



Anexo 3 – Exemplo Planeamento de Unidade Didáctica

 <span style="float: right;">   <b>Ministério da Educação</b>  <b>Agrupamento de Escolas do Teixoso</b> </span>				
Aula nº	Data	Duração	Função Didáctica	Conteúdo
1 e 2	29-09-2009	90'	Avaliação diagnóstica.	<p><b>Técnicas ofensivas:</b>                      Passe peito; Passe picado; Passe de ombro; Lançamento em apoio; Lançamento em salto; Lançamento na passada; Ressalto; Drible em progressão; drible de protecção.</p> <p><b>Técnicas defensivas:</b>                      Ressalto; posição básica defensiva.</p> <p><b>Táctica ofensiva:</b>                      Desmarcação.</p> <p><b>Jogo formal</b></p>
3	01-10-2009	45'	Avaliação diagnóstica Leccionação / Assimilação	Relação e coordenação das técnicas: drible, passe, lançamentos
4 e 5	06-10-2009	90'	Consolidação e Domínio;	<p><b>Técnicas ofensivas:</b>                      Passe peito; Passe picado; Passe de ombro; Recepção a um tempo e a dois tempos;</p> <p><b>Técnicas defensivas:</b>                      Lançamento em apoio; Lançamento em salto; Lançamento na passada; Ressalto.</p>
6	08-10-2009	45'	Leccionação/ Assimilação	<p><b>Técnicas defensivas:</b>                      Ressalto; posição básica defensiva.</p> <p><b>Táctica ofensiva:</b>                      Desmarcação</p>
7 e 8	13-10-2009	90'	(A) Consolidação e Domínio;  (B) Avaliação Formativa	<p>(A)  <b>Técnicas defensivas:</b>                      Ressalto; posição básica defensiva.</p> <p>(B)  <b>Técnicas ofensivas:</b>                      Lançamento em apoio; Lançamento em salto; Lançamento na passada; Ressalto.</p> <p><b>Táctica ofensiva:</b>                      Desmarcação</p>
9	15-10-2009	45'	Avaliação Sumativa	<p><b>Técnicas ofensivas:</b>                      Passe peito; Passe picado; Passe de ombro; Recepção a um tempo e a dois tempos; Lançamento em apoio; Lançamento em salto; Lançamento na passada; Ressalto.</p> <p><b>Técnicas defensivas:</b>                      Ressalto; posição básica defensiva.</p> <p><b>Táctica ofensiva:</b>                      Desmarcação.                      Jogo Formal</p>
10	22-10-2009	45'	Avaliação Sumativa	<b>Torneio de encerramento da unidade didáctica</b>