



**Universidade da Beira Interior**  
Faculdade de Ciências Sociais e Humanas  
Departamento de Psicologia e Educação

“O Conhecimento das Mulheres Portuguesas sobre Doenças Sexualmente Transmissíveis”

Filipa Moura Nicolau

DISSERTAÇÃO DE MESTRADO APRESENTADA À UNIVERSIDADE DA  
BEIRA INTERIOR COMO REQUISITO PARA OBTENÇÃO DO GRAU DE  
MESTRE (2º CICLO) EM PSICOLOGIA CLÍNICA E DA SAÚDE

Covilhã 2010

Dissertação de Mestrado realizada sob orientação do Prof. Doutor Henrique Pereira,  
apresentado à Universidade da Beira Interior para a obtenção do Grau de Mestre em  
Psicologia, registado na DGES sob o nº 9463.

## **Agradecimentos**

Agradeço ao meu orientador, o Prof. Dr. Henrique Pereira, pelo conhecimento transmitido e por me ter guiado ao longo deste percurso. A motivação, a compreensão e apoio transmitidos foram sem dúvida fundamentais neste caminho.

Á minha mãe e ao meu pai pelo apoio incondicional e por tudo o que me proporcionaram e ensinaram até hoje.

Aos meus amigos e colegas de curso Filomena Simões, José Mendes e Mónica Marques pelo companheirismo, pela partilha, pela amizade e pelo apoio.

Á Sara e ao Gonçalo pela vossa amizade, pelo lugar que ocupam na minha vida.

Á família Nunes, Margarida, Teresa e Jorge, por quem tenho um enorme carinho e admiração.

A toda a minha família, avós, tios e primos pelo carinho incondicional.

A todos os Professores que contribuíram para a minha formação, pelo conhecimento que me transmitiram.

A todos os meus amigos, pela vossa amizade, presença, apoio, preocupação, por tudo o que partilhámos, por fazerem parte da minha vida, cada um de uma forma especial.

## RESUMO

**Objetivos:** avaliar as práticas sexuais; avaliar o conhecimento relativamente às doenças sexualmente transmissíveis; avaliar o comportamento sexual protegido; estimar a prevalência percebida de doenças sexualmente transmissíveis; averiguar relações entre variáveis sócio-demográficas, práticas sexuais e conhecimento sobre doenças sexualmente transmissíveis; e estimar o conhecimento com preditor no comportamento sexual protegido e nas doenças sexualmente transmissíveis. **Métodos:** Foi recolhida uma amostra de 456 mulheres, através do preenchimento de um questionário disponível na Internet. **Resultados:** Os resultados mostram que existe um elevado desconhecimento relativamente às doenças sexualmente transmissíveis e que o conhecimento não tem uma relação preditiva com o comportamento sexual protegido e com ter ou não ter uma DST.

**Palavras-Chave:** *doenças sexualmente transmissíveis; conhecimento sobre DST's; comportamento sexual protegido.*

## ABSTRACT

**Objective:** assess sexual practices; evaluate the knowledge on sexually transmitted diseases; evaluate the protected sexual behaviour; estimate the perceived prevalence of sexually transmitted diseases; investigate relationships between socio-demographic variables, sexual practices and knowledge about sexually transmitted diseases; and estimate if the knowledge has a predictive relationship with protected sexual behaviour and having or not a sexually transmitted disease. **Method:** It was collected a sample of 456 women, by completing a questionnaire available on the Internet. **Results:** The results show that there is a great lack of knowledge concerning sexually transmitted diseases and that knowledge has no predictive relationship with the protected sexual behaviour and with having or not having an STD.

**Keywords:** *sexually transmitted diseases; STD knowledge; protected sexual behaviour.*

# Índice

	Pág.
Introdução.....	1
I CORPO TEÓRICO.....	2
1. Doenças Sexualmente Transmissíveis.....	2
2. Factores Psicológicos e Comportamentais associados às Doenças Sexualmente Transmissíveis.....	5
2.1 Comportamento Sexual.....	7
2.2 Comportamento Sexual Protegido e a Prevenção de Doenças Sexualmente Transmissíveis.....	8
3. Vulnerabilidade da Mulher.....	10
4. O Conhecimento sobre Doenças Sexualmente Transmissíveis e o Comportamento Sexual Protegido.....	13
4.1 Educação para a Sexualidade.....	15
II CORPO EMPÍRICO.....	18
1. Apresentação do Estudo.....	18
1.1 Tipo de Estudo.....	18
1.2 Objectivos.....	18
1.3 Variáveis e Hipóteses.....	19
1.3.1 Estudo B – Relações entre as Variáveis em Estudo.....	19
1.3.2 Estudo C – Conhecimento como factor preditor.....	22
2. Método.....	23
2.1 Participantes.....	23
2.1.1 Caracterização da Amostra.....	23
2.2 Material.....	27
2.3 Procedimentos.....	29
3. Resultados.....	30
3.1 Estudo A – Práticas Sexuais, Comportamento Sexual Protegido, Doenças Sexualmente Transmissíveis e Avaliação do Conhecimento sobre DST's.....	30
3.1.1 Práticas Sexuais.....	30

3.1.2 Comportamento Sexual Protegido.....	33
3.1.3 Doenças Sexualmente Transmissíveis.....	35
3.1.4 Avaliação do Conhecimento face às Doenças Sexualmente Transmissíveis.....	37
3.2 Estudo B – Relações entre as Variáveis em Estudo.....	38
3.3 Estudo C – Conhecimento como factor preditor.....	59
4. Discussão dos Resultados.....	60
5. Bibliografia.....	66
ANEXOS.....	70

## ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
Figura 1.....	23
Figura 2.....	23
Figura 3.....	24
Figura 4.....	25
Figura 5.....	25
Figura 6.....	25
Figura 7.....	26
Figura 8.....	26
Figura 9.....	26
Figura 10.....	26
Figura 11.....	27
Figura 12.....	30
Figura 13.....	30
Figura 14.....	30
Figura 15.....	31
Figura 16.....	31
Figura 17.....	31
Figura 18.....	32
Figura 19.....	32
Figura 20.....	32
Figura 21.....	32
Figura 22.....	32
Figura 23.....	33
Figura 24.....	34
Figura 25.....	34
Figura 26.....	34
Figura 27.....	35
Figura 28.....	35
Figura 29.....	35
Figura 30.....	36
Figura 31.....	36

## ÍNDICE DE TABELAS

	Pág.
Tabela 1.....	11
Tabela 2.....	37
Tabela 3.....	38
Tabela 4.....	38
Tabela 5.....	39
Tabela 6.....	40
Tabela 7.....	40
Tabela 8.....	41
Tabela 9.....	42
Tabela 10.....	42
Tabela 11.....	43
Tabela 12.....	43
Tabela 13.....	44
Tabela 14.....	44
Tabela 15.....	45
Tabela 16.....	45
Tabela 17.....	46
Tabela 18.....	46
Tabela 19.....	47
Tabela 20.....	47
Tabela 21.....	48
Tabela 22.....	48
Tabela 23.....	49
Tabela 24.....	49
Tabela 25.....	50
Tabela 26.....	50
Tabela 27.....	51
Tabela 28.....	51
Tabela 29.....	52
Tabela 30.....	52
Tabela 31.....	53
Tabela 32.....	53

Tabela 33.....	53
Tabela 34.....	54
Tabela 35.....	54
Tabela 36.....	54
Tabela 37.....	55
Tabela 38.....	55
Tabela 39.....	56
Tabela 40.....	56
Tabela 41.....	57
Tabela 42.....	57
Tabela 43.....	58
Tabela 44.....	59
Tabela 45.....	59
Tabela 46.....	60