

Universidade da Beira Interior

No âmbito da realização da dissertação como requisito parcial para a obtenção do grau de mestre (2º Ciclo) em Psicologia, na área de Psicologia Clínica e da Saúde da Universidade da Beira Interior, pretende-se levar a cabo uma investigação cujo objetivo é avaliar os níveis de tristeza / estados de humor negativos em mulheres grávidas (em qualquer trimestre da gravidez) e no pós-parto (entre o primeiro e segundo mês, aquando a primeira consulta de puerpério).

Assim, a sua **colaboração** é muito importante e, para tal, solicita-se o preenchimento dos presentes questionários.

Por favor, responda de acordo com o modo como realmente se sente e pensa, pois este é **confidencial e anónimo**. Desde já, muito obrigada pela sua colaboração.

ESTE QUESTIONÁRIO DESTINA-SE APENAS A MULHERES QUE SE ENCONTREM NO PÓS-PARTO

Responda às questões a seguir formuladas e coloque uma cruz (X) na(s) palavra(s) que melhor descreve(m) a sua situação.

Código _____

Questionário Pós-Parto

A) Parto

O Parto foi:

Normal Cesariana Fórceps Outro _____

Número de Semanas (nascimento) _____

A experiência do Parto foi:

Correspondeu às expetativas Melhor Pior

B) Vivência do Pós-Parto

Após o Parto sente que tem recebido apoio:

Sim Não

Se sim, quem são as pessoas que mais a têm apoiado:

Marido/Companheiro Mãe Pai Amigo/a

Outro _____

Após o Parto sente que tem o apoio do seu marido/companheiro:

- Todo o que esperava Podia ter mais apoio Nenhum apoio

Neste momento quais os aspetos que lhe estão a causar mais ansiedade:

- Saúde do Bebé Aspeto físico atual Falta de apoio
 Não conseguir corresponder às necessidades do bebé Outros: _____

Após o nascimento houve algum acontecimento de vida específico que possa referir como responsável pelo aparecimento/aumento da ansiedade e/ou tristeza:

- Nenhum Divórcio / Separação Perda do emprego
 Morte de familiares e/ou pessoas próximas Mudança de Residência
 Doença Outro _____