

ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
Figura 3.1 - Sexo dos inquiridos	36
Figura 3.2 - Existência de seguro de saúde dos inquiridos	36
Figura 3.3 - Inquiridos com o hábito de fumar	39
Figura 3.4 - Inquiridos que consomem bebidas alcoólicas	39
Figura 3.5 - Inquiridos que praticam desporto	39
Figura 3.6 - Saúde dos inquiridos	40
Figura 3.7 - Inquiridos com restrições físicas	41
Figura 3.8 - Audição dos inquiridos	41
Figura 3.9 - Facilidade em subir e descer um lanço de escadas	41
Figura 3.10 - Facilidade em agarrar ou segurar objectos pequenos	42
Figura 3.11 - Facilidade em curvar-se ou ajoelhar-se	42
Figura 3.12 - Problemas em fazer um uso normal da sua habitação, devido à idade e à condição física	42
Figura 3.13 - Existência de adaptações específicas na habitação	43
Figura 3.14 - Adaptações realizadas na habitação dos inquiridos com restrições físicas	43
Figura 3.15 - Mudança de habitação, caso não sejam possíveis as adaptações	44
Figura 3.16 - Inquiridos sentiram-se particularmente nervoso	44
Figura 3.17 - Inquiridos sentiram-se tão em baixo que nada poderia animá-lo	44
Figura 3.18 - Inquiridos sentiram-se calmos e tranquilos	45
Figura 3.19 - Inquiridos sentiram-se desanimados e infelizes	45
Figura 3.20 - Inquiridos sentiram-se felizes	45
Figura 3.21 - Inquiridos sentiram-se com muita energia	46
Figura 3.22 - Inquiridos sentiram-se esgotados	46
Figura 3.23 - Inquiridos sentiram-se cheios de vida	46
Figura 3.24 - Inquiridos sentiram-se cansados	47
Figura 3.25 - Inquiridos com distúrbios de sono	47
Figura 3.26 - Inquiridos com perda ou diminuição de interesse em realizar diversas actividades	47
Figura 3.27 - Inquiridos com baixa auto-estima	48
Figura 3.28 - Inquiridos com falta de apetite	48

Figura 3.29 - Inquiridos que acham que os fenómenos estão ligados à sua habitação ...	48
Figura 3.30 - Tempo que os inquiridos levam a adormecer	49
Figura 3.31 - Inquiridos com o sono perturbado pelo ruído	49
Figura 3.32 - Perturbação provocada pelo ruído da zona de lazer	51
Figura 3.33 - Perturbação provocada pelo ruído dos parques infantis, escolas e parques de lazer	51
Figura 3.34 - Perturbação provocada pelo ruído do trânsito	51
Figura 3.35 - Perturbação provocada pelo ruído do avião	52
Figura 3.36 - Perturbação provocada pelo ruído do comboio	52
Figura 3.37 - Perturbação provocada pelo ruído dos parques de estacionamento	52
Figura 3.38 - Perturbação provocada pelo ruído dos vizinhos	53
Figura 3.39 - Perturbação provocada pelo ruído dos animais	53
Figura 3.40 - Perturbação provocada pelo ruído das zonas comerciais, industriais ou de construção	53
Figura 3.41 - Perturbação provocada pelo ruído das crianças brincando	54
Figura 3.42 - Perturbação provocada pelo ruído da ventilação	54
Figura 3.43 - Perturbação provocada pelo ruído dentro da própria casa	54
Figura 3.44 - Avaliação da habitação	55
Figura 3.45 - Inquiridos sentem privacidade na habitação	55
Figura 3.46 - Inquiridos sentem-se mesmo quando estão longe da habitação	56
Figura 3.47 - Inquiridos sentem que podem fazer o que querem e quando querem na habitação	56
Figura 3.48 - Inquiridos sentem que os outros gostariam de ter uma habitação igual à sua	56
Figura 3.49 - Inquiridos sentem-se mesmo quando estão longe da habitação	57
Figura 3.50 - Inquiridos sentem que a habitação faz-lhe bem à saúde	57
Figura 3.51 - Inquiridos preocupam-se com a hipótese de perder a habitação	57
Figura 3.52 - Inquiridos sentem-se seguros na habitação	58
Figura 3.53 - Inquiridos que acham que a habitação expressa a sua personalidade e valores	58
Figura 3.54 - Inquiridos que sofrem de diabetes	61
Figura 3.55 - Inquiridos que sofrem de hipertensão arterial	61
Figura 3.56 - Inquiridos que sofrem de ataque cardíaco	61
Figura 3.57 - Inquiridos que sofrem de hemorragia cerebral forte	62

Figura 3.58 - Inquiridos que sofrem de um tumor maligno	62
Figura 3.59 - Inquiridos que sofrem de asma	62
Figura 3.60 - Inquiridos que sofrem de bronquite crónica	62
Figura 3.61 - Inquiridos que sofrem de artrose ou artrite	62
Figura 3.62 - Inquiridos que sofrem de ansiedade crónica e depressão	63
Figura 3.63 - Inquiridos que sofrem de enxaqueca frequente	63
Figura 3.64 - Inquiridos que sofrem de doenças graves de pele	63
Figura 3.65 - Inquiridos que sofrem de alergias, excluindo asma alérgica	63
Figura 3.66 - Inquiridos que sofrem de osteoporose	63
Figura 3.67 - Inquiridos que sofrem de cataratas	64
Figura 3.68 - Inquiridos que sofrem de úlcera gástrica ou duodenal	64
Figura 3.69 - Inquiridos que sofrem de tuberculose	64
Figura 3.70 - Inquiridos que sofrem de uma doença de garganta	64
Figura 3.71 - Inquiridos que sofrem de bronquite aguda ou pneumonia	64
Figura 3.72 - Inquiridos que sofrem de diarreias	65
Figura 3.73 - Inquiridos que sofrem de dores no peito	65
Figura 3.74 - Inquiridos que sofrem de ataques de asma	65
Figura 3.75 - Inquiridos que sofrem de alergia nasal, incluindo febre dos fenos	65
Figura 3.76 - Inquiridos que sofrem de espirros, corrimento ou nariz entupido	65
Figura 3.77 - Inquiridos que sofrem de eczemas de pele	66
Figura 3.78 - Inquiridos que sofrem de fadiga	66
Figura 3.79 - Inquiridos que sofrem de dores de cabeça	66
Figura 3.80 - Inquiridos que sofrem de inflamações oculares	66
Figura 3.81 - Inquiridos diagnosticados com diabetes, por médicos	67
Figura 3.82 - Inquiridos diagnosticados com hipertensão arterial, por médicos	67
Figura 3.83 - Inquiridos diagnosticados com ataque cardíaco, por médicos	67
Figura 3.84 - Inquiridos diagnosticados com hemorragia cerebral forte, por médicos ...	67
Figura 3.85 - Inquiridos diagnosticados com tumor maligno, por médicos	68
Figura 3.86 - Inquiridos diagnosticados com asma, por médicos	68
Figura 3.87 - Inquiridos diagnosticados com bronquite crónica, por médicos	68
Figura 3.88 - Inquiridos diagnosticados com artrose ou artrite, por médicos	68
Figura 3.89 - Inquiridos diagnosticados com ansiedade crónica e depressão, por médicos	68
Figura 3.90 - Inquiridos diagnosticados com enxaqueca frequente, por médicos	69

Figura 3.91 - Inquiridos diagnosticados com doenças graves de pele, por médicos	69
Figura 3.92 - Inquiridos diagnosticados com alergias (excluindo a asma alérgica), por médicos	69
Figura 3.93 - Inquiridos diagnosticados com osteoporose, por médicos	69
Figura 3.94 - Inquiridos diagnosticados com cataratas, por médicos	69
Figura 3.95 - Inquiridos diagnosticados com úlcera gástrica ou duodenal, por médicos	70
Figura 3.96 - Inquiridos diagnosticados com tuberculose, por médicos	70
Figura 3.97 - Inquiridos diagnosticados com doenças de garganta, por médicos	70
Figura 3.98 - Inquiridos diagnosticados com bronquite aguda ou pneumonia, por médicos	70
Figura 3.99 - Inquiridos diagnosticados com diarreias, por médicos	70
Figura 3.100 - Inquiridos diagnosticados com dores no peito, por médicos	71
Figura 3.101 - Inquiridos diagnosticados com ataques de asma, por médicos	71
Figura 3.102 - Inquiridos diagnosticados com alergia nasal, incluindo febre dos fenos, por médicos	71
Figura 3.103 - Inquiridos diagnosticados com espirros, corrimento ou nariz entupido, por médicos	71
Figura 3.104 - Inquiridos diagnosticados com eczemas de pele, por médicos	71
Figura 3.105 - Inquiridos diagnosticados com fadiga, por médicos	72
Figura 3.06 - Inquiridos diagnosticados com dores de cabeça, por médicos	72
Figura 3.107 - Inquiridos diagnosticados com inflamações oculares, por médicos	72
Figura 3.108 - Inquiridos com medicação prescrita para a diabetes	72
Figura 3.109 - Inquiridos com medicação prescrita para a hipertensão arterial	73
Figura 3.110 - Inquiridos com medicação prescrita para ataque cardíaco	73
Figura 3.111 - Inquiridos com medicação prescrita para hemorragia cerebral forte	73
Figura 3.112 - Inquiridos com medicação prescrita para um tumor maligno	73
Figura 3.113 - Inquiridos com medicação prescrita para asma	73
Figura 3.114 - Inquiridos com medicação prescrita para a bronquite crónica	74
Figura 3.115 - Inquiridos com medicação prescrita para a artrose ou artrite	74
Figura 3.116 - Inquiridos com medicação prescrita para a ansiedade crónica e depressão	74
Figura 3.117 - Inquiridos com medicação prescrita para enxaqueca frequente	74
Figura 3.118 - Inquiridos com medicação prescrita para doenças graves de pele	74

Figura 3.119 - Inquiridos com medicação prescrita para alergias, excluindo asma alérgica	75
Figura 3.120 - Inquiridos com medicação prescrita para a osteoporose	75
Figura 3.121 - Inquiridos com medicação prescrita para as cataratas	75
Figura 3.122 - Inquiridos com medicação prescrita para úlcera gástrica ou duodenal ...	75
Figura 3.123 - Inquiridos com medicação prescrita para a tuberculose	75
Figura 3.124 - Inquiridos com medicação prescrita para uma doença de garganta	76
Figura 3.125 - Inquiridos com medicação prescrita para bronquite aguda ou pneumonia	76
Figura 3.126 - Inquiridos com medicação prescrita para diarreias	76
Figura 3.127 - Inquiridos com medicação prescrita para dores no peito	76
Figura 3.128 - Inquiridos com medicação prescrita para ataques de asma	76
Figura 3.129 - Inquiridos com medicação prescrita para a alergia nasal, incluindo febre dos fenos	77
Figura 3.130 - Inquiridos com medicação prescrita para espirros, corrimento ou nariz entupido	77
Figura 3.131 - Inquiridos com medicação prescrita para eczemas de pele	77
Figura 3.132 - Inquiridos com medicação prescrita para a fadiga	77
Figura 3.133 - Inquiridos com medicação prescrita para dores de cabeça	77
Figura 3.134 - Inquiridos com medicação prescrita para inflamações oculares	78
Figura 3.135 - Relação entre a diabetes e a habitação	78
Figura 3.136 - Relação entre a hipertensão arterial e a habitação	78
Figura 3.137 - Relação entre o ataque cardíaco e a habitação	78
Figura 3.138 - Relação entre uma hemorragia cerebral forte e a habitação	79
Figura 3.139 - Relação entre um tumor maligno e a habitação	79
Figura 3.140 - Relação entre a asma e a habitação	79
Figura 3.141 - Relação entre a bronquite crónica e a habitação	79
Figura 3.142 - Relação entre a artrose ou artrite e a habitação	79
Figura 3.143 - Relação entre a ansiedade crónica e depressão e a habitação	80
Figura 3.144 - Relação entre a enxaqueca frequente e a habitação	80
Figura 3.145 - Relação entre doenças graves e a habitação	80
Figura 3.146 - Relação entre alergias, excluindo a asma alérgica, e a habitação	80
Figura 3.147 - Relação entre a osteoporose e a habitação	80
Figura 3.148 - Relação entre as cataratas e a habitação	81

Figura 3.149 - Relação entre a úlcera gástrica ou duodenal e a habitação	81
Figura 3.150 - Relação entre a tuberculose e a habitação	81
Figura 3.151 - Relação entre uma doença de garganta e a habitação	81
Figura 3.152 - Relação entre uma bronquite aguda ou pneumonia e a habitação	81
Figura 3.153 - Relação entre uma diarreia e a habitação	82
Figura 3.154 - Relação entre dores no peito e a habitação	82
Figura 3.155 - Relação entre ataques de asma e a habitação	82
Figura 3.156 - Relação entre uma alergia nasal, incluindo febre dos fenos, e a habitação	82
Figura 3.157 - Relação entre espirros, corrimento ou nariz entupido e a habitação	82
Figura 3.158 - Relação entre os eczemas de pele e a habitação	83
Figura 3.159 - Relação entre a fadiga e a habitação	83
Figura 3.160 - Relação entre dores de cabeça e a habitação	83
Figura 3.161 - Relação entre inflamações oculares e a habitação	83
Figura 3.162 - Inquiridos que tomam medicação sem prescrição médica	84
Figura 3.163 - Opinião dos inquiridos em relação aos problemas de saúde serem justificados pela habitação	85
Figura 4.1 - Sexo dos inquiridos	87
Figura 4.2 - Existência de seguro de saúde dos inquiridos	87
Figura 4.3 - Inquiridos com o hábito de fumar	90
Figura 4.4 - Inquiridos que consomem bebidas alcoólicas	90
Figura 4.5 - Inquiridos que praticam desporto	90
Figura 4.6 - Saúde dos inquiridos	91
Figura 4.7 - Inquiridos com restrições físicas	92
Figura 4.8 - Audição dos inquiridos	92
Figura 4.9 - Facilidade em subir e descer um lanço de escadas	92
Figura 4.10 - Facilidade em agarrar ou segurar objectos pequenos	93
Figura 4.11 - Facilidade em curvar-se ou ajoelhar-se	93
Figura 4.12 - Problemas em fazer um uso normal da sua habitação, devido à idade e à condição física	93
Figura 4.13 - Existência de adaptações específicas na habitação	94
Figura 4.14 - Adaptações realizadas na habitação dos inquiridos com restrições físicas	94
Figura 4.15 - Mudança de habitação, caso não sejam possíveis as adaptações	95
Figura 4.16 - Inquiridos sentiram-se particularmente nervoso	95

Figura 4.17 - Inquiridos sentiram-se tão em baixo que nada poderia animá-lo	95
Figura 4.18 - Inquiridos sentiram-se calmos e tranquilos	96
Figura 4.19 - Inquiridos sentiram-se desanimados e infelizes	96
Figura 4.20 - Inquiridos sentiram-se felizes	96
Figura 4.21 - Inquiridos sentiram-se com muita energia	97
Figura 4.22 - Inquiridos sentiram-se esgotados	97
Figura 4.23 - Inquiridos sentiram-se cheios de vida	97
Figura 4.24 - Inquiridos sentiram-se cansados	98
Figura 4.25 - Inquiridos com distúrbios de sono	98
Figura 4.26 - Inquiridos com perda ou diminuição de interesse em realizar diversas actividades	98
Figura 4.27 - Inquiridos com baixa auto-estima	99
Figura 4.28 - Inquiridos com falta de apetite	99
Figura 4.29 - Inquiridos que acham que os fenómenos estão ligados à sua habitação ...	99
Figura 4.30 - Tempo que os inquiridos levam a adormecer	100
Figura 4.31 - Inquiridos com o sono perturbado pelo ruído	100
Figura 4.32 - Perturbação provocada pelo ruído da zona de lazer	102
Figura 4.33 - Perturbação provocada pelo ruído dos parques infantis, escolas e parques de lazer	102
Figura 4.34 - Perturbação provocada pelo ruído do trânsito	102
Figura 4.35 - Perturbação provocada pelo ruído do avião	103
Figura 4.36 - Perturbação provocada pelo ruído do comboio	103
Figura 4.37 - Perturbação provocada pelo ruído dos parques de estacionamento	103
Figura 4.38 - Perturbação provocada pelo ruído dos vizinhos	104
Figura 4.39 - Perturbação provocada pelo ruído dos animais	104
Figura 4.40 - Perturbação provocada pelo ruído das zonas comerciais, industriais ou de construção	104
Figura 4.41 - Perturbação provocada pelo ruído das crianças brincando	105
Figura 4.42 - Perturbação provocada pelo ruído da ventilação	105
Figura 4.43 - Perturbação provocada pelo ruído dentro da própria casa	105
Figura 4.44 - Avaliação da habitação	106
Figura 4.45 - Inquiridos sentem privacidade na habitação	106
Figura 4.46 - Inquiridos sentem-se mesmo quando estão longe da habitação	107

Figura 4.47 - Inquiridos sentem que podem fazer o que querem e quando querem na habitação	107
Figura 4.48 - Inquiridos sentem que os outros gostariam de ter uma habitação igual à sua	107
Figura 4.49 - Inquiridos sentem-se mesmo quando estão longe da habitação	108
Figura 4.50 - Inquiridos sentem que a habitação faz-lhe bem à saúde	108
Figura 4.51 - Inquiridos preocupam-se com a hipótese de perder a habitação	108
Figura 4.52 - Inquiridos sentem-se seguros na habitação	109
Figura 4.53 - Inquiridos que acham que a habitação expressa a sua personalidade e valores	109
Figura 4.54 - Inquiridos que sofrem de diabetes	112
Figura 4.55 - Inquiridos que sofrem de hipertensão arterial	112
Figura 4.56 - Inquiridos que sofrem de ataque cardíaco	112
Figura 4.57 - Inquiridos que sofrem de hemorragia cerebral forte	113
Figura 4.58 - Inquiridos que sofrem de um tumor maligno	113
Figura 4.59 - Inquiridos que sofrem de asma	113
Figura 4.60 - Inquiridos que sofrem de bronquite crónica	113
Figura 4.61 - Inquiridos que sofrem de artrose ou artrite	113
Figura 4.62 - Inquiridos que sofrem de ansiedade crónica e depressão	114
Figura 4.63 - Inquiridos que sofrem de enxaqueca frequente	114
Figura 4.64 - Inquiridos que sofrem de doenças graves de pele	114
Figura 4.65 - Inquiridos que sofrem de alergias, excluindo asma alérgica	114
Figura 4.66 - Inquiridos que sofrem de osteoporose	114
Figura 4.67 - Inquiridos que sofrem de cataratas	115
Figura 4.68 - Inquiridos que sofrem de úlcera gástrica ou duodenal	115
Figura 4.69 - Inquiridos que sofrem de tuberculose	115
Figura 4.70 - Inquiridos que sofrem de uma doença de garganta	115
Figura 4.71 - Inquiridos que sofrem de bronquite aguda ou pneumonia	115
Figura 4.72 - Inquiridos que sofrem de diarreias	116
Figura 4.73 - Inquiridos que sofrem de dores no peito	116
Figura 4.74 - Inquiridos que sofrem de ataques de asma	116
Figura 4.75 - Inquiridos que sofrem de alergia nasal, incluindo febre dos fenos	116
Figura 4.76 - Inquiridos que sofrem de espirros, corrimento ou nariz entupido	116
Figura 4.77 - Inquiridos que sofrem de eczemas de pele	117

Figura 4.78 - Inquiridos que sofrem de fadiga	117
Figura 4.79 - Inquiridos que sofrem de dores de cabeça	117
Figura 4.80 - Inquiridos que sofrem de inflamações oculares	117
Figura 4.81 - Inquiridos diagnosticados com diabetes, por médicos	118
Figura 4.82 - Inquiridos diagnosticados com hipertensão arterial, por médicos	118
Figura 4.83 - Inquiridos diagnosticados com ataque cardíaco, por médicos	118
Figura 4.84 - Inquiridos diagnosticados com hemorragia cerebral forte, por médicos ...	118
Figura 4.85 - Inquiridos diagnosticados com tumor maligno, por médicos	119
Figura 4.86 - Inquiridos diagnosticados com asma, por médicos	119
Figura 4.87 - Inquiridos diagnosticados com bronquite crônica, por médicos	119
Figura 4.88 - Inquiridos diagnosticados com artrose ou artrite, por médicos	119
Figura 4.89 - Inquiridos diagnosticados com ansiedade crônica e depressão, por médicos	119
Figura 4.90 - Inquiridos diagnosticados com enxaqueca frequente, por médicos	120
Figura 4.91 - Inquiridos diagnosticados com doenças graves de pele, por médicos	120
Figura 4.92 - Inquiridos diagnosticados com alergias (excluindo a asma alérgica), por médicos	120
Figura 4.93 - Inquiridos diagnosticados com osteoporose, por médicos	120
Figura 4.94 - Inquiridos diagnosticados com cataratas, por médicos	120
Figura 4.95 - Inquiridos diagnosticados com úlcera gástrica ou duodenal, por médicos	121
Figura 4.96 - Inquiridos diagnosticados com tuberculose, por médicos	121
Figura 4.97 - Inquiridos diagnosticados com doenças de garganta, por médicos	121
Figura 4.98 - Inquiridos diagnosticados com bronquite aguda ou pneumonia, por médicos	121
Figura 4.99 - Inquiridos diagnosticados com diarreias, por médicos	121
Figura 4.100 - Inquiridos diagnosticados com dores no peito, por médicos	122
Figura 4.101 - Inquiridos diagnosticados com ataques de asma, por médicos	122
Figura 4.102 - Inquiridos diagnosticados com alergia nasal, incluindo febre dos fenos, por médicos	122
Figura 4.103 - Inquiridos diagnosticados com espirros, corrimento ou nariz entupido, por médicos	122
Figura 4.104 - Inquiridos diagnosticados com eczemas de pele, por médicos	122
Figura 4.105 - Inquiridos diagnosticados com fadiga, por médicos	123
Figura 4.06 - Inquiridos diagnosticados com dores de cabeça, por médicos	123

Figura 4.107 - Inquiridos diagnosticados com inflamações oculares, por médicos	123
Figura 4.108 - Inquiridos com medicação prescrita para a diabetes	123
Figura 4.109 - Inquiridos com medicação prescrita para a hipertensão arterial	124
Figura 4.110 - Inquiridos com medicação prescrita para ataque cardíaco	124
Figura 4.111 - Inquiridos com medicação prescrita para hemorragia cerebral forte	124
Figura 4.112 - Inquiridos com medicação prescrita para um tumor maligno	124
Figura 4.113 - Inquiridos com medicação prescrita para asma	124
Figura 4.114 - Inquiridos com medicação prescrita para a bronquite crónica	125
Figura 4.115 - Inquiridos com medicação prescrita para a artrose ou artrite	125
Figura 4.116 - Inquiridos com medicação prescrita para a ansiedade crónica e depressão	125
Figura 4.117 - Inquiridos com medicação prescrita para enxaqueca frequente	125
Figura 4.118 - Inquiridos com medicação prescrita para doenças graves de pele	125
Figura 4.119 - Inquiridos com medicação prescrita para alergias, excluindo asma alérgica	126
Figura 4.120 - Inquiridos com medicação prescrita para a osteoporose	126
Figura 4.121 - Inquiridos com medicação prescrita para as cataratas	126
Figura 4.122 - Inquiridos com medicação prescrita para úlcera gástrica ou duodenal ...	126
Figura 4.123 - Inquiridos com medicação prescrita para a tuberculose	126
Figura 4.124 - Inquiridos com medicação prescrita para uma doença de garganta	127
Figura 4.125 - Inquiridos com medicação prescrita para bronquite aguda ou pneumonia	127
Figura 4.126 - Inquiridos com medicação prescrita para diarreias	127
Figura 4.127 - Inquiridos com medicação prescrita para dores no peito	127
Figura 4.128 - Inquiridos com medicação prescrita para ataques de asma	127
Figura 4.129 - Inquiridos com medicação prescrita para a alergia nasal, incluindo febre dos fenos	128
Figura 4.130 - Inquiridos com medicação prescrita para espirros, corrimento ou nariz entupido	128
Figura 4.131 - Inquiridos com medicação prescrita para eczemas de pele	128
Figura 4.132 - Inquiridos com medicação prescrita para a fadiga	128
Figura 4.133 - Inquiridos com medicação prescrita para dores de cabeça	128
Figura 4.134 - Inquiridos com medicação prescrita para inflamações oculares	129
Figura 4.135 - Relação entre a diabetes e a habitação	129

Figura 4.136 - Relação entre a hipertensão arterial e a habitação	129
Figura 4.137 - Relação entre o ataque cardíaco e a habitação	129
Figura 4.138 - Relação entre uma hemorragia cerebral forte e a habitação	130
Figura 4.139 - Relação entre um tumor maligno e a habitação	130
Figura 4.140 - Relação entre a asma e a habitação	130
Figura 4.141 - Relação entre a bronquite crónica e a habitação	130
Figura 4.142 - Relação entre a artrose ou artrite e a habitação	130
Figura 4.143 - Relação entre a ansiedade crónica e depressão e a habitação	131
Figura 4.144 - Relação entre a enxaqueca frequente e a habitação	131
Figura 4.145 - Relação entre doenças graves e a habitação	131
Figura 4.146 - Relação entre alergias, excluindo a asma alérgica, e a habitação	131
Figura 4.147 - Relação entre a osteoporose e a habitação	131
Figura 4.148 - Relação entre as cataratas e a habitação	132
Figura 4.149 - Relação entre a úlcera gástrica ou duodenal e a habitação	132
Figura 4.150 - Relação entre a tuberculose e a habitação	132
Figura 4.151 - Relação entre uma doença de garganta e a habitação	132
Figura 4.152 - Relação entre uma bronquite aguda ou pneumonia e a habitação	132
Figura 4.153 - Relação entre uma diarreia e a habitação	133
Figura 4.154 - Relação entre dores no peito e a habitação	133
Figura 4.155 - Relação entre ataques de asma e a habitação	133
Figura 4.156 - Relação entre uma alergia nasal, incluindo febre dos fenos, e a habitação	133
Figura 4.157 - Relação entre espirros, corrimento ou nariz entupido e a habitação	133
Figura 4.158 - Relação entre os eczemas de pele e a habitação	134
Figura 4.159 - Relação entre a fadiga e a habitação	134
Figura 4.160 - Relação entre dores de cabeça e a habitação	134
Figura 4.161 - Relação entre inflamações oculares e a habitação	134
Figura 4.162 - Inquiridos que tomam medicação sem prescrição médica	135
Figura 4.163 - Opinião dos inquiridos em relação aos problemas de saúde serem justificados pela habitação	136
Figura 5.1 - Sexo dos inquiridos	138
Figura 5.2 - Existência de seguro de saúde dos inquiridos	138
Figura 5.3 - Inquiridos com o hábito de fumar	141
Figura 5.4 - Inquiridos que consomem bebidas alcoólicas	141

Figura 5.5 - Inquiridos que praticam desporto	141
Figura 5.6 - Saúde dos inquiridos	142
Figura 5.7 - Inquiridos com restrições físicas	143
Figura 5.8 - Audição dos inquiridos	143
Figura 5.9 - Facilidade em subir e descer um lanço de escadas	143
Figura 5.10 - Facilidade em agarrar ou segurar objectos pequenos	144
Figura 5.11 - Facilidade em curvar-se ou ajoelhar-se	144
Figura 5.12 - Problemas em fazer um uso normal da sua habitação, devido à idade e à condição física	144
Figura 5.13 - Existência de adaptações específicas na habitação	145
Figura 5.14 - Adaptações realizadas na habitação dos inquiridos com restrições físicas	145
Figura 5.15 - Mudança de habitação, caso não sejam possíveis as adaptações	146
Figura 5.16 - Inquiridos sentiram-se particularmente nervoso	146
Figura 5.17 - Inquiridos sentiram-se tão em baixo que nada poderia animá-lo	146
Figura 5.18 - Inquiridos sentiram-se calmos e tranquilos	147
Figura 5.19 - Inquiridos sentiram-se desanimados e infelizes	1147
Figura 5.20 - Inquiridos sentiram-se felizes	147
Figura 5.21 - Inquiridos sentiram-se com muita energia	148
Figura 5.22 - Inquiridos sentiram-se esgotados	148
Figura 5.23 - Inquiridos sentiram-se cheios de vida	148
Figura 5.24 - Inquiridos sentiram-se cansados	149
Figura 5.25 - Inquiridos com distúrbios de sono	149
Figura 5.26 - Inquiridos com perda ou diminuição de interesse em realizar diversas actividades	149
Figura 5.27 - Inquiridos com baixa auto-estima	150
Figura 5.28 - Inquiridos com falta de apetite	150
Figura 5.29 - Inquiridos que acham que os fenómenos estão ligados à sua habitação ...	150
Figura 5.30 - Tempo que os inquiridos levam a adormecer	151
Figura 5.31 - Inquiridos com o sono perturbado pelo ruído	151
Figura 5.32 - Perturbação provocada pelo ruído da zona de lazer	153
Figura 5.33 - Perturbação provocada pelo ruído dos parques infantis, escolas e parques de lazer	153
Figura 5.34 - Perturbação provocada pelo ruído do trânsito	153
Figura 5.35 - Perturbação provocada pelo ruído do avião	154

Figura 5.36 - Perturbação provocada pelo ruído do comboio	154
Figura 5.37 - Perturbação provocada pelo ruído dos parques de estacionamento	154
Figura 5.38 - Perturbação provocada pelo ruído dos vizinhos	155
Figura 5.39 - Perturbação provocada pelo ruído dos animais	155
Figura 5.40 - Perturbação provocada pelo ruído das zonas comerciais, industriais ou de construção	155
Figura 5.41 - Perturbação provocada pelo ruído das crianças brincando	156
Figura 5.42 - Perturbação provocada pelo ruído da ventilação	156
Figura 5.43 - Perturbação provocada pelo ruído dentro da própria casa	156
Figura 5.44 - Avaliação da habitação	157
Figura 5.45 - Inquiridos sentem privacidade na habitação	157
Figura 5.46 - Inquiridos sentem-se mesmo quando estão longe da habitação	158
Figura 5.47 - Inquiridos sentem que podem fazer o que querem e quando querem na habitação	158
Figura 5.48 - Inquiridos sentem que os outros gostariam de ter uma habitação igual à sua	158
Figura 5.49 - Inquiridos sentem-se mesmo quando estão longe da habitação	159
Figura 5.50 - Inquiridos sentem que a habitação faz-lhe bem à saúde	159
Figura 5.51 - Inquiridos preocupam-se com a hipótese de perder a habitação	159
Figura 5.52 - Inquiridos sentem-se seguros na habitação	160
Figura 5.53 - Inquiridos que acham que a habitação expressa a sua personalidade e valores	160
Figura 5.54 - Inquiridos que sofrem de diabetes	163
Figura 5.55 - Inquiridos que sofrem de hipertensão arterial	163
Figura 5.56 - Inquiridos que sofrem de ataque cardíaco	163
Figura 5.57 - Inquiridos que sofrem de hemorragia cerebral forte	164
Figura 5.58 - Inquiridos que sofrem de um tumor maligno	164
Figura 5.59 - Inquiridos que sofrem de asma	164
Figura 5.60 - Inquiridos que sofrem de bronquite crónica	164
Figura 5.61 - Inquiridos que sofrem de artrose ou artrite	164
Figura 5.62 - Inquiridos que sofrem de ansiedade crónica e depressão	165
Figura 5.63 - Inquiridos que sofrem de enxaqueca frequente	165
Figura 5.64 - Inquiridos que sofrem de doenças graves de pele	165
Figura 5.65 - Inquiridos que sofrem de alergias, excluindo asma alérgica	165

Figura 5.66 - Inquiridos que sofrem de osteoporose	165
Figura 5.67 - Inquiridos que sofrem de cataratas	166
Figura 5.68 - Inquiridos que sofrem de úlcera gástrica ou duodenal	166
Figura 5.69 - Inquiridos que sofrem de tuberculose	166
Figura 5.70 - Inquiridos que sofrem de uma doença de garganta	166
Figura 5.71 - Inquiridos que sofrem de bronquite aguda ou pneumonia	166
Figura 5.72 - Inquiridos que sofrem de diarreias	167
Figura 5.73 - Inquiridos que sofrem de dores no peito	167
Figura 5.74 - Inquiridos que sofrem de ataques de asma	167
Figura 5.75 - Inquiridos que sofrem de alergia nasal, incluindo febre dos fenos	167
Figura 5.76 - Inquiridos que sofrem de espirros, corrimento ou nariz entupido	167
Figura 5.77 - Inquiridos que sofrem de eczemas de pele	168
Figura 5.78 - Inquiridos que sofrem de fadiga	168
Figura 5.79 - Inquiridos que sofrem de dores de cabeça	168
Figura 5.80 - Inquiridos que sofrem de inflamações oculares	168
Figura 5.81 - Inquiridos diagnosticados com diabetes, por médicos	169
Figura 5.82 - Inquiridos diagnosticados com hipertensão arterial, por médicos	169
Figura 5.83 - Inquiridos diagnosticados com ataque cardíaco, por médicos	169
Figura 5.84 - Inquiridos diagnosticados com hemorragia cerebral forte, por médicos ...	169
Figura 5.85 - Inquiridos diagnosticados com tumor maligno, por médicos	170
Figura 5.86 - Inquiridos diagnosticados com asma, por médicos	170
Figura 5.87 - Inquiridos diagnosticados com bronquite crónica, por médicos	170
Figura 5.88 - Inquiridos diagnosticados com artrose ou artrite, por médicos	170
Figura 5.89 - Inquiridos diagnosticados com ansiedade crónica e depressão, por médicos	170
Figura 5.90 - Inquiridos diagnosticados com enxaqueca frequente, por médicos	171
Figura 5.91 - Inquiridos diagnosticados com doenças graves de pele, por médicos	171
Figura 5.92 - Inquiridos diagnosticados com alergias (excluindo a asma alérgica), por médicos	171
Figura 5.93 - Inquiridos diagnosticados com osteoporose, por médicos	171
Figura 5.94 - Inquiridos diagnosticados com cataratas, por médicos	171
Figura 5.95 - Inquiridos diagnosticados com úlcera gástrica ou duodenal, por médicos	172
Figura 5.96 - Inquiridos diagnosticados com tuberculose, por médicos	172
Figura 5.97 - Inquiridos diagnosticados com doenças de garganta, por médicos	172

Figura 5.98 - Inquiridos diagnosticados com bronquite aguda ou pneumonia, por médicos	172
Figura 5.99 - Inquiridos diagnosticados com diarreias, por médicos	172
Figura 5.100 - Inquiridos diagnosticados com dores no peito, por médicos	173
Figura 5.101 - Inquiridos diagnosticados com ataques de asma, por médicos	173
Figura 5.102 - Inquiridos diagnosticados com alergia nasal, incluindo febre dos fenos, por médicos	173
Figura 5.103 - Inquiridos diagnosticados com espirros, corrimento ou nariz entupido, por médicos	173
Figura 5.104 - Inquiridos diagnosticados com eczemas de pele, por médicos	173
Figura 5.105 - Inquiridos diagnosticados com fadiga, por médicos	174
Figura 5.06 - Inquiridos diagnosticados com dores de cabeça, por médicos	174
Figura 5.107 - Inquiridos diagnosticados com inflamações oculares, por médicos	174
Figura 5.108 - Inquiridos com medicação prescrita para a diabetes	174
Figura 5.109 - Inquiridos com medicação prescrita para a hipertensão arterial	175
Figura 5.110 - Inquiridos com medicação prescrita para ataque cardíaco	175
Figura 5.111 - Inquiridos com medicação prescrita para hemorragia cerebral forte	175
Figura 5.112 - Inquiridos com medicação prescrita para um tumor maligno	175
Figura 5.113 - Inquiridos com medicação prescrita para asma	175
Figura 5.114 - Inquiridos com medicação prescrita para a bronquite crónica	176
Figura 5.115 - Inquiridos com medicação prescrita para a artrose ou artrite	176
Figura 5.116 - Inquiridos com medicação prescrita para a ansiedade crónica e depressão	176
Figura 5.117 - Inquiridos com medicação prescrita para enxaqueca frequente	176
Figura 5.118 - Inquiridos com medicação prescrita para doenças graves de pele	176
Figura 5.119 - Inquiridos com medicação prescrita para alergias, excluindo asma alérgica	177
Figura 5.120 - Inquiridos com medicação prescrita para a osteoporose	177
Figura 5.121 - Inquiridos com medicação prescrita para as cataratas	177
Figura 5.122 - Inquiridos com medicação prescrita para úlcera gástrica ou duodenal ...	177
Figura 5.123 - Inquiridos com medicação prescrita para a tuberculose	177
Figura 5.124 - Inquiridos com medicação prescrita para uma doença de garganta	178
Figura 5.125 - Inquiridos com medicação prescrita para bronquite aguda ou pneumonia	178

Figura 5.126 - Inquiridos com medicação prescrita para diarreias	178
Figura 5.127 - Inquiridos com medicação prescrita para dores no peito	178
Figura 5.128 - Inquiridos com medicação prescrita para ataques de asma	178
Figura 5.129 - Inquiridos com medicação prescrita para a alergia nasal, incluindo febre dos fenos	179
Figura 5.130 - Inquiridos com medicação prescrita para espirros, corrimento ou nariz entupido	179
Figura 5.131 - Inquiridos com medicação prescrita para eczemas de pele	179
Figura 5.132 - Inquiridos com medicação prescrita para a fadiga	179
Figura 5.133 - Inquiridos com medicação prescrita para dores de cabeça	179
Figura 5.134 - Inquiridos com medicação prescrita para inflamações oculares	180
Figura 5.135 - Relação entre a diabetes e a habitação	180
Figura 5.136 - Relação entre a hipertensão arterial e a habitação	180
Figura 5.137 - Relação entre o ataque cardíaco e a habitação	180
Figura 5.138 - Relação entre uma hemorragia cerebral forte e a habitação	181
Figura 5.139 - Relação entre um tumor maligno e a habitação	181
Figura 5.140 - Relação entre a asma e a habitação	181
Figura 5.141 - Relação entre a bronquite crónica e a habitação	181
Figura 5.142 - Relação entre a artrose ou artrite e a habitação	181
Figura 5.143 - Relação entre a ansiedade crónica e depressão e a habitação	182
Figura 5.144 - Relação entre a enxaqueca frequente e a habitação	182
Figura 5.145 - Relação entre doenças graves e a habitação	182
Figura 5.146 - Relação entre alergias, excluindo a asma alérgica, e a habitação	182
Figura 5.147 - Relação entre a osteoporose e a habitação	182
Figura 5.148 - Relação entre as cataratas e a habitação	183
Figura 5.149 - Relação entre a úlcera gástrica ou duodenal e a habitação	183
Figura 5.150 - Relação entre a tuberculose e a habitação	183
Figura 5.151 - Relação entre uma doença de garganta e a habitação	183
Figura 5.152 - Relação entre uma bronquite aguda ou pneumonia e a habitação	183
Figura 5.153 - Relação entre uma diarreia e a habitação	184
Figura 5.154 - Relação entre dores no peito e a habitação	184
Figura 5.155 - Relação entre ataques de asma e a habitação	184
Figura 5.156 - Relação entre uma alergia nasal, incluindo febre dos fenos, e a habitação	184

Figura 5.157 - Relação entre espirros, corrimento ou nariz entupido e a habitação	184
Figura 5.158 - Relação entre os eczemas de pele e a habitação	185
Figura 5.159 - Relação entre a fadiga e a habitação	185
Figura 5.160 - Relação entre dores de cabeça e a habitação	185
Figura 5.161 - Relação entre inflamações oculares e a habitação	185
Figura 5.162 - Inquiridos que tomam medicação sem prescrição médica	186
Figura 5.163 - Opinião dos inquiridos em relação aos problemas de saúde serem justificados pela habitação	187
Figura 6.1 - Sexo dos inquiridos	189
Figura 6.2 - Grau de satisfação dos inquiridos com a habitação	190
Figura 6.3 - Grau de satisfação dos inquiridos com o tamanho da habitação	192
Figura 6.4 - Grau de satisfação dos inquiridos com a organização da habitação	192
Figura 6.5 - Necessidade de mais salas na habitação	193
Figura 6.6 - Número máximo de residentes adultos dormindo no mesmo quarto	193
Figura 6.7 - Número máximo de crianças dormindo no mesmo quarto	193
Figura 6.8 - Número de inquiridos que têm problemas com a temperatura durante o Verão	194
Figura 6.9 - Principal razão dos problemas com a temperatura durante o Verão	194
Figura 6.10 - Número de inquiridos que têm problemas com a temperatura durante a época de transição	195
Figura 6.11 - Principal razão dos problemas com a temperatura durante a época de transição	195
Figura 6.12 - Número de inquiridos que têm problemas com a temperatura durante o Inverno	196
Figura 6.13 - Principal razão dos problemas com a temperatura durante o Inverno	196
Figura 6.14 - Existência de sistemas de aquecimento nas habitações	197
Figura 6.15 - Compartimentos da habitação sem sistemas de aquecimento central	197
Figura 6.16 - Avaliação dos inquiridos em relação ao sistema de aquecimento	197
Figura 6.17 - Avaliação do isolamento térmico	201
Figura 6.18 - Classificação das despesas dos inquiridos com o aquecimento	201
Figura 6.19 - Luz natural é insuficiente	202
Figura 6.20 - Qualidade da luz natural	202
Figura 6.21 - Localização de janelas na sala de estar	203
Figura 6.22 - Localização de janelas no quarto 1	203

Figura 6.23 - Localização de janelas no quarto 2	203
Figura 6.24 - Localização de janelas no quarto 3	204
Figura 6.25 - Localização de janelas nas instalações sanitárias	204
Figura 6.26 - Localização de janelas na cozinha	204
Figura 6.27 - Localização de janelas no sótão habitável	205
Figura 6.28 - Problemas com humidades ou condensações nas habitações	205
Figura 6.29 - Aparecimento/crescimento de bolor nas habitações	207
Figura 6.30 - Avaliação da qualidade do ar das habitações	208
Figura 6.31 - Razões para a insatisfação com a qualidade do ar	209
Figura 6.32 - Representação do problema poeira para os inquiridos	209
Figura 6.33 - Existência de sistemas de ventilação na habitação	210
Figura 6.34 - Sistema de ventilação regulado pelos moradores	210
Figura 6.35 - Satisfação dos inquiridos em relação ao sistema de ventilação	210
Figura 6.36 - Problemas com a circulação de ar na habitação	211
Figura 6.37 - Fumar em compartimentos onde dormem crianças e adultos	211
Figura 6.38 - Tipo de fogão existente na habitação	212
Figura 6.39 - Tipo de extracção de fumos e gases existente na cozinha	212
Figura 6.40 - Detecção de uma praga de ratos	213
Figura 6.41 - Detecção de uma praga de baratas	213
Figura 6.42 - Detecção de uma praga de ácaros	213
Figura 6.43 - Detecção de uma praga de pulgas	214
Figura 6.44 - Detecção de uma praga de percevejos	214
Figura 6.45 - Detecção de uma praga de formigas	214
Figura 6.46 - Detecção de uma praga de moscas	215
Figura 6.47 - Detecção de uma praga de mosquitos	215
Figura 6.48 - Existência de praga ou infestação de ratos nos edifícios	215
Figura 6.49 - Tratamento de controlo de pragas	216
Figura 6.50 - Existência de animais de estimação na habitação	216
Figura 6.51 - Incómodo que o ruído provoca aos inquiridos	217
Figura 6.52 - Ruído provocado pela zona envolvente (bares, discotecas, eventos)	217
Figura 6.53 - Ruído provocado pelos parques infantis, escolas e parques de lazer	217
Figura 6.54 - Ruído provocado pelo trânsito	218
Figura 6.55 - Ruído provocado pelo avião	218
Figura 6.56 - Ruído provocado pelo comboio	218

Figura 6.57 - Ruído provocado pelos parques de estacionamento	218
Figura 6.58 - Ruído provocado pelos apartamentos vizinhos	218
Figura 6.59 - Ruído provocado pelos animais	219
Figura 6.60 - Ruído provocado por sítios comerciais, industriais ou de construção	219
Figura 6.61 - Ruído provocado pelas crianças brincando	219
Figura 6.62 - Ruído provocado pela ventilação, aquecimento ou sistema de instalação	219
Figura 6.63 - Ruído provocado dentro da própria casa	219
Figura 6.64 - Intensidade do ruído provocado pelo trânsito	220
Figura 6.65 - Intensidade do ruído provocado pelo avião	220
Figura 6.66 - Intensidade do ruído provocado pelo comboio	220
Figura 6.67 - Intensidade do ruído provocado pelos parques de estacionamento	220
Figura 6.68 - Intensidade do ruído provocado pelos apartamentos vizinhos	221
Figura 6.69 - Intensidade do ruído provocado pelos animais	221
Figura 6.70 - Intensidade do ruído provocado pelas crianças brincando	221
Figura 6.71 - Intensidade do ruído provocado dentro da própria casa	221
Figura 6.72 - Frequência do ruído provocado pelo trânsito	222
Figura 6.73 - Frequência do ruído provocado pelo avião	222
Figura 6.74 - Frequência do ruído provocado pelo comboio	222
Figura 6.75 - Frequência do ruído provocado pelos parques de estacionamento	222
Figura 6.76 - Frequência do ruído provocado pelos apartamentos vizinhos	223
Figura 6.77 - Frequência do ruído provocado pelos animais	223
Figura 6.78 - Frequência do ruído provocado pelas crianças brincando	223
Figura 6.79 - Frequência do ruído provocado dentro da própria casa	223
Figura 6.80 - Inquiridos incomodados com o ruído devido ao isolamento acústico insuficiente	225
Figura 6.81 - Vibrações na habitação associadas ou não ao ruído	225
Figura 6.82 - Problemas com o abastecimento de água	226
Figura 6.83 - Problemas com o abastecimento de água quente	226
Figura 6.84 - Problemas com a qualidade da água	226
Figura 6.85 - Problemas com o sistema de esgotos	227
Figura 6.86 - Necessidade de tratar a água antes de a consumir	227
Figura 6.87 - Satisfação com os equipamentos e instalações das instalações sanitárias .	227
Figura 6.88 - Satisfação com os equipamentos e instalações da cozinha	228
Figura 6.89 - Existência de espaço suficiente na cozinha	228

Figura 6.90 - Ocorrência de quedas dos habitantes	228
Figura 6.91 - Não ocorrência de acidentes e/ou lesões aos habitantes dos edifícios	229
Figura 6.92 - Existência de lugares especialmente perigosos para crianças	231
Figura 6.93 - Instalações eléctricas ligadas à terra	232
Figura 6.94 - Possibilidade de escapar facilmente em caso de incêndio	232
Figura 6.95 - Existência de detectores de incêndios nos edifícios e habitações	232
Figura 6.96 - Fogos habitados	233
Figura 6.97 - Impermeabilização da cobertura dos edifícios	233
Figura 6.98 - Realização de trabalhos de renovação/manutenção dos edifícios	234
Figura 6.99 - Realização de reparações/renovações na habitação	234
Figura 6.100 - Realização de reparações/renovações no mobiliário da habitação	234
Figura 6.101 - Existência de empregada doméstica nas habitações	235
Figura 6.102 - Edifícios com acesso fácil para pessoas com mobilidade reduzida	237
Figura 6.103 - Familiares dos inquiridos com algum condicionalismo físico	238
Figura 6.104 - Habitações bem equipadas e adaptadas para os condicionalismos físicos	238
Figura 6.105 - Possibilidade de realizar as adaptações necessárias nas habitações	238
Figura 6.106 - Tempo que os inquiridos pretendem viver nesta habitação	239
Figura 6.107 - Classificação da zona onde vive, pelos inquiridos	240
Figura 6.108 - Classificação da zona por pessoas que não a habita	240
Figura 6.109 - Meio de transporte utilizado pelos inquiridos	241
Figura 6.110 - Satisfação dos inquiridos com o estacionamento na zona de habitação ..	241
Figura 6.111 - Existência de espaços de lazer para crianças, em redor do bairro	241
Figura 6.112 - Existência de espaços de lazer para adolescentes, em redor do bairro ...	242
Figura 6.113 - Existência de espaços de lazer para idosos, em redor do bairro	242
Figura 6.114 - Existência de locais para relaxar e conversar com vizinhos e amigos	242
Figura 6.115 - Segurança dos inquiridos aos regressarem a casa à noite	243
Figura 7.1 - Sexo dos inquiridos	244
Figura 7.2 - Grau de satisfação dos inquiridos com a habitação	245
Figura 7.3 - Grau de satisfação dos inquiridos com o tamanho da habitação	247
Figura 7.4 - Grau de satisfação dos inquiridos com a organização da habitação	247
Figura 7.5 - Necessidade de mais salas na habitação	248
Figura 7.6 - Número máximo de residentes adultos dormindo no mesmo quarto	248
Figura 7.7 - Número máximo de crianças dormindo no mesmo quarto	248

Figura 7.8 - Número de inquiridos que têm problemas com a temperatura durante o Verão	249
Figura 7.9 - Principal razão dos problemas com a temperatura durante o Verão	249
Figura 7.10 - Número de inquiridos que têm problemas com a temperatura durante a época de transição	250
Figura 7.11 - Principal razão dos problemas com a temperatura durante a época de transição	250
Figura 7.12 - Número de inquiridos que têm problemas com a temperatura durante o Inverno	251
Figura 7.13 - Principal razão dos problemas com a temperatura durante o Inverno	251
Figura 7.14 - Existência de sistemas de aquecimento nas habitações	252
Figura 7.15 - Compartimentos da habitação sem sistemas de aquecimento central	252
Figura 7.16 - Avaliação dos inquiridos em relação ao sistema de aquecimento	252
Figura 7.17 - Avaliação do isolamento térmico	256
Figura 7.18 - Classificação das despesas dos inquiridos com o aquecimento	257
Figura 7.19 - Luz natural é insuficiente	257
Figura 7.20 - Qualidade da luz natural	258
Figura 7.21 - Localização de janelas na sala de estar	258
Figura 7.22 - Localização de janelas no quarto 1	258
Figura 7.23 - Localização de janelas no quarto 2	259
Figura 7.24 - Localização de janelas no quarto 3	259
Figura 7.25 - Localização de janelas nas instalações sanitárias	259
Figura 7.26 - Localização de janelas na cozinha	260
Figura 7.27 - Localização de janelas no sótão habitável	260
Figura 7.28 - Problemas com humidades ou condensações nas habitações	260
Figura 7.29 - Aparecimento/crescimento de bolor nas habitações	262
Figura 7.30 - Avaliação da qualidade do ar das habitações	263
Figura 7.31 - Razões para a insatisfação com a qualidade do ar	264
Figura 7.32 - Representação do problema poeira para os inquiridos	264
Figura 7.33 - Existência de sistemas de ventilação na habitação	265
Figura 7.34 - Sistema de ventilação regulado pelos moradores	265
Figura 7.35 - Satisfação dos inquiridos em relação ao sistema de ventilação	265
Figura 7.36 - Problemas com a circulação de ar na habitação	266
Figura 7.37 - Fumar em compartimentos onde dormem crianças e adultos	266

Figura 7.38 - Tipo de fogão existente na habitação	267
Figura 7.39 - Tipo de extracção de fumos e gases existente na cozinha	267
Figura 7.40 - Detecção de uma praga de ratos	268
Figura 7.41 - Detecção de uma praga de baratas	268
Figura 7.42 - Detecção de uma praga de ácaros	268
Figura 7.43 - Detecção de uma praga de pulgas	269
Figura 7.44 - Detecção de uma praga de percevejos	269
Figura 7.45 - Detecção de uma praga de formigas	269
Figura 7.46 - Detecção de uma praga de moscas	270
Figura 7.47 - Detecção de uma praga de mosquitos	270
Figura 7.48 - Existência de praga ou infestação de ratos nos edifícios	270
Figura 7.49 - Tratamento de controlo de pragas	271
Figura 7.50 - Existência de animais de estimação na habitação	271
Figura 7.51 - Incómodo que o ruído provoca aos inquiridos	272
Figura 7.52 - Ruído provocado pela zona envolvente (bares, discotecas, eventos)	272
Figura 7.53 - Ruído provocado pelos parques infantis, escolas e parques de lazer	272
Figura 7.54 - Ruído provocado pelo trânsito	273
Figura 7.55 - Ruído provocado pelo avião	273
Figura 7.56 - Ruído provocado pelo comboio	273
Figura 7.57 - Ruído provocado pelos parques de estacionamento	273
Figura 7.58 - Ruído provocado pelos apartamentos vizinhos	273
Figura 7.59 - Ruído provocado pelos animais	274
Figura 7.60 - Ruído provocado por sítios comerciais, industriais ou de construção	274
Figura 7.61 - Ruído provocado pelas crianças brincando	274
Figura 7.62 - Ruído provocado pela ventilação, aquecimento ou sistema de instalação	274
Figura 7.63 - Ruído provocado dentro da própria casa	274
Figura 7.64 - Intensidade do ruído provocado pelo trânsito	275
Figura 7.65 - Intensidade do ruído provocado pelo avião	275
Figura 7.66 - Intensidade do ruído provocado pelo comboio	275
Figura 7.67 - Intensidade do ruído provocado pelos parques de estacionamento	275
Figura 7.68 - Intensidade do ruído provocado pelos apartamentos vizinhos	276
Figura 7.69 - Intensidade do ruído provocado por sítios comerciais, industriais ou de construção	276
Figura 7.70 - Frequência do ruído provocado pelo trânsito	276

Figura 7.71 - Frequência do ruído provocado pelo comboio	276
Figura 7.72 - Frequência do ruído provocado pelos parques de estacionamento	277
Figura 7.73 - Frequência do ruído provocado pelos apartamentos vizinhos	277
Figura 7.74 - Frequência do ruído provocado por sítios comerciais, industriais ou de construção	277
Figura 7.75 - Inquiridos incomodados com o ruído devido ao isolamento acústico insuficiente	279
Figura 7.76 - Vibrações na habitação associadas ou não ao ruído	279
Figura 7.77 - Problemas com o abastecimento de água	280
Figura 7.78 - Problemas com o abastecimento de água quente	280
Figura 7.79 - Problemas com a qualidade da água	280
Figura 7.80 - Problemas com o sistema de esgotos	281
Figura 7.81 - Necessidade de tratar a água antes de a consumir	281
Figura 7.82 - Satisfação com os equipamentos e instalações das instalações sanitárias .	281
Figura 7.83 - Satisfação com os equipamentos e instalações da cozinha	282
Figura 7.84 - Existência de espaço suficiente na cozinha	282
Figura 7.85 - Ocorrência de quedas dos habitantes	282
Figura 7.86 - Ocorrência de cortes/perfuração nos habitantes	283
Figura 7.87 - Não ocorrência de acidentes e/ou lesões aos habitantes dos edifícios	283
Figura 7.88 - Não sabe se ocorreram acidentes e/ou lesões aos habitantes dos edifícios	283
Figura 7.89 - Existência de lugares especialmente perigosos para crianças	286
Figura 7.90 - Instalações eléctricas ligadas à terra	287
Figura 7.91 - Possibilidade de escapar facilmente em caso de incêndio	287
Figura 7.92 - Existência de detectores de incêndios nos edifícios e habitações	287
Figura 7.93 - Fogos habitados	288
Figura 6.94 - Impermeabilização da cobertura dos edifícios	288
Figura 7.95 - Realização de trabalhos de renovação/manutenção dos edifícios	289
Figura 7.96 - Realização de reparações/renovações na habitação	289
Figura 7.97 - Realização de reparações no mobiliário da habitação	289
Figura 7.98 - Existência de empregada doméstica nas habitações	290
Figura 7.99 - Edifícios com acesso fácil para pessoas com mobilidade reduzida	292
Figura 7.100 - Familiares dos inquiridos com algum condicionalismo físico	293
Figura 7.101 - Habitações bem equipadas e adaptadas para os condicionalismos físicos	293

Figura 7.102 - Tempo que os inquiridos pretendem viver nesta habitação	294
Figura 7.103 - Classificação da zona onde vive, pelos inquiridos	295
Figura 7.104 - Classificação da zona por pessoas que não a habita	295
Figura 7.105 - Meio de transporte utilizado pelos inquiridos	296
Figura 7.106 - Satisfação dos inquiridos com o estacionamento na zona de habitação ..	296
Figura 7.107 - Existência de espaços de lazer para crianças, em redor do bairro	296
Figura 7.108 - Existência de espaços de lazer para adolescentes, em redor do bairro ...	297
Figura 7.109 - Existência de espaços de lazer para idosos, em redor do bairro	297
Figura 7.110 - Existência de locais para relaxar e conversar com vizinhos e amigos	297
Figura 7.111 - Segurança dos inquiridos aos regressarem a casa à noite	298