



**VidaProFit:**  
Caracterização dos Profissionais de Fitness em Portugal e Satisfação no Trabalho

**Liliana Ricardo Ramos**

**VidaProFit:**  
Caracterização dos Profissionais de Fitness em  
Portugal e Satisfação no Trabalho

Liliana Ricardo Ramos

Tese para obtenção do Grau de Doutor em  
Ciências do Desporto  
(3º ciclo de estudos)

janeiro 2022