

Mega-Sprint e Mega-Salto

A actividade de Mega-Sprinter e Mega-Salto realizou-se no dia 26 de Março na Escola EB 2 e 3 do Teixoso – Covilhã.

Esta actividade iniciou-se por volta das 10:30h no Gimnodesportivo devido às más condições climatéricas que se apresentavam. Esta decorreu de forma muito satisfatória e correspondeu aos objectivos propostos.

Organizados os alunos pelas diferentes faixas etárias e géneros na bancada do pavilhão era feita a chamada dos alunos para a sua participação no salto e corrida.

O pavilhão estava dividido em três zonas uma para a corrida de 40m, uma para o salto em comprimento e uma zona de aquecimento para os alunos.

Para uma melhor rentabilização do tempo, começou por ser realizada a prova de salto pelos mais velhos e a de corrida pelos mais novos, cada aluno tinha direito a dois saltos e duas corridas.

Na estação de salto em comprimento estava o Prof. Estagiário Mário Santos que retirava as medidas de cada salto e ainda o Prof. Estagiário César Silva que anotava os nomes dos alunos, a sua marca e verificava a nulidade ou não de cada salto. O salto era efectuado para um colchão de queda sendo a tábua de chamada um colchão dos pequenos.

Na estação de corrida estava o Prof. Estagiário Ricardo Cunha que dava sinal de partida e cronometrava os tempos realizados pelos alunos, e ainda a Prof. Fernanda que verificava as falsas partidas.

Numa mesa entre as duas estações encontrava-se o Prof. Armando que passava os tempos e distâncias para o computador, a Prof. Carmelinda chamava e organizava os grupos para as estações.

Após estas provas seriam divulgadas à posteriori os resultados obtidos e os alunos que iriam representar a Escola a nível distrital.