

Aspectos biológicos do envelhecimento (Adaptado de: Berger, 1995 cit in Almeida 2008).

Alterações estruturais:	Células e tecidos
	Composição global do corpo e peso corporal
	Músculos, ossos e articulações
	Pele e tecido cutâneo
Alterações funcionais:	Sistema cardiovascular
	Sistema respiratório
	Sistema renal e urinário
	Sistema gastrointestinal
	Sistema nervoso e sensorial
	Sistema reprodutor
	Sistema imunitário
	Ritmo biológico e sono