



Universidade da Beira Interior

2007/2008

O meu nome é Gonçalo Ribeiro Hubert, aluno de Mestrado em Ciências do Desporto da Universidade da Beira Interior. O estudo que estou a fazer tem como objectivo final caracterizar as Instalações Desportivas existentes, a oferta e a procura desportiva no Vila de São Pedro do Sul.

Para poder estudar e analisar esses mesmos factores, agradeço a sinceridade e colaboração com a cedência dos dados.

***Obrigado pela sua colaboração!...***

## IDENTIFICAÇÃO

1. Sexo: Masculino \_\_\_ Feminino \_\_\_

2. Idade \_\_\_ anos

3. Qual a Povoação onde habita? \_\_\_\_\_.

4. Diga-me o quanto gosta de Desporto:

Adoro \_\_\_

Gosto muito \_\_\_

Gosto mais ou menos \_\_\_

Gosto pouco \_\_\_

Não Gosto nada \_\_\_

5. Quais as modalidades desportivas que tem mais preferência?

Futebol\_\_\_

Squash\_\_\_

Outras\_\_\_Quais:\_\_\_\_\_

Futsal\_\_\_

Natação\_\_\_

\_\_\_\_\_

Andebol\_\_\_

Ginástica\_\_\_

\_\_\_\_\_

Basquetebol\_\_\_

Voleibol\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ténis\_\_\_

Ciclismo\_\_\_

\_\_\_\_\_.

6. Pratica Actividade Física/Desporto?

Sim\_\_ Não\_\_

*Se respondeste **NÃO** passa para a questão 23 e se respondeste **SIM** passa para a questão seguinte.*

7. Que actividade física que pratica com maior frequência?

(Nota: Só uma resposta).

Nenhuma \_\_

Descrição da Modalidade \_\_\_\_\_.

8. Relativamente á actividade que me referiu acima gostaria de saber se a prática é:

Espontânea\_\_

Escolar\_\_

Amadora não competitiva\_\_

Curso como professor\_\_

Amadora competitiva não federada\_\_

Competitiva Federada\_\_

Fins terapêuticos\_\_

9. Pertence ou pratica desporto em algum Clube ou Associação Desportiva?

Não\_\_ Sim\_\_

*Se respondeu **NÃO** passa para a questão 11 e se respondeste **SIM** passa para a questão seguinte.*

10. De que forma pertence ao Clube ou Associação Desportiva?

Como Sócio\_\_

Como Dirigente\_\_

Como Técnico\_\_

Como Atleta\_\_

Outra Função\_\_ Qual? \_\_\_\_\_.

**11.** Qual é o motivo principal pelo qual pratica actividade desportiva?

(Nota: Só uma resposta).

Por divertimento\_\_

Porque me agrada competir\_\_

Para estar com os amigos\_\_

Por motivos terapêutica\_\_

Para melhorar o aspecto físico\_\_

Para ter uma carreira desportiva\_\_

Outra? \_\_ Qual? \_\_\_\_\_.

**12.** Com que frequência se dirige a instalações desportivas para praticar Desporto? (Nota: Só uma resposta).

Quase todos dias\_\_

1 a 2 vezes por mês\_\_

2 a 3 vezes por semana\_\_

De vez em quando\_\_

1 vez por semana\_\_

Nunca\_\_

**13.** O que o levaria a aumentar a frequência da prática desportiva?

Nada\_\_

Se tivesse mais tempo livre\_\_

Se fosse mais novo\_\_

Se tivesse companhia\_\_

Se tivesse horários adequados às minhas necessidades\_\_

Se fosse mais perto de casa\_\_

Se tivesse mais saúde\_\_

Se tivesse melhores instalações desportivas\_\_

Se a actividade física em algumas instalações desportivas fosse menos dispendioso\_\_

Outra\_\_ Qual? \_\_\_\_\_.

**14.** Indique o nome e lugar da instalação desportiva que mais frequenta.

(Nota: Só uma resposta).

Nome e endereço da instalação desportiva.

\_\_\_\_\_.

Ao Ar livre (Rua, parque, praia fluvial) \_\_

**15.** Diga me por ordem de importância, os 3 principais motivos da escolha da instalação desportiva referida.

(**Nota:** 3 respostas por ordem de importância, assinale com 1º, 2º, 3º).

Próxima do local de trabalho\_\_

Pela as instalações do serviço\_\_

Próxima de casa\_\_

Porque é frequentado por amigos\_\_

Porque é economicamente vantajoso\_\_

Por falta de alternativa\_\_

Pela comodidade de horário\_\_

Porque se desenvolve actividade competitiva\_\_

**16.** Com base na sua experiência, como avalia a qualidade da instalação onde desenvolve a actividade desportiva?

Muito satisfatória\_\_

Nada satisfatória\_\_

Bastante satisfatória\_\_

Não sei\_\_

Pouco satisfatória\_\_

**17.** De que lugar se desloca mais frequentemente para a instalação desportiva ou para o lugar onde pratica desporto?

De Casa\_\_

De outro lugar\_\_

Da escola\_\_

Qual? \_\_\_\_\_.

Do emprego\_\_

**18.** Normalmente, quanto tempo demora a chegar ao local onde desenvolve a sua actividade desportiva? (**Nota:** Só uma resposta).

Mais de 45 minutos\_\_

Entre 30 e 45 minutos\_\_

Entre 10 e 20 minutos\_\_

Menos de 10 minutos\_\_

Entre 20 e 30 minutos\_\_

**19.** Que meio de transporte utiliza para se deslocar até ao local onde desenvolve a sua actividade desportiva? (**Nota:** Só uma resposta).

A pé\_\_

Transporte publico\_\_

Táxi\_\_

Mota\_\_

Carro\_\_

Bicicleta\_\_

20. Indique em que estação do ano desenvolve mais a actividade desportiva?

Primavera\_\_ Verão\_\_ Outono\_\_ Inverno\_\_

21. Das instalações desportivas que lhe apresento na tabela, quais as que conhece e frequenta? (**Nota:** Assinala com um circulo em volta do número).

Instalação	Nunca frequentou		Já frequentou		
	Não conhece	Conhece	Praticante	Espectador	Visitante
Pavilhão Gimnodesportivo Municipal	1	2	1	2	3
Piscina Municipal no Gimnodesportivo	1	2	1	2	3
Pavilhão Gimnodesportivo da Lameira	1	2	1	2	3
Estádio Municipal da Pedreira	1	2	1	2	3
Campos de Ténis do Gerós	1	2	1	2	3
Health Club and SPA do Hotel do Parque	1	2	1	2	3
Ginásio Body Building	1	2	1	2	3

22. Em termos de despesas anuais, quanto gasta em média na prática desportiva?

Despesa média anual na instalação desportiva, em instalações, inscrições, quota associada.	__ __,00	€
Despesa média anual para equipamento desportivo, vestuário, transportes, outros, etc.	__ __,00	€

Passar para a questão 25.

## Para os que não praticam Actividade Desportiva

**23.** Qual a razão principal por que não pratica actualmente qualquer actividade desportiva?

(Nota: Só uma resposta).

Porque não gosto \_\_\_

Não sabe que actividades desportivas praticar \_\_\_

Fica muito longe de minha casa \_\_\_

Não conheço nenhum sítio onde possa praticar modalidade desejada \_\_\_

Não sinto capacidades para o fazer \_\_\_

Não tenho nenhum colega/amigo que me acompanhe \_\_\_

Por falta de motivação \_\_\_

Fica muito caro \_\_\_

Já fiz muito esforço nas aulas de Educação Física \_\_\_

Não tenho transporte para ir e vir \_\_\_

Por motivos de saúde \_\_\_

Por falta de tempo \_\_\_

Falta de instalação desportiva inadequada \_\_\_

O horário não está de acordo com as minhas disponibilidades \_\_\_

Outra razão. Qual? \_\_\_\_\_.

**24.** No passado, praticou alguma actividade desportiva?

(Nota: Só uma resposta).

Não pratiquei, mas penso começar a praticar \_\_\_

Não pratiquei, nem penso começar a praticar \_\_\_

Sim pratiquei e vou recomeçar \_\_\_

Sim pratiquei, mas não penso recomeçar \_\_\_

## Para todos os inquiridos

**25.** Na sua opinião qual é o principal problema que encontra na oferta de serviços desportivos em de São Pedro do Sul?

(Nota: Só uma resposta).

Os horários são pouco cómodos\_\_

O número das instalações desportivas não é suficiente\_\_

A qualidade das instalações é fraca\_\_

Os monitores/Professores/Técnicos desportivos não estão bem preparados\_\_

As actividades desenvolvidas não são adequadas ás minha necessidades e preferências\_\_

As instalações são afastados e com pouca acessibilidade\_\_

As actividades desportivas não são muito publicitadas\_\_

Não vejo nenhum problema relevante\_\_

**26.** Que desporto gostaria de praticar independente das suas possibilidades?

(Nota: Só uma resposta).

\_\_\_\_\_.

**27.** Que programas Desportivos promovidos pela Autarquia de São Pedro do Sul conhece?

Férias Desportivas\_\_

Animação nas Escolas\_\_

Actividades para jardim de

Percursos Pedestres\_\_

Infância\_\_

**28.** Assiste ao vivo a espectáculos desportivos?

Nunca\_\_

Frequentemente\_\_

Raramente\_\_

Muito Frequentemente\_\_

Ocasionalmente\_\_

**29.** A que espectáculos desportivos assistiu com mais frequências nestes últimos anos.

1ª Modalidade

2ª Modalidade

\_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_.

