

Questionário sobre Aleitamento Materno

nº _____

Liane Marques Carreira, a frequentar o mestrado na Universidade da Beira Interior, encontra-se a realizar uma investigação, intitulada "Amamentação e Dor" e solicita a sua colaboração no preenchimento deste questionário. Toda a informação será anónima e confidencial. O preenchimento demora em média 10 minutos. Antecipadamente grata pela sua valiosa colaboração.

I – Caracterização da Amostra

1. **Idade:** _____
2. **Escolaridade:** Analfabeta Ensino Básico Ensino Secundário Ensino Superior
3. **Profissão:** _____
4. **Estado Civil:** Solteira Casada / União de facto Divorciada Viúva
5. **Nº de filhos (incluindo o actual):** _____
6. **Amamentou anteriormente?** Sim Não
7. **Se sim assinale em dias ou meses no quadro**

	1º filho	2º filho	3º filho	4º filho
Exclusivo (só dar leite materno)				
Predominante (dar leite materno, e também água ou chás)				
Misto (dar leite materno e leite artificial ou papas e sopas)				

8. **A Senhora foi amamentada?** Sim Não Não sei

9. **Contacto telefónico:** _____

II – Gravidez Actual

1. **Duração da gravidez:** _____ semanas
2. **Gravidez:** Normal De risco Qual o motivo?
3. **A gravidez foi vigiada?** Sim Não
4. **Se sim onde?** Centro Saúde Privada Hospital outra
5. **Quantas consultas frequentou?** _____
6. **Tipo de Parto:** Eutócico Distócico (forceps) Distócico (ventosa) Cesariana com epidural
 Cesariana com anestesia geral.

III – Informações sobre Aleitamento Materno

1. Foi informada sobre o aleitamento materno durante a gravidez? Sim Não
2. Se sim onde? Centro de Saúde Privada Hospital/Maternidade Curso de preparação para o parto
3. Quem informou sobre a amamentação? Enfermeiro Médico de Família Pediatra Obstetra Familiar e amigos Livros e Revistas Outro, quem? _____
4. As informações obtidas foram sobre (assinale as que obteve): **Vantagens da amamentação para** - Mãe Bebê Família Sociedade meio ambiente Características do leite materno Efeitos nocivos da introdução precoce de leites artificiais Anatomia e fisiologia da amamentação Técnica da amamentação Espressão manual do leite Como prevenir e/ou tratar dificuldades que podem surgir durante a amamentação Factores que aumentam o sucesso na amamentação
5. Quando deve ser iniciada a amamentação? Dentro da 1ª hora de vida logo que a mãe e o bebê estejam prontos Depois da 1ª hora de vida A hora do início não é importante
6. Qual a duração adequada para fazer amamentação exclusiva (dar só leite materno)? ____meses Até o bebê querer Enquanto tiver leite Não sei
7. Qual a duração adequada para amamentar (dar leite materno e outros alimentos)? ____meses Até o bebê querer Enquanto tiver leite Enquanto for satisfatório para a mãe, bebê e pai Não sei

IV – Prática da Amamentação

1. Agora amamenta? Sim Não
2. Se Sim passe à questão 5. Se Não, Porque deixou de amamentar? _____
3. Quando deixou de amamentar? _____ dias
4. Quem aconselhou a introduzir o leite artificial? Médico de Família Farmacêutico Familiares e amigos Pediatra Enfermeiro Iniciativa própria
5. Se amamenta faz: aleitamento exclusivo Aleitamento misto
6. Iniciou Aleitamento Materno no Hospital? Sim Não
7. Quando amamentou pela primeira vez? Durante a 1ª hora de vida do bebê Depois da 1ª até à 6ª hora Depois da 6ª hora de vida
8. Teve ajuda na primeira mamada? Sim Não
9. Se sim quem ajudou? Enfermeiro Médico Familiar Outros quem? _____

10. O que sentiu a primeira vez que amamentou correspondeu às suas expectativas? Sim, foi mais agradável Não, foi menos agradável do que pensava

11. Foi dado outro leite ao seu filho no Hospital? Sim Não Não sei

12. Se sim, como? Copo Seringa Biberão Não sei

13. Ofereceu chupeta ao bebé na Maternidade? Sim Não

14. Agora o seu filho usa chupeta? Sim Não

15. Quando o bebé está a mamar, sabe identificar os sinais de pega correcta? Sim Não

16. Assinale as afirmações certas em relação aos sinais de pega correcta:

A boca do bebé está bem aberta

O queixo do bebé toca na mama

O lábio inferior está virado para fora

O lábio inferior está virado para dentro

Vê-se mais aréola acima do que abaixo da boca do bebé

As bochechas estão arredondadas

As bochechas estão metidas para fora

17. Assinale como amamenta o seu filho? Dou a mama quando ele tem fome A mamada termina quando ele quer parar Mama até não querer mais duma mama e depois ofereço a outra

Mama de 3-3horas Mama 10 minutos em cada mama Está sempre a mamar

18. Cuidados com a mama, após a mamada: Espreme umas gotinhas de leite e espalha no mamilo e à sua volta e deixa secar Aplica uma pomada ou creme Lava sempre a mama Depois do banho diário e espalha umas gotinhas de leite no mamilo e à sua volta e deixa secar.

V – Dificuldades durante a Amamentação

1. Durante a amamentação teve algum destes problemas? Fissuras (gretas) nos mamilos Ingurgitamento mamário (mamas muito “inchadas, duras, tensas, dor, febre e o leite não saía) Bloqueio dos ductos (nódulos em alguma parte das mamas) Mastite Abscesso mamário Outra situação. Qual? _____

2. Como classifica o seu mamilo? Normal (quando estimulado fica saliente e bem posicionado) Plano ou Semidesenvolvido (pouco saliente, parece incorporado na região areolar) Pseudo invertido (está virado no sentido oposto ao do mamilo normal) Mamilo invertido ou umbilicado (nunca fica saliente).

A – Informações sobre as primeiras mamadas (até ao 3º dia de vida do bebé)

3. Durante as primeiras mamadas sentiu dor na mama? Sim Não

4. Se sim, numa escala de 1-10 como classificaria essa Dor?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

5. Se sim quando é que essa dor desapareceu? 1º 2º 3º 4º 5º Depois 5º dia Ainda permanece

6. Essa dor começava: Quando o bebé iniciava a mamada Durante a mamada
 No fim da mamada Mantinha-se no intervalo das mamadas

7. O que fez/faz para diminuir essa dor? _____

B – Informações sobre as mamadas seguintes (depois do 3º dia de vida do bebé)

8. Depois do 3º dia de vida do bebé apresentava dor mamária quando amamenta ou amamentava? Sim Não

9. Se sim onde? No mamilo Na mama Ambos

10. A dor surge: No início da mamada Algum tempo após o início da mamada
 No final da mamada Entre as mamadas Sempre

11. Apresenta “gretas” ou outras lesões identificáveis a olho nu? Sim Não

12. Apresenta sinais inflamatórios na mama? Sim Não

13. Se sim assinale esses sinais: Rubor Calor Ingurgitamento Generalizado
 Tumefacção Localizada Dor

14. Numa escala de 1-10 como classificaria essa Dor?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

15. O que fez/faz para diminuir essa dor? _____

16. Foi informada sobre o aleitamento materno nas visitas ao Centro de Saúde (consultas ou vacinação) ou nas visitas ao pediatra? Sim Não

17. Se sim por quem? Enfermeiro Médico de Família Obstetra Pediatra
 Outros Quem? _____

18. No Centro de Saúde recebeu ajuda quando teve problemas com a amamentação?
 Sim Não

19. Se sim de quem? Enfermeiro Médico de Família Obstetra Pediatra
 Outros Quem? _____

Obrigada pela Colaboração