

## ÍNDICE DE QUADROS

	Pág.
Quadro 1 - Efeitos dos poluentes na saúde das pessoas .....	19
Quadro 2 - Grau de importância de alguns poluentes nos diferentes compartimentos ...	37
Quadro 3 - Análise comparativa entre os sistemas de ventilação mais usados .....	54
Quadro 4 - Concentrações máximas da referência de poluentes no interior dos edifícios	64
Quadro 5 - Caudais mínimos de ar novo no interior de edifícios em Portugal .....	65
Quadro 6 - Caudais mínimos de ar novo no interior de edifícios em Portugal (continuação) .....	66
Quadro 7 - Valores convencionais da taxa de renovação horária do ar (Rph) para edifícios de habitação .....	76
Quadro 8 - Classes de exposição ao vento das fachadas do edifício ou da fracção autónoma .....	77
Quadro 9 - Caudais-tipo a extrair nos compartimentos de serviço .....	82
Quadro 10 - Caudais-tipo a extrair nos compartimentos principais .....	83
Quadro 11 - Caudais mínimos de ventilação exigidos .....	88
Quadro 12 - Caudais - tipo normais e reduzidos nos compartimentos principais e de serviço .....	90
Quadro 13 - Valores que a extracção de fluxos deve alcançar em cada compartimento .	91
Quadro 14 - Resumo das exigências dos regulamentos apresentados .....	102
Quadro 15 - Resumo das exigências dos regulamentos apresentados (continuação) ....	103
Quadro 16 - Propriedades dos gases mais frequentes utilizados .....	110
Quadro 17 - Outras propriedades de uma selecção gases marcadores .....	111
Quadro 18 - Técnicas utilizadas .....	116
Quadro 19 - Idade dos inquiridos do grupo da população geral .....	137
Quadro 20 - Como os inquiridos, do grupo da população geral, sentiram-se no último mês .....	140
Quadro 21 - Quadro resumo da secção do inquérito “Prevalência de Doenças”, efectuado ao grupo da população geral .....	146
Quadro 22 - Idade dos inquiridos do grupo da área de engenharia civil .....	151
Quadro 23 - Como os inquiridos, do grupo da área da engenharia civil, sentiram-se no último mês .....	154

---

Quadro 24 - Quadro resumo da secção do inquérito “Prevalência de Doenças”, efectuado ao grupo da área de engenharia civil .....	159
Quadro 25 - Idade dos inquiridos do grupo da área de medicina .....	163
Quadro 26 - Como os inquiridos, do grupo da área de medicina, sentiram-se no último mês .....	166
Quadro 27 - Quadro resumo da secção do inquérito “Prevalência de Doenças”, efectuado ao grupo da área de medicina .....	172
Quadro 28 - Grau de escolaridade dos inquiridos .....	176
Quadro 29 - Estado de saúde de cada grupo de inquiridos .....	177
Quadro 30 - Estado dos inquiridos durante o mês anterior .....	178
Quadro 31 - Ligação da habitação com determinados fenómenos .....	178
Quadro 32 - Fontes de ruído que incomodam os inquiridos .....	179
Quadro 33 - Acidentes e/ou lesões sofridas pelos grupos de inquiridos .....	179
Quadro 34 - Partes do corpo, dos inquiridos, lesionada .....	180
Quadro 35 - Doenças e/ou sintomas que os inquiridos não têm .....	180
Quadro 36 - Doenças mais frequentes que poderão estar relacionadas com a habitação	181
Quadro 37 - Habitantes permanentes dos edifícios .....	211
Quadro 38 - Problemas com humidade ou condensações nas habitações .....	212
Quadro 39 - Problemas com o aparecimento e/ou crescimento de bolor nas habitações	212
Quadro 40 - Avaliação dos habitantes em relação à qualidade do ar interior .....	212
Quadro 41 - Razões para a insatisfação com a qualidade do ar .....	213
Quadro 42 - Incomodo que o ruído provoca aos moradores do bairro .....	213