

## CONCLUSÕES

---

### 5. CONCLUSÕES

Tendo em consideração os objectivos principais da realização deste estudo que constituem, certamente, um contributo para ilustrar a situação desportiva do Concelho de Vouzela, entendemos pertinente começar por concluir que praticamente toda a população do estudo confere directa ou indirectamente importância à prática de actividades físicas ou desportivas, facto que consideramos só por si muito positivo.

Relativamente à primeira hipótese formulada, esta é totalmente confirmada, uma vez que na população residente no Concelho de Vouzela, existem diferenças em termos de participação desportiva da população relativamente ao sexo, idade e zona de residência.

Os valores dos índices de prática desportiva levam-nos a concluir que a participação desportiva da população em estudo está um ponto percentual acima do valor determinado para a população Portuguesa (23%).

A conclusão, claramente mais positiva da realização desta investigação, está relacionada com a determinação do elevado potencial de crescimento e desenvolvimento manifestado, uma vez que foi estimado que 44% da população está directamente interessada em iniciar ou reiniciar a prática de qualquer modalidade/actividade

O referido potencial de desenvolvimento está maioritariamente relacionado com as mulheres, com os indivíduos que pertencem ao grupo etário dos 25 aos 64 anos (população activa). Consequentemente para rentabilizar, garantir e maximizar este potencial é necessário intervir na formação dos mais idosos, alertando-os para os benefícios da actividade física e alargar a abrangência do fenómeno desportivo a zonas cada vez mais distanciadas dos grandes centros, adequando os programas aos desejos dos indivíduos dos vários segmentos, de acordo com as suas idades e sexo.

Em relação à caracterização geral da participação desportiva podemos ainda concluir:

- a) A prática desportiva decresce com a idade;
- b) A População do sexo Masculino pratica mais desporto do que a do sexo Feminino;

## CONCLUSÕES

---

c) Os praticantes de actividades físico/desportivas classificam muito satisfatoriamente as práticas que mantêm;

d) As modalidades mais praticadas são o Futebol, Natação e Ginástica.

No que diz respeito à população que rejeita a prática de actividades desportivas (32%), as conclusões relativas às variáveis em estudo são totalmente inversas:

a) A rejeição aumenta com a idade;

b) As pessoas que residem na Zona Oeste do Concelho, são as que representam a maior percentagem de rejeição à prática;

c) Existem mais mulheres a rejeitar a prática de actividades físicas ou desportivas do que homens.

As modalidades mais pretendidas pela população de Vouzela coincidem com as que também são mais praticadas e pertencem às modalidades vulgarmente designadas por clássicas ou tradicionais: Futebol, Natação e Ginástica.

As razões essenciais de importância da prática de actividades físicas ou desportivas enumeradas pelos habitantes do Concelho de Vouzela são agrupáveis no lote de razões relacionadas com aspectos de saúde preventiva, nomeadamente, promover a saúde e manter e melhorar a condição física.

Em relação às razões identificadas para não se praticar desporto, existem grandes diferenças entre o grupo de indivíduos que manifestam interesse em iniciar a actividade e os que rejeitam as práticas desportivas.

As duas principais razões subjacentes de não se concretizar o desejo de praticar desporto, agrupam-se nas limitações relacionadas com os recursos temporais (os indivíduos alegam falta de tempo e incompatibilidade de horários). A conclusão deste estudo e de outros já realizados, no mesmo âmbito, contrariam a alegada tendência do aumento global do tempo livre, defendida pelos especialistas, ou minimiza a importância que os indivíduos conferem às actividades físicas na ocupação do seu tempo disponível.

Por outro lado, as principais razões invocadas para a rejeição da prática são no mínimo contraditórias, uma vez que os inquiridos alegam motivos de saúde e a idade para não integrarem a prática de actividades que teoricamente deviam ser abrangentes, contribuindo para minimizar esse tipo de limitações.

## CONCLUSÕES

---

Relativamente à oferta de instalações desportivas, concluímos que o Concelho de Vouzela, em termos absolutos, está dotado de uma área desportiva útil que cumpre as principais normas estabelecidas e supera os rácios respectivos, determinados para o continente português, confirmando a segunda hipótese pela positiva, uma vez que a Taxa de Cobertura de Infra-Estruturas desportivas é superior.

A terceira hipótese formulada é rejeitada pela relação estabelecida entre a área geográfica das diversas zonas e a área útil dos recintos desportivos existentes. Relativamente a esta relação não é possível estabelecer nenhum tipo de proporcionalidade, podendo-se concluir que as zonas com maiores dimensões e que estão mais distantes do centro do Concelho estão menos apetrechados em termos de recintos desportivos.

A total veracidade da quarta hipótese em análise confirma a existência de desequilíbrios encontrados nas diversas zonas de residência relativamente à oferta desportiva e demonstra que os munícipes têm uma boa percepção da realidade que os envolve.

Efectivamente os indivíduos amostrados classificam a situação desportiva global do Concelho de Vouzela de forma consideravelmente superior em relação aos locais onde residem, o que nos leva a concluir que grande parte da população reconhece que as zonas mais afastadas do centro do Concelho são significativamente mais carenciadas de promoção e desenvolvimento desportivo do que a cidade propriamente dita.

Relativamente à quinta e última hipótese elaborada e parcialmente confirmada, umas vezes para os dados relativos às necessidades infraestruturais das diversas zonas de residência e outras para os dados relativos a todo o Concelho, concluímos o seguinte:

a) De forma geral, os recintos tidos como mais necessários para as diversas zonas de residência são consideravelmente mais assinalados do que os registos efectuados para a edificação de infra-estruturas em todo o Concelho. Os indivíduos consideram mais necessário ou mais importante que sejam construídos recintos desportivos nas diversas Freguesias;

b) Os recintos desportivos que os indivíduos elegem como sendo os que fazem mais falta nas diversas zonas de residência são os Pavilhões;

## CONCLUSÕES

---

c) Os indivíduos que residem nas zonas mais próximas do centro do Concelho são os que efectuam o menor número de registos para as suas próprias zonas de residência, provavelmente porque também reconhecem o menor apetrechamento das zonas mais afastadas do centro;

e) Relativamente aos dados recolhidos referentes ao Concelho, os recintos elegidos como mais necessários são os Espaços Naturais, Salas de Desporto, Pavilhões e as Pistas de Atletismo.

Globalmente, entendemos que a conclusão fundamental que devemos retirar da realização deste estudo é que o Concelho de Vouzela evidencia boas perspectivas de crescimento e desenvolvimento desportivo e, para que essa situação, desejável por todos, se torne real, é necessário intervir no sentido da diminuição das assimetrias verificadas entre as diversas zonas do Concelho, proporcionando as mesmas oportunidades a todos os cidadãos, criando as condições infraestruturais adequadas e fazendo-lhes chegar os serviços desportivos de que necessitam, através das organizações que lhes estão próximas.

Com a realização desta pesquisa, julgamos ter contribuído para responder a questões importantes para o planeamento adequado do desenvolvimento desportivo do Concelho de Vouzela. No entanto, estamos conscientes de que será necessário desenvolver pesquisas, sobretudo no âmbito das perspectivas e limitações na relação entre as organizações desportivas, as populações e o poder político local.