

Acção de Formação do Projecto “Nestum Rugby nas Escolas”

Realizou-se no dia 21 de Janeiro a actividade de formação de Tag Rugby – Nestum Rugby nas Escolas – na Escola EB 2 e 3 do Teixoso. Esta acção teve como principal objectivo a aprendizagem e conhecimento da modalidade para todos os professores de Educação Física da Escola e todas as outras pertencentes ao concelho da Covilhã. Ainda como participante nesta acção de formação de Tag Rugby contamos com a presença do aluno Pedro Abrantes do 9ºA, pertencendo este a um plano de desenvolvimento curricular para a disciplina de Educação Física.

Após este período inicial, e direccionando para a parte fundamental desta formação propriamente dita, a acção iniciou por volta das 14:30h. A acção de formação foi desenvolvida pela Federação Portuguesa de Rugby e tendo como orador o Prof. Fernando Rosário.

O objectivo principal desta formação passou por transmitir e instruir aos professores a modalidade de Tag Rugby, de forma a os professores poderem implementar esta modalidade nas suas Escolas. Esta modalidade consiste num pequeno jogo com regras semelhantes ao Rugby, as principais diferenças são ao nível do contacto físico, inexistente nesta modalidade. Cada equipa possui 5 jogadores e cada jogador tem um cinto com duas fitas de velcro a este ligadas, sempre que em situação de jogo esta fita lhe é retirada, terá obrigatoriamente de efectuar passe para um colega de equipa, em simultâneo o jogador da equipa adversária que retirou a fita diz a palavra “TAG” de modo a dar indicação a todos deste acontecimento do jogo.

A acção de formação também focou o Rugby forma de 15 jogadores e ainda o Rugby de *sevens*, como o próprio nome indica de 7 jogadores. Incidindo nas leis e regras de jogo de cada uma das modalidades.

Como já foi referido esta formação conteve uma primeira parte teórica e uma segunda parte prática, onde os professores iriam experimentar a modalidade de Tag Rugby, esta parte orientada também pelo Prof. Fernando Rosário. Primeiro incidindo em pequenos exercício de passe e finta e posteriormente jogo formal.

No final da componente prática, procedeu-se à distribuição de material necessário à prática da modalidade, oferecido pela Federação Portuguesa de Rugby.

Anexo 11 – Acção de Formação Nestum Rugby nas Escolas

Terminada a acção de formação foi fornecido pela Escola um pequeno lanche de modo também a contribuir para um bom convívio final.