

Anexo 8 – Corta Mato Escolar

Corta-Mato Escolar:

A actividade de Corta-Mato escolar realizou-se no dia 26 de Novembro de 2009.

A actividade foi organizada pelo Departamento de Educação Física, onde participaram vários alunos de vários escalões etários.

No que diz respeito à organização desta actividade, previamente já estavam definidas as divisões em faixas etárias para as diferentes corridas. Para os mais novos menos nº de voltas e para os mais velhos um maior número de voltas. O trajecto estava definido à partida pelos professores que consistia na partida junto ao Gimnodesportivo, dando a volta aos outros pavilhões terminando num corredor, também junto ao Gimnodesportivo, criado pelos professores, de modo a não haver aglomeração nem confusão na chegada dos alunos.

Antes do início de cada corrida procedeu-se à creditação dos atletas e distribuição dos dorsais, de maneira a facilitar a sua organização e depois as listagens da classificação final para cada escalão.

Posteriormente, já com todos os escalões organizados, e após um ligeiro aquecimento, os alunos colocavam-se no local de partida, dava-se o sinal de partida e iniciavam a sua prova.

Durante a prova os professores estavam distribuídos pelo percurso para não existir nenhuma fraude e de uma maneira geral controlar todos os alunos.

Aquando a chegada dos alunos ao corredor final, estavam presentes professores que controlavam a sua chegada e anotavam a ordem de chegada.

No final cada aluno tinha direito a um lanche para restabelecer as suas energias.

Em suma pode-se afirmar que a actividade de Corta-Mato Escolar, decorreu conforme o previsto e com sucesso.