

ÍNDICE GERAL

	Pág.
CAPÍTULO 1 - INTRODUÇÃO	
1.1. ENQUADRAMENTO GENÉRICO	3
1.2. OBJECTIVOS DO TRABALHO	5
1.3. METODOLOGIA SEGUIDA	6
1.4. ORGANIZAÇÃO E ESTRUTURAÇÃO DA DISSERTAÇÃO	7
CAPÍTULO 2 - CONCEITO DE HABITAÇÃO SAUDÁVEL	
2.1. HABITAÇÃO SAUDÁVEL	11
2.2. SÍNDROME DE EDIFÍCIOS DOENTES	14
2.3. REQUISITOS QUE A HABITAÇÃO DEVE SATISFAZER	16
2.4. PRINCIPAIS IMPACTOS SOBRE A SAÚDE DOS OCUPANTES	18
2.5. COMO MANTER UM ESPAÇO SAUDÁVEL	19
2.6. CONCLUSÕES GERAIS	22
CAPÍTULO 3 - QUALIDADE DO AR INTERIOR	
3.1. QUALIDADE DO AR INTERIOR	25
3.1.1. Em Edifícios Habitacionais	27
3.1.2. Em Escolas e Jardim de Infância	33
3.1.3. Em Escritórios	35
3.2. FACTORES E FONTES QUE AFECTAM A QUALIDADE DO AR INTERIOR	37
3.2.1. Poluentes Originados pela Actividade Humana	38
3.2.2. Poluentes Originados pelos Materiais de Construção	42
3.2.3. Outros Poluentes	44
3.3. TIPOS DE VENTILAÇÃO	53
3.3.1. Ventilação Natural	54
3.3.2. Ventilação Mecânica	58

3.3.3. Ventilação Mista	60
3.4. CONFORTO TÉRMICO	61
3.5. CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DO AR	63
3.6. CONCLUSÕES GERAIS	66

CAPÍTULO 4 - REGULAMENTAÇÃO RELATIVA À QUALIDADE DO AR INTERIOR

4.1. INTRODUÇÃO	71
4.2. REGULAMENTAÇÃO NACIONAL	71
4.3. REGULAMENTAÇÕES DE OUTROS PAÍSES	87
4.3.1. Regulamentação de Espanha	87
4.3.2. Regulamentação de França	89
4.3.3. Regulamentação do Reino Unido	92
4.3.4. Regulamentação da Suécia	94
4.3.5. Regulamentação da Finlândia	95
4.3.6. Regulamentação da Dinamarca	95
4.3.7. Regulamentação da Holanda	97
4.3.8. Regulamentação da Suíça	98
4.3.9. Regulamentação da Grécia	98
4.3.10. Regulamentação da Itália	98
4.3.11. Regulamentação dos Estados Unidos da América	99
4.3.12. Regulamentação do Brasil	100
4.3.13. Regulamentação do Japão	101
4.4. CONCLUSÕES GERAIS	101

CAPÍTULO 5 - ENSAIOS, MÉTODOS DE AVALIAÇÃO E MONITORIZAÇÃO DA QUALIDADE DO AR INTERIOR

5.1. MÉTODO DO GÁS TRAÇADOR	107
5.1.1. Princípios do Método	107
5.1.2. Características do Gás Traçador	109
5.1.3. Descrição e Classificação das Técnicas	111
5.1.4. Metodologia	117

5.2.	MÉTODO DE PRESSURIZAÇÃO	122
5.2.1.	Princípios do Método	122
5.2.2.	Metodologia	123
5.3.	ANEMOMETRIA	125
5.4.	OUTROS MÉTODOS DE ANÁLISE DA QUALIDADE DO AR INTERIOR	127
5.5.	CONCLUSÕES GERAIS	132

CAPÍTULO 6 - ESTUDO DE CASO

6.1.	INTRODUÇÃO	135
6.2.	INQUÉRITO SOBRE A HABITAÇÃO E SA SAÚDE DOS SEUS OCUPANTES	136
6.2.1.	População em Geral	136
6.2.2.	Alunos e Profissionais na Área da Engenharia Civil	151
6.2.3.	Alunos e Profissionais na Área da Medicina	163
6.2.4.	Análise Comparativa	176
6.3.	INQUÉRITO A RESIDENTES DE HABITAÇÕES DO BAIRRO DA ALÂMPADA	181
6.3.1.	Edifícios Mais Antigos	184
6.3.2.	Edifícios Mais Recentes	199
6.3.3.	Análise Comparativa	210
6.4.	CONCLUSÕES GERAIS	214

CAPÍTULO 7 - CONCLUSÕES

7.1.	CONSIDERAÇÕES FINAIS	219
7.2.	SÍNTESE DE INOVAÇÃO	221
7.3.	DESENVOLVIMENTOS FUTUROS	221

GLOSSÁRIO	223
-----------------	-----

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	231
----------------------------------	-----

