

Anexo 1  
Profissões Especificadas

<b>Profissão</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Estudante	270	59.2
Desempregada	14	3.1
Trabalhadora-Estudante	11	2.4
Psicóloga	12	2.6
Enfermeira	5	1.1
Engenheira	10	2.2
Vendedora	3	0.7
Professora	45	9.9
Investigadora	3	0.7
Jornalista	3	0.7
Advogada	4	0.9
Escriturária	3	0.7
Assistente Operacional	3	0.7
Administrativa	5	1.1
Assistente de Bordo	3	0.7
Bancária	2	0.4
Comercial	2	0.4
Designer	5	1.1
Doméstica	3	0.7
Jurista	2	0.4
Médica	4	0.9
Técnica de Formação	2	0.4
Recepcionista	2	0.4
Secretária	3	0.7
Téc. de Análises Clínicas	2	0.4
Outras	34	7.5
Não Respondeu	1	0.2
Total	456	100

Anexo 2  
Religião especificada

<b>Com que Religião se identifica?</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Católica	220	80.9
Cristianismo	40	14.7
Budismo	2	0.7
Protestante	2	0.7
Hinduísmo	1	0.4
Paganismo	2	0.7
Não Respondeu	5	1.8
Total	272	100

## Anexo 3

Questionário utilizado para a investigação

### “O Conhecimento das Mulheres Portuguesas sobre Doenças Sexualmente Transmissíveis”

Esta investigação, inserida na dissertação de Mestrado (2º Ciclo) em Psicologia da Universidade da Beira Interior, tem como objectivo avaliar o conhecimento das mulheres portuguesas sobre doenças sexualmente transmissíveis. Assim, a sua colaboração é muito importante e, para tal, peço-lhe que preencha o presente questionário.

O questionário é constituído por 3 partes. A primeira parte é um questionário socio-demográfico, a segunda parte é um questionário de práticas sexuais, e a terceira parte é composta por um questionário de conhecimentos.

Por favor, responda da forma que realmente sente e pensa pois este questionário é CONFIDENCIAL e ANÓNIMO.

O questionário destina-se EXCLUSIVAMENTE a MULHERES.

Caso tenha alguma dúvida contacte: fpsi7@yahoo.com

Desde já muito obrigado pela sua colaboração.

### Questionário Sócio-Demográfico

1. Idade: \_\_\_\_\_
2. Residência (indique a localidade onde vive): \_\_\_\_\_
3. Profissão: \_\_\_\_\_
4. Escolaridade
  - 4ª Classe
  - 9º Ano
  - 12º Ano
  - Bacharelato
  - Licenciatura
  - Mestrado
  - Pós-Graduação
  - Doutoramento

5. Se tem Formação Superior (Bacharelato, Licenciatura, Mestrado, Pós-Graduação ou Doutoramento), indique a área de formação: \_\_\_\_\_

6. Estatuto Sócio-Económico:

- Alto
- Médio Alto
- Médio
- Médio-Baixo
- Baixo

7. Identifica-se com alguma religião?

- Sim
- Não

7.1) Se sim, qual? \_\_\_\_\_

8. Orientação Sexual:

- Heterossexual
- Homossexual
- Bissexual

9. Estado Civil/Marital:

- Casada
- Solteira
- Viúva
- Divorciada

9.1) No caso ser **Solteira, Viúva ou Divorciada**, tem algum relacionamento significativo (p.ex.: namoro) neste momento?

- Sim
- Não

Se sim, há quanto tempo? \_\_\_\_\_

9.2) No caso de ser **Casada**, indique há quanto tempo: \_\_\_\_\_

10. Tem filhos?

Sim

Não

10.1) Se sim, quantos? \_\_\_\_\_

## **Questionário de Práticas Sexuais**

1. Neste momento tem uma vida sexual activa?

Sim

Não

1.1) Se não, já teve actividade sexual anteriormente?

Sim

Não

Caso tenha respondido "Não" na questão anterior (questão 1.1) passe directamente para a questão 14. Se respondeu "Sim" na questão anterior (questão 1.1) continue para a questão 2.

2. Com que idade teve a sua primeira relação sexual? \_\_\_\_\_

3. Usou preservativo na sua primeira relação sexual?

Sim

Não

3.1) Se não, foi porque (assinale apenas 3 opções):

a) Não acreditava que era possível engravidar na 1ª relação sexual e/ou apanhar uma doença sexualmente transmissível

b) Arrisquei

c) Não planeava ter relações sexuais naquele momento

d) Não sabia onde obter contraceção

- e) Tive receio de sugerir o uso de contracepção ao meu parceiro(a)
- f) O/A meu/minha parceiro/a não queria usar contracepção
- g) Os preservativos são caros
- h) Estava sobre o efeito de álcool ou drogas
- i) Tenho pouco conhecimento sobre os preservativos
- j) Fui forçada a fisicamente a ter relações sexuais
- k) Fui pressionada psicologicamente a ter relações sexuais
- l) Outra: \_\_\_\_\_

3.2) Se Sim, foi porque (assinale apenas 3 opções):

- a) Não queria arriscar
- b) Queria evitar uma gravidez
- c) Quis proteger-me de doenças sexualmente transmissíveis (DST's)
- d) O/A meu/minha parceiro/a queria usar protecção
- e) Os preservativos têm um preço acessível
- f) Estou bem informada sobre os preservativos
- g) Outra: \_\_\_\_\_

4. Actualmente tem um parceiro sexual fixo?

- Sim
- Não

5. Costuma ter parceiros sexuais ocasionais?

- Sim
- Não

5.1) Se sim, indique quantos parceiros sexuais teve no último ano: \_\_\_\_\_

6. No último mês, em média, quantas vezes teve relações sexuais? \_\_\_\_\_

7. Pratica sexo anal?

- Sim
- Não

7.1) Se sim, utilizou preservativo?

Sim

Não

7.2) Com que frequência utilizou o preservativo?

Sempre

Quase Sempre

Raramente

Nunca

8. Pratica sexo vaginal?

Sim

Não

8.1) Se sim, utilizou preservativo?

Sim

Não

8.2) Com que frequência utilizou o preservativo?

Sempre

Quase Sempre

Raramente

Nunca

9. Pratica sexo oral?

Sim

Não

9.1) Se sim, utilizou preservativo?

Sim

Não

9.2) Com que frequência utilizou o preservativo?

Sempre

Quase Sempre

Raramente

Nunca

10. Se utiliza preservativo durante as suas relações sexuais, é por (assinale apenas 3 opções):

Indicação médica

Indicação de outro profissional de saúde

Iniciativa própria

Iniciativa do parceiro

Conselho familiar

Conselho de amigos

Outra: \_\_\_\_\_

11. Já teve relações sexuais sob o efeito de álcool?

Sim

Não

11.1) Se sim, utilizou preservativo?

Sim

Não

12. Já teve relações sexuais sob o efeito de drogas?

Sim

Não

12.1) Se sim, utilizou preservativo?

Sim

Não

13. Já teve alguma doença sexualmente transmissível?

Sim

Não

Não Sei

13.1) Se sim, qual ou quais das seguintes doenças sexualmente transmissíveis já contraiu?

- Sida (HIV)
- Hepatite B
- Herpes Genital
- Vírus do Papiloma Humano (HPV)
- Gonorreia
- Sífilis
- Clamídia
- Úlcera Mole Venérea
- Tricomoníase
- Pediculose Púbica (“Chatos”)
- Candidíase
- Escabiose (“Sarna”)
- Já tive sintomas relacionados com uma infecção sexualmente

transmissível mas não sei qual.

- Outra:

14. Frequenta uma consulta de planeamento familiar?

- Sim
- Não

14.1) Se sim, onde?

- Centro de Saúde
- Médico de Família
- Outra: \_\_\_\_\_

15. Das doenças sexualmente transmissíveis que a seguir se listam indique aquelas que considera conhecer (nomeadamente quais são os seus sinais e sintomas).

- Hepatite B
- SIDA

- Herpes Genitais
- Sífilis
- Clamídia
- Verrugas Genitais
- Gonorreia
- Vírus do Papiloma Humano
- Outras: \_\_\_\_\_

16. De que forma as doenças sexualmente transmissíveis podem ser transmitidas (assinale apenas 3 opções)?

- Na casa de banho
- Partilhar lâminas
- Fazendo Tatuagens
- Partilhar Copos e Talheres
- Relações sexuais desprotegidas
- Beijos
- Abraços
- Picadas de Insectos
- Partilhar escovas de dentes
- No duche
- Em piscinas
- Outra: \_\_\_\_\_

17. Durante a sua formação académica alguma vez lhe foi fornecida informação, por parte de técnicos ou professores, sobre doenças sexualmente transmissíveis no seu local de ensino?

- Sim
- Não

18. Actualmente, como obtém informação sobre as doenças sexualmente transmissíveis (assinale apenas 3 opções)?

- Centro de Saúde
- Médico
- Escola

Universidade

Amigos

Família

Livros

Internet

Televisão

Outra: \_\_\_\_\_

**Questionário de Conhecimento de Doenças Sexualmente Transmissíveis (STD-KQ;  
Jaworski & Carey, 2007)**

Para cada frase escolha “Verdadeiro”, “Falso”, ou “Não Sei”. Se não sabe, por favor não tente adivinhar, escolha a opção “Não Sei”.

	Verdadeiro	Falso	Não Sei
O Herpes Genital é causado pelo mesmo vírus que o VIH-SIDA			
Infecções urinárias frequentes podem causar Clamídia.			
A Gonorreia tem cura.			
É mais fácil apanhar VIH-SIDA se a pessoa tem outra doença sexualmente transmissível.			
O Vírus do Papiloma Humano (HPV) é causado pelo mesmo vírus que causa o VIH-SIDA.			
Ter relações sexuais anais aumenta o risco de contrair Hepatite B.			
Após a infecção com HIV-SIDA a pessoa desenvolve feridas abertas nos seus genitais (pénis ou vagina).			
Existe cura para a Clamídia.			
Uma mulher com Herpes Genitais pode passar a infecção para o seu bebé durante o nascimento.			
Uma mulher consegue saber se tem Gonorreia observando o seu corpo.			
As doenças sexualmente transmissíveis são todas causadas pelo mesmo vírus.			
O Vírus do Papiloma Humano (HPV) pode causar verrugas genitais.			
Usar um preservativo de pele natural (pele de cordeiro) protege uma pessoa do VIH-SIDA.			
O Vírus do Papiloma Humano (HPV) pode causar cancro nas mulheres.			
O homem, para apanhar verrugas genitais, tem que ter relações sexuais introduzindo o pénis na vagina.			
As doenças sexualmente transmissíveis podem levar a problemas de saúde, que são normalmente mais sérios nas mulheres que nos homens.			
Uma mulher pode saber se tem Clamídia se tiver um odor desagradável proveniente da vagina.			
Se uma pessoa obtiver resultados positivos num teste de HIV-SIDA, esse teste pode prever o quão doente a pessoa irá ficar.			
Existe uma vacina disponível para prevenir a Gonorreia.			
Uma mulher pode saber, através da forma como se sente corporalmente, se tem uma doença sexualmente transmissível.			
Uma pessoa que tenha Herpes Genital tem que ter as			

feridas abertas para passar a infecção ao seu/sua parceiro/a sexual.			
Existe uma vacina que previne a Clamídia.			
Um homem consegue saber, pela forma como sente o seu corpo, se tem Hepatite B.			
Se uma pessoa teve Gonorreia no passado ele ou ela é imune (está protegido) a contrair a doença outra vez.			
O vírus do Papiloma Humano (HPV) pode causar HIV-SIDA.			
O homem pode-se proteger de adquirir verrugas genitais se lavar os seus genitais depois da relação sexual.			
Existe uma vacina que pode proteger a pessoa de contrair Hepatite B.			

**Obrigada pela sua colaboração!**

## Anexo 4

Locais de disseminação do link do questionário

### **Redes Sociais:**

Facebook

Hi5

### **Sites relacionados com mulheres e saúde**

Associação Mulheres em Acção

Associação Portuguesa Mulheres e Desporto

Associação Portuguesa de Estudos sobre as Mulheres

Mulher Portuguesa

UMAR (União de Mulheres Alternativa e Resposta)

Associação de Mulheres Empresárias de Portugal

Associação Portuguesa para o Estudo Clínico da SIDA

Associação Abraço

Associação Grupo de Apoio SOS Hepatites

Positivo

Liga Portuguesa Contra a SIDA

AIDS Portugal

## Anexo 5

Discriminação de “Outros” no Local de Consulta de Planeamento Familiar

	N
Médico Particular / Privado	5
Médico da Universidade	2
Centro de Atendimento a Jovens	2
Hospital	2
IPJ	1
Clínica Privada	1
Total	13

## Anexo 6

Discriminação de “Outros” no motivo de não terem usado preservativo na primeira relação sexual

	N
Não acreditava que era possível engravidar na 1ª relação sexual e/ou apanhar uma doença sexualmente transmissível	1
O/A meu/minha parceiro/a não queria usar contraceção	1
Os preservativos são caros	1
Tenho pouco conhecimento sobre os preservativos	1
Sabia que não estava em período fértil	1
Confiança no parceiro	1
Na altura não se falava muito	1
Não estava muito ciente dos perigos de DST's em relações sexuais lésbicas	1
Imaturidade	1
O preservativo não era o contraceptivo mais comum	1
Namoro estável	1
Primeira vez de ambos	1
Não quisemos usar	1
Não me lembrei	1
Não sabia onde obter contraceção	2
Tive receio de sugerir o uso de contraceção ao meu parceiro(a)	2
Estava sobre o efeito de álcool ou drogas	2
Fui forçada fisicamente a ter relações sexuais	2
Estava casada	1
Total	23

## Anexo 7

Discriminação de “Outros” no motivo de terem usado preservativo na primeira relação sexual

	N
Uso outro tipo de protecção	1
Usar preservativo é uma prova de amor	1
Não posso tomar a pílula	1
Foi um parceiro ocasional	1
Eu queria usar protecção	1
Os preservativos têm um preço acessível	2
Total	7

## Anexo 8

Discriminação de “Outras” na indicação do uso de preservativo

	N
Não ter tomado a pílula	5
Evitar uma gravidez	5
Se estiver com a menstruação	1
Responsabilidade	1
Protecção de DST's	1
Por me encontrar em paragem da pílula	1
Parceiro desconhecido	1
Para prevenir futuros problemas de saúde	1
Não ter outro contraceptivo	1
Não poder tomar a pílula	1
Mudança de Diu	1
Evitar uma doença	1
Diminuir probabilidade de propagação de doenças	1
Confiança	1
Total	22

## Anexo 9

Discriminação de “Outras” nas DST's que as mulheres referem ter tido

	N
Tricomoníase	1
Pedículo Púbrica (“Chatos”)	2
Herpes Genital	2
Fungo Não Especificado	1
Clamídia	1
Total	7

## Anexo 10

Discriminação de “Outros” no modo de transmissão de DST's

	N
Picadas de Insectos	21
Em piscinas	12
Beijos	8
Partilhar Copos e Talheres	13
No duche	7
Transfusão de sangue	1
Sexo Oral	1
Sexo	1
Abrços	1
Quaisquer outras trocas de fluidos	1
Total	66

## Anexo 11

Discriminação de “Outras” nas fontes de informação sobre DST’s

	N
Escola	27
Revistas	3
Workshops	2
Local de Trabalho	2
Publicidade Informativa	1
Panfletos	1
Formações de Trabalho	1
Folhetos do Ministério da Saúde	1
Total	38

## Anexo 12

Distribuição dos totais de respostas correctas, erradas e “não sei”, ao questionário STD-KQ

	N	%
Correcta	5269	42.8
Errada	1660	13.5
Não Sei	5383	43.7
Total	12312 <sup>1</sup>	100

---

<sup>1</sup> 27 (nº de questões) X 456 (nº de inquiridas)

## Anexo 13

Distribuição dos totais de respostas correctas, erradas e “não sei”, por questão, ao questionário STD-KQ

	Respostas Certas		Respostas NS		Respostas Erradas	
	N	%	N	%	N	%
STD_KQ_1	268	5.09	181	3,36	7	0,42
STD_KQ_2	59	1.12	321	5,96	76	4,58
STD_KQ_3	248	4.71	178	3,31	30	1,81
STD_KQ_4	124	2.35	156	2,9	176	10,6
STD_KQ_5	236	4.48	208	3,86	12	0,72
STD_KQ_6	72	1.37	227	4,22	157	9,46
STD_KQ_7	230	4.37	184	3,42	42	2,53
STD_KQ_8	174	3.3	270	5,02	12	0,72
STD_KQ_9	161	3.06	219	4,07	76	4,58
STD_KQ_10	74	1.4	265	4,92	117	7,05
STD_KQ_11	400	7.59	48	0,89	8	0,48
STD_KQ_12	84	1.59	310	5,76	62	3,73
STD_KQ_13	167	3.17	216	4,01	73	4,4
STD_KQ_14	302	5.73	144	2,68	10	0,6
STD_KQ_15	182	3.45	189	3,51	85	5,12
STD_KQ_16	193	3.66	117	2,17	146	8,8
STD_KQ_17	55	1.04	248	4,61	153	9,22
STD_KQ_18	375	7.12	55	1,02	26	1,57
STD_KQ_19	116	2.2	327	6,07	13	0,78
STD_KQ_20	223	4.23	99	1,84	134	8,07
STD_KQ_21	232	4.4	144	2,68	80	4,82
STD_KQ_22	116	2.2	334	6,2	6	0,36
STD_KQ_23	202	3.83	193	3,59	61	3,67
STD_KQ_24	177	3.36	269	5	10	0,6
STD_KQ_25	236	4.48	204	3,79	16	0,96
STD_KQ_26	248	4.71	183	3,4	25	1,51
STD_KQ_27	315	5.98	94	1,75	47	2,83
Total	5269	100	5383	100	1660	100

Legenda: STD\_KQ\_1 - O Herpes Genital é causado pelo mesmo vírus que o VIH-SIDA; STD\_KQ\_2 - Infecções urinárias frequentes podem causar Clamídia; STD\_KQ\_3 - A Gonorreia tem cura; STD\_KQ\_4 - É mais fácil apanhar VIH-SIDA se a pessoa tem outra doença sexualmente transmissível; STD\_KQ\_5 - O Vírus do Papiloma Humano (HPV) é causado pelo mesmo vírus que causa o VIH-SIDA; STD\_KQ\_6 - Ter relações sexuais anais aumenta o risco de contrair Hepatite B; STD\_KQ\_7 - Após a infecção com HIV-SIDA a pessoa desenvolve feridas abertas nos seus genitais (pénis ou vagina); STD\_KQ\_8 - Existe cura para a Clamídia; STD\_KQ\_9 - Uma mulher com Herpes Genitais pode passar a infecção para o seu bebé durante o nascimento; STD\_KQ\_10 - Uma mulher consegue saber se tem Gonorreia observando o seu corpo; STD\_KQ\_11 - As doenças sexualmente transmissíveis são todas causadas pelo mesmo vírus; STD\_KQ\_12 - O Vírus do Papiloma Humano (HPV) pode causar verrugas genitais; STD\_KQ\_13 - Usar um preservativo de pele natural (pele de cordeiro) protege uma pessoa do VIH-SIDA; STD\_KQ\_14 - O Vírus do Papiloma Humano (HPV) pode causar cancro nas mulheres; STD\_KQ\_15 - O homem, para apanhar verrugas genitais, tem que ter relações sexuais introduzindo o pénis na vagina; STD\_KQ\_16 - As doenças sexualmente transmissíveis podem levar a problemas de saúde, que são normalmente mais sérios nas mulheres que nos homens; STD\_KQ\_17 - Uma mulher pode saber se tem Clamídia se tiver um odor desagradável proveniente da vagina; STD\_KQ\_18 - Se uma pessoa obtiver resultados positivos num teste de HIV-SIDA, esse teste pode prever o quão doente a pessoa irá ficar; STD\_KQ\_19 - Existe uma vacina disponível para prevenir a Gonorreia; STD\_KQ\_20 - Uma mulher pode saber, através da forma como se sente corporalmente, se tem uma doença sexualmente transmissível; STD\_KQ\_21 - Uma pessoa que tenha Herpes Genital tem que ter as feridas abertas para passar a infecção ao seu/sua parceiro/a sexual; STD\_KQ\_22 - Existe uma vacina que previne a Clamídia; STD\_KQ\_23 - Um homem consegue saber, pela forma como sente o seu corpo, se tem Hepatite B; STD\_KQ\_24 - Se uma pessoa teve Gonorreia no passado ele ou ela é imune (está protegido) a contrair a doença outra vez; STD\_KQ\_25 - O vírus do Papiloma Humano (HPV) pode causar HIV-SIDA; STD\_KQ\_26 - O homem pode-se proteger de adquirir verrugas genitais se lavar os seus genitais depois da relação sexual; STD\_KQ\_27 - Existe uma vacina que pode proteger a pessoa de contrair Hepatite B.

## Anexo 14

### Frequência de respostas ao questionário

Frequência de Respostas	Frequência de Respostas Correctas		Frequência de Respostas “Não Sei”		Frequência de Respostas Erradas	
	Npessoas	%pessoas	Npessoas	%pessoas	Npessoas	%pessoas
0	0	0	14	3.07	32	7.02
1	2	0.44	15	3.29	62	13.60
2	5	1.1	10	2.19	74	16.23
3	8	1.75	5	1.1	69	15.13
4	18	3.95	8	1.75	74	16.23
5	17	3.73	24	5.26	52	11.04
6	21	4.61	22	4.82	30	6.60
7	36	7.89	23	5.04	31	6.80
8	33	7.24	24	5.26	12	2.63
9	30	6.58	20	4.39	14	3.01
10	32	7.02	23	5.04	3	0.66
11	32	7.02	29	6.36	0	0
12	40	8.77	21	4.61	1	0.22
13	26	5.7	28	6.14	2	0.44
14	28	6.14	30	6.58	0	0
15	38	8.33	28	6.14	0	0
16	18	3.95	25	5.48	0	0
17	18	3.95	23	5.04	0	0
18	7	1.54	17	3.73	0	0
19	12	2.63	11	2.41	0	0
20	11	2.41	14	3.07	0	0
21	5	1.1	16	3.51	0	0
22	10	2.19	13	2.85	0	0
23	4	0.88	10	2.19	0	0
24	0	0	2	0.44	0	0
25	3	0.66	1	0.22	0	0
26	2	0.44	0	0	0	0
27	0	0	0	0	0	0
Total	456	99.58	456	100	456	99.61

## **Anexo 15**

Pedido de autorização aos autores do STD-KQ, para uso do questionário.

Re: STD-KQ

De: **Michael Carey** (mpcarey@syr.edu)

Enviada: sábado, 5 de Dezembro de 2009 17:04:29

Para: Filipa Nicolau (filipa\_nicolau@hotmail.com)

Anexos:

[STD Knowledge Questionnaire \(Jaworski & Carey, 2007\).pdf \(505,0 KB\), ATT00001 \(0,2 KB\)](#)

Dear Filipa,

You have my permission to use the STD KQ. There is not yet a Portuguese version however.

Sincerely,

**Michael P. Carey, Ph.D.**  
Dean's Professor and Founding Director  
Center for Health and Behavior  
430 Huntington Hall  
Syracuse University  
Syracuse, NY 13244-2340

315.443.2755 (voice)

315.443.4123 (fax)

<http://www.chb.syr.edu/>

---

On Dec 5, 2009, at 10:59 AM, Filipa Nicolau wrote:

Hello.

I am a psychology student at a Portuguese university (Universidade da Beira Interior) and I am doing an investigation about "Knowledge and Attitudes towards STD's".

I would like to ask your permission to use the STD-KQ (The Sexually Transmitted Disease Knowledge Questionnaire) in my study and I would also like to know if there is a Portuguese (European) version of the questionnaire.

Thank you for your attention

**Filipa M. Nicolau**

