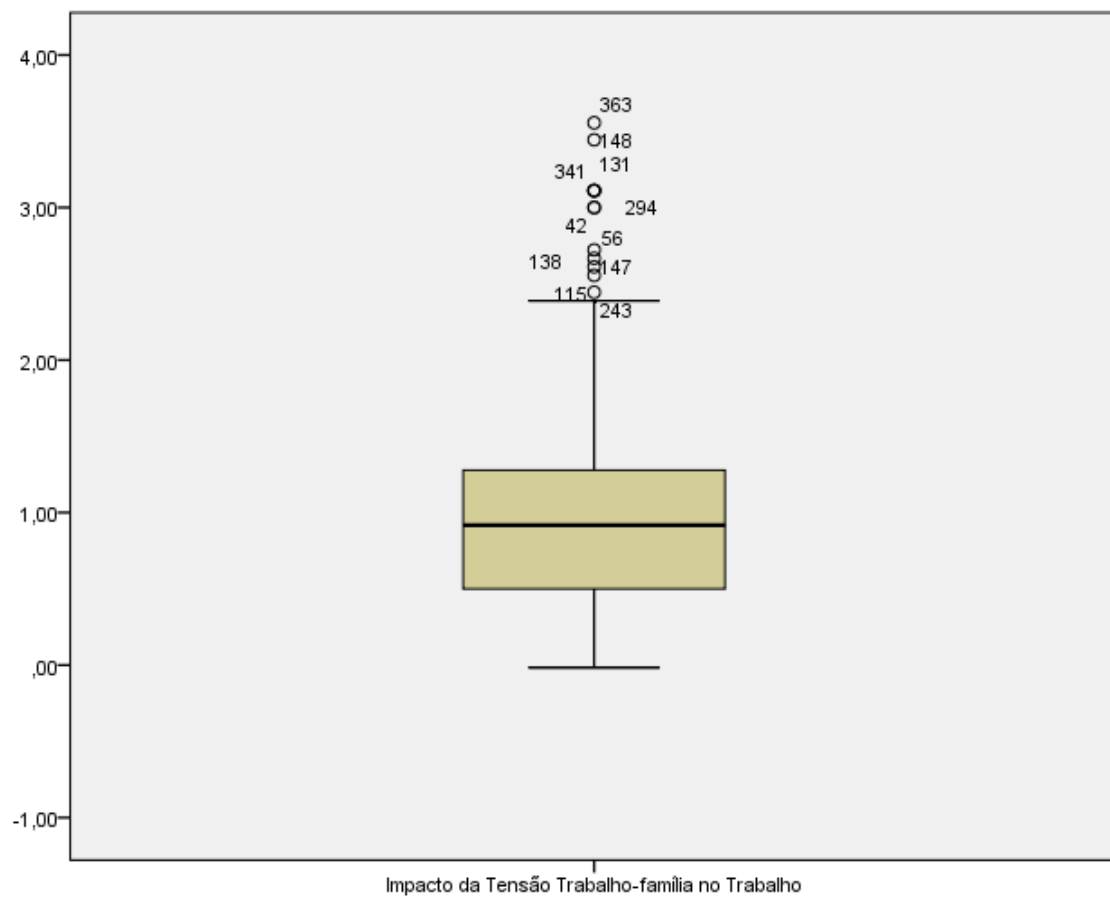


Figura 5. *Boxplot* para testar a normalidade da amostra da escala de Impacto da Tensão trabalho-família no Trabalho



Figura 6. *Boxplot* para testar a normalidade da amostra da escala do Impacto da tensão trabalho-família na família