
ÍNDICE GERAL

1. INTRODUÇÃO	2
1.1. Objectivos do Estudo.....	5
1.1. Hipóteses do Estudo.....	6
2. REVISÃO DA LITERATURA	7
2.1. Conceito de Desporto.....	8
2.2. Evolução e Tendências Actuais das Práticas Desportivas	11
2.3. Oferta e Procura Desportiva.....	12
2.3.1. Oferta Desportiva	12
2.3.1.1. Infra-estruturas desportivas.....	13
2.3.1.2. Autarquias	14
2.3.1.3. Privado Sem Fins Lucrativos.....	15
2.3.2. Procura Desportiva.....	15
2.4. O Desporto no Contexto Autárquico.....	17
3. METODOLOGIA	21
3.1. Caracterização do Universo/Concelho de Vouzela	22
3.2. Estratégia Metodológica-Constituição das Zonas de Estudo.....	24
3.3. Determinação da Amostra	28
3.4. Tipologias de Classificação e Nomenclaturas Utilizadas	34
3.5. Normas de Referência.....	35
3.6. Índices de Referência	36
3.7. Instrumentos e Respectivos Protocolos de Aplicação	37
3.8. Recolha e Tratamento de Dados.....	42
3.9. Abreviaturas.....	46
4. APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS	47
4.1. Hábitos e Procura Desportiva	48
4.1.1. Índices de Prática Desportiva	49
4.1.2. Indicadores Desportivos Gerais	58
4.1.3. Índices de Participação Desportiva	68

4.1.4. Índices de Procura Não Satisfeita	72
4.1.5. Índices de Rejeição	78
4.1.6. Razões de Prática	80
4.1.6. Razões de Não Prática.....	87
4.2. Infra-Estruturas Desportiva	93
4.2.1. Recintos Desportivos por Zona	97
4.2.2. Recintos Desportivos do Concelho	111
4.3. Caracterização da Autarquia	120
4.3.1. Funções das diversas Estruturas Orgânicas.....	121
4.3.2. Pelouro de Desporto.....	125
4.4. Classificação da Situação Desportiva do Concelho	126
4.4.1. Serviços e Entidades.....	127
4.4.2. Infra-estruturas necessárias	130
5. CONCLUSÕES	134
6. BIBLIOGRAFIA	139
ANEXOS	
Ficha de Caracterização Geral das Freguesias	032
Ficha de Caracterização das Infra-Estruturas Desportivas.....	053
Questionário do Estudo sobre a Procura Desportiva	073

ÍNDICE DE QUADROS

Quadro 1: População e área geográfica por Freguesia	002
Quadro 2: Constituição da “Zona Oeste”	005
Quadro 3: Constituição da “Zona Centro”	006
Quadro 4: Constituição da “Zona Este”	006
Quadro 5: Amostra geral da Zona Este	008
Quadro 6: Amostra geral da Zona Centro	009
Quadro 7: Amostra geral da Zona Oeste	009
Quadro 8: Estratificação por grupos de idade (Zona Este)	009
Quadro 9: Estratificação por grupos de idade (Zona Centro)	009
Quadro 10: Estratificação por grupos de idade (Zona Oeste).....	010
Quadro 11: Estratificação da amostra em cada Freguesia por Sexo	010
Quadro 12: Normas Europeias (metro quadrado de área desportiva por habitantes)	014
Quadro 14: Normas do Instituto de Desporto de Portugal	015
Quadro 15: Rácios Nacionais (metro quadrado de área desportiva por habitante).....	015
Quadro 16: Índices de referência	016
Quadro 17: Índices da Prática Desportiva.....	002
Quadro 18: Índices da Prática Desportiva da População com mais de 14 anos	004
Quadro 19: Indicadores Desportivos (Vouzela, Portugal e região Centro)	009
Quadro 20: Recintos Desportivos Zona Oeste.....	012
Quadro 21: Recintos Desportivos Zona Centro	047
Quadro 22: Recintos Desportivos Zona Este	004
Quadro 23: Área Desportiva Zona Oeste	009
Quadro 24: Área Desportiva Zona Centro.....	012
Quadro 25: Área Desportiva Zona Este	012
Quadro 26: Comparação Rácio (m^2 área desportiva/habitante) com a média Nacional/ Zona Oeste	047
Quadro 27: Comparação Rácio (m^2 área desportiva/habitante) com as normas do IDP/ Zona Oeste	004
Quadro 28: Comparação Rácio (m^2 área desportiva/habitante) com as normas europeias/Zona Oeste.....	004
Quadro 29: Comparação Rácio (m^2 área desportiva/habitante) com a média Nacional/ Zona Centro	047
Quadro 30: Comparação Rácio (m^2 área desportiva/habitante) com as normas do IDP/ Zona Centro	004
Quadro 31: Comparação Rácio (m^2 área desportiva/habitante) com as normas europeias/Zona Centro	004
Quadro 32: Comparação Rácio (m^2 área desportiva/habitante) com a média Nacional/ Zona Este	047
Quadro 33: Comparação Rácio (m^2 área desportiva/habitante) com as normas do IDP/ Zona Este.....	004
Quadro 34: Comparação Rácio (m^2 área desportiva/habitante) com as normas europeias/Zona Este	004
Quadro 35: Recintos Desportivos do Concelho	012
Quadro 36: Área Desportiva do Concelho.....	012
Quadro 37: Comparação Rácio (m^2 área desportiva/habitante) com a média Nacional/ Concelho	047
Quadro 38: Comparação Rácio (m^2 área desportiva/habitante) com as normas do IDP/ Concelho	004
Quadro 39: Comparação Rácio (m^2 área desportiva/habitante) com as normas europeias/Concelho	004

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1: Mapa do Concelho de Vouzela	003
Figura 2: Número de Residentes/ Enquadramento Geral	005
Figura 3: Área geográfica/ Enquadramento Geral	005
Figura 4: Densidade Populacional/ Enquadramento Geral	007
Figura 5: População Residente/ Zona Oeste	008
Figura 6: Área Geográfica/ Zona Oeste	008
Figura 7: População Residente/ Zona Centro	009
Figura 8: Área Geográfica/ Zona Centro	010
Figura 9:População Residente/ Zona Este.....	011
Figura 10: Área Geográfica/ Zona Este.....	010
Figura 11: Zonas de Estudo do Concelho de Vouzela.....	010
Figura 12: Índices Prática Desportiva	003
Figura 13: Índices Prática Desportiva	005
Figura 14: Índices Participação segundo o Sexo	005
Figura 15: Índices de Prática segundo o Grupo de Idade	007
Figura 16: Índices Participação segundo a Zona de Residência	008
Figura 17: Prática desportiva anterior	008
Figura 18: Prática desportiva anterior segundo as variáveis (sexo/idade/zona).....	009
Figura 19: Gosto pelas Actividades Físicas e Desportivas	010
Figura 20: Gosto pelas Actividades Físicas e Desportivas segundo o Sexo	011
Figura 21: Gosto pelas Actividades Físicas e Desportivas segundo o Grupo de Idade	011
Figura 22: Gosto pelas Actividades Físicas e Desportivas segundo a Zona de Residência	012
Figura 23: Características Valorizadas nas Instalações Desportivas	012
Figura 24: Características Valorizadas nas Instalações Desportivas	013
Figura 25: Época do ano preferida para a prática desportiva	014
Figura 26: Dias da semana preferidos para a prática desportiva	014
Figura 27: Período do dia preferido para a prática desportiva	015
Figura 28: Local preferido para a prática desportiva	015
Figura 29: Entidades preferidas para a organização das actividades	016
Figura 30: Instalações preferidas para a prática das actividades	016
Figura 31: Contexto preferido para a prática desportiva	017
Figura 32: Ocupação dos Tempos Livres.....	018
Figura 33: Classificação da Prática Desportiva.....	024
Figura 34: Modalidades Praticadas	024
Figura 35: Número de Modalidades Praticadas	025
Figura 36: Orientação Técnica dos Praticantes	025
Figura 37: Tipo de Horário.....	026
Figura 38: Regime de Frequência dos Praticantes	026

Figura 39: Tipo de Organização das Práticas Realizadas	026
Figura 40: Razões de Prática do Índice de Participação	027
Figura 41: Modalidades Desejadas	028
Figura 42: Desejo de Orientação Técnica	029
Figura 43: Tipo de Horário Desejado	029
Figura 44: Regime de Frequência Desejada.....	030
Figura 45: Tipo de Organização das Práticas Desejadas	030
Figura 46: Razões de Prática do Índice de Procura Não Satisfeita	031
Figura 47: Razões de Não Prática do Índice de Procura Não Satisfeita	031
Figura 48: Razões de Prática/Importância do Índice de Rejeição	032
Figura 49: Razões de Não Prática do Índice de Rejeição.....	033
Figura 50: Razões/Importância de Prática Desportiva.....	034
Figura 51: Razões de Prática Desportiva/Percentagem de Registos	036
Figura 52: Razões de Prática Desportiva por Índice de Prática	037
Figura 53: Razões de Prática Desportiva segundo o Sexo.....	038
Figura 54: Razões de Prática Desportiva segundo o Grupo de Idade.....	038
Figura 55: Razões de Prática Desportiva segundo a Zona de Residência.....	039
Figura 56: Razões de Não Prática Desportiva	040
Figura 57: Razões de Prática Desportiva/Percentagem de Registos	041
Figura 58: Razões Gerais de Não Prática.....	042
Figura 59: Razões de Não Prática Desportiva segundo o Sexo.....	043
Figura 60: Razões de Não Prática Desportiva segundo o Grupo de Idade	043
Figura 61: Razões de Não Prática Desportiva segundo a Zona de Residência.....	044
Figura 62: Infra-estruturas do Concelho.....	045
Figura 63: Infra-estruturas por Zona.....	045
Figura 64: Recintos Desportivos por Zona	045
Figura 65: Instalações Desportivas por Zona.....	046
Figura 66: Complexos Desportivos por Zona	046
Figura 67: Infra-estruturas Desportivas por Zona	046
Figura 68: Número de Instalações por Freguesia/ Oeste	047
Figura 69: Número de Instalações por Freguesia/ Centro	047
Figura 70: Número de Instalações por Freguesia/ Este.....	047
Figura 71: Recintos Desportivos da Zona Oeste	047
Figura 72: Recintos Desportivos da Zona Centro	050
Figura 73: Recintos Desportivos da Zona Este.....	053
Figura 74: Área Desportiva da Zona Oeste.....	048
Figura 75: Área Descoberta da Zona Oeste.....	048
Figura 76: Área Desportiva da Zona Centro.....	051
Figura 77: Área Descoberta da Zona Centro	051

Figura 78: Área Desportiva da Zona Este	054
Figura 79: Área Descoberta da Zona Este	054
Figura 80: Taxa de Cobertura da Zona Oeste versus Atlas Desportivo Nacional	054
Figura 81: Taxa de Cobertura da Zona Oeste versus Normas do I.D.P.	054
Figura 82: Taxa de Cobertura da Zona Oeste versus Normas Europeias	054
Figura 83: Taxa de Cobertura da Zona Centro versus Atlas Desportivo Nacional	054
Figura 84: Taxa de Cobertura da Zona Centro versus Normas do I.D.P.	054
Figura 85: Taxa de Cobertura da Zona Centro versus Normas Europeias	054
Figura 86: Taxa de Cobertura da Zona Este versus Atlas Desportivo Nacional	054
Figura 87: Taxa de Cobertura da Zona Este versus Normas do I.D.P.	054
Figura 88: Taxa de Cobertura da Zona Este versus Normas Europeias	054
Figura 89: Número de Instalações por Zona	056
Figura 90: Recintos Desportivos da Zona Este	056
Figura 91: Pequenos Campos por Zona	056
Figura 92: Grandes Campos por Zona	057
Figura 93: Pavilhões por Zona	057
Figura 94: Salas de Desporto por Zona	057
Figura 95: Piscinas Cobertas por Zona	057
Figura 96: Piscinas Descobertas por Zona	058
Figura 97: Campos de Ténis por Zona	058
Figura 98: Recintos Especiais por Zona	058
Figura 99: Área Desportiva do Concelho	059
Figura 100: Área Descoberta do Concelho	059
Figura 101: Taxa de Cobertura do Concelho versus Atlas Desportivo Nacional	054
Figura 102: Taxa de Cobertura do Concelho versus Normas do I.D.P.	054
Figura 103: Taxa de Cobertura do Concelho versus Normas Europeias	054
Figura 104: Taxa de Cobertura das Zonas do Concelho	059
Figura 105: Taxa de Cobertura do Concelho	060
Figura 106: Correlação (Área Geográfica/ Área Desportiva)	062
Figura 107: Correlação (Número de Habitantes/ Área Desportiva)	062
Figura 108: Classificação das Instalações e Espaços Desportivos	070
Figura 109: Classificação das Organizações Desportivas	070
Figura 110: Classificação dos Serviços e Actividades Desportivas	079
Figura 111: Classificação dos Serviços e Actividades Desportivas	079
Figura 112: Classificação da Qualidade dos Técnicos Desportivos	079
Figura 113: Classificação da Qualidade dos Dirigentes Desportivos	079
Figura 114: Classificação do Contributo das Diversas Entidades	080
Figura 115: Instalações Desportivas Necessárias nas Freguesias	074
Figura 116: Instalações Desportivas Necessárias no Concelho	074

Figura 117: Instalações Desportivas Necessárias - Freguesias versus Concelho	082
Figura 118: Classificação Geral da Situação Desportiva (Freguesias versus Concelho).....	076