

Agradecimentos

Resumo

Abstract

Introdução	1
Primeira Parte – Enquadramento Teórico	
1. Envelhecimento	2
1.1. Envelhecimento na Europa e no Mundo	2
1.2. Envelhecimento em Portugal	3
1.3. Ciclo Vital do Envelhecimento	4
1.4. Factores de Protecção ao Envelhecimento	7
1.5. Envelhecimento Funcional e Envelhecimento Produtivo	8
2. Memória	9
2.1. Processamento da Informação	10
2.2. Tipos de memória	12
2.3. Memória Autobiográfica	15
2.4. Dificuldades de memória nos idosos	19
3. Demência	22
3.1. Declínio cognitivo e demência	22
3.2. Demência	23
3.3. Etiologia da demência	27
3.4. Factores de risco e factores de protecção	30
3.5. Manifestações comportamentais e psicológicas na demência	31
3.6. Aspectos clínicos na demência	33
3.7. Avaliação neuropsicológica e diagnóstico das demências	34
4. Reabilitação cognitiva das demências	37
5. Terapia de Reminiscência	44
5.1. Breve Contextualização Histórica	44

5.2. Definições de Reminiscência	45
5.3. Terapia de Reminiscência: Funções e Tipos	47
5.4. Terapia de Reminiscência Aplicada às Demências	49
5.5. Estudos sobre reminiscências	52
Segunda parte – Estudo Empírico	
6. Problema do Estudo	52
7. Objectivos e Hipóteses de Investigação	53
8. Método	54
8.1. Participantes do estudo	54
8.2. Procedimentos	56
8.3. Instrumentos	57
9. Resultados	58
9.1. Resultados da entrevista	58
9.2. Avaliação do programa	59
10. Análise Estatística	63
11. Resultados	64
12. Discussão de resultados	65
13. Conclusão	65