

ÍNDICE ANALÍTICO

AGRADECIMENTOS	1
ABREVIATURAS USADAS	2
ÍNDICE ANALÍTICO	3
I. INTRODUÇÃO	4
I.A. Relevância do tema e justificação do título desta tese	4
I.B. Objectivo da tese	4
I.C. Métodos	5
II. DESENVOLVIMENTO	8
II.A. Epidemiologia, co-morbilidades e custos da obesidade	8
II.B. Dificuldade terapêutica e resultados aquém do desejado com as escolhas existentes. A necessidade de novos resultados	11
II.C. Impacto das dietas hipoglucídicas na alteração do perfil lipídico	22
<i>II.C.1. Aspectos metabólicos da dieta hipoglucídica</i>	24
II.C.1.a. Metabolismo em jejum VS metabolismo com dietas hipoglucídicas	27
II.C.1.b. Questões por responder acerca do metabolismo das dietas hipoglucídicas	29
<i>II.C.2. Definição da dieta hipoglucídica</i>	30
<i>II.C.3. Os outros macronutrientes numa dieta hipoglucídica</i>	31
<i>II.C.4. Eficácia de um regime hipoglucídico na melhoria do perfil lipídico</i>	32
II.C.4.a. Resultados com replicação	33
II.C.4.b. Variações no LDL e colesterol total	35
II.C.4.c. Efeitos para o perfil lipídico da não restrição lipídica numa dieta hipoglucídica	38
II.C.4.d. Efeitos para o perfil lipídico do tipo de gordura existente numa dieta hipoglucídica	39
II.C.4.e. Efeitos para o perfil lipídico da não restrição calórica numa dieta hipoglucídica	39
II.C.4.f. Comparação entre um regime hipoglucídico e um regime hipolipídico nas alterações do perfil lipídico	40
II.C.4.g. Modelo explicativo do metabolismo das alterações lipídicas induzidas por um regime hipoglucídico	41
III. CONCLUSÕES FINAIS	43
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	47