

AGRADECIMENTOS

O meu agradecimento vai, em primeiro lugar, à minha orientadora de mestrado, Professora Doutora M^a da Graça Esgalhado, por toda a disponibilidade, apoio e orientação ao longo da elaboração do presente trabalho.

Agradeço a todos os familiares e amigos que acompanharam de perto o todo o meu percurso formativo, pelo apoio e força, e por terem acreditado sempre em mim.

Um agradecimento muito especial às minhas amigas Sara Terras, Mariana Gomes e Alice Rios. Por todos os momentos vividos em conjunto, por toda a partilha, por todo o apoio.

Por fim, um agradecimento muito especial aos meus pais, os responsáveis por ter chegado onde hoje estou. Por tudo que me ensinaram, e pelo que me continuam a ensinar. Pelo apoio que sempre me souberam dar.

A todos, um bem-haja!

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	1
CAPÍTULO 1 – Contextualização da Instituição	3
Descrição da Instituição	3
Organização e funcionamento do estágio	4
Conclusão	6
CAPÍTULO 2 – Actividades de Avaliação e Intervenção ..	7
Introdução	7
Casos Clínicos	8
Caso Clínico 1	8
I. Identificação do caso clínico	8
II. Dados Biográficos	9
III. Motivo da consulta	9
IV. Dificuldades Actuais	10
V. Início e desenvolvimento das dificuldades	11
VI. História do desenvolvimento e aprendizagens prévias	11
VII. Formulação	13
VIII. Protocolo de Intervenção	14
IX. Feedback Terapêutico	15
X. Comentário Teórico	18
XI. Comentário Pessoal	23
Caso Clínico 2	24

I. Identificação do caso clínico	24
II. Dados Biográficos	24
III. Motivo da consulta	25
IV. Dificuldades Actuais	25
V. Início e desenvolvimento das dificuldades	27
VI. História do desenvolvimento e aprendizagens prévias	28
VII. Formulação	30
VIII. Protocolo de Intervenção	31
IX. Feedback Terapêutico	33
X. Comentário Teórico	36
XI. Comentário Pessoal	40
Caso Clínico 3	41
I. Identificação do caso clínico	41
II. Dados Biográficos	41
III. Motivo da consulta	41
IV. Dificuldades Actuais	42
V. Início e desenvolvimento das dificuldades	45
VI. História do desenvolvimento e aprendizagens prévias	46
VII. Formulação	48
VIII. Protocolo de Intervenção	51
IX. Feedback Terapêutico	53
X. Comentário Teórico	56

XI. Comentário Pessoal	60
CAPÍTULO 3 – Actividade de Investigação	62
Estudo empírico: Ajustamento Conjugal e Saúde Mental	63
Resumo	63
Abstract	63
Introdução	64
Método	71
Amostra	71
Instrumentos	72
Procedimentos	74
Resultados	74
Discussão dos resultados	81
CONSIDERAÇÕES FINAIS	84
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	85
ANEXOS	96

ÍNDICE DE TABELAS

Tabela 1. Factores de risco para o suicídio	22
Tabela 2. Distribuição frequencial por sexo relativamente à idade	72
Tabela 3. Valores médios (+/- DP) das sub-escalas da RDAS comparativamente entre sexo feminino e masculino.....	75
Tabela 4. Valores médios (+/- DP) das sub-escalas e dimensões do ISM comparativamente entre sexo feminino e masculino	77

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Hospital Pêro da Covilhã, Hospital do Fundão e Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental	3
Figura 2. Taxas brutas de nupcialidade e de divorcialidade (%) em Portugal entre 1994 e 2005	65
Figura 3. Valores médios obtidos no total da RDAS, de acordo com o sexo	75
Figura 4. Valores médios obtidos no total do ISM, de acordo com o sexo	76

ANEXOS

Anexo 1. Power Point apresentado na formação “A Perturbação Bipolar”	
Anexo 2. Folheto Informativo distribuído na formação “A Perturbação Bipolar”	
Anexo 3. Power Point acerca das perturbações de personalidade	
Anexo 4. Power Point com casos clínicos	
Anexo 5. Quadro síntese dos casos clínicos	
Anexo 6. Mapa semanal de Actividades	
Anexo 7. Registo de auto-monitorização	
Anexo 8. Registo de auto-monitorização	
Anexo 9. RDAS (<i>Revised Diadic Adjustment Scale</i>)	
Anexo 10. ISM (Inventário de Saúde Mental)	