

Agradecimentos

Ao Prof. Doutor **José Luís Themudo Barata**, professor na Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior, especialista e consultor em Medicina Interna e Medicina Desportiva e Doutorado pela Faculdade de Medicina de Lisboa, por ter aceite ser o orientador desta tese e por toda a disponibilidade, auxílio e tempo dispendido.

Aos meus colegas **Ana Rita Aleixo**, finalista do Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior e Dra. **Cecília Vilaça**, Médica Interna do Ano Comum no Hospital Sousa Martins, pela colaboração e companheirismo ao longo de todo este processo.

À minha namorada **Rita**, pelo permanente apoio e paciência na colaboração na execução desta tese, ajuda sem a qual esta tese nunca teria sido concluída.