

Objectivos

1. Prestar Apoio Psicológico a:
 - Crianças e Adolescentes
 - Adultos
 - Idosos
 - Famílias
2. Desenvolver programas de prevenção/intervenção em situações de Crise/Risco
3. Intervir em situações de catástrofe

Núcleo de Apoio Psicológico e Comunitário da Covilhã

Funcionamento

A Funcionar nas instalações da Câmara Municipal da Covilhã desde Junho de 2007, registaram-se até Dezembro 237 marcações de consultas, das quais 127 primeiras consultas e 110 de seguimento.

Núcleo de Apoio Psicológico e Comunitário da Covilhã

Problemáticas

- Ansiedade
- Alcoolismo
- Depressão
- Solidão
- Stress
- Problemas comportamentais
- Violência doméstica
- Outras problemáticas

Núcleo de Apoio Psicológico e Comunitário da Covilhã

Definição

Núcleo de Apoio Psicológico e Comunitário da Covilhã

Numa parceria entre a Câmara Municipal da Covilhã e a Universidade da Beira Interior, através do seu Departamento de Psicologia e Educação, foi criado o Núcleo de Apoio Psicológico e Comunitário da Covilhã.

Missão

Núcleo de Apoio Psicológico e Comunitário da Covilhã

Fornecer apoio psicológico aos indivíduos que estão a passar por dificuldades psicológicas e relacionais nas suas vidas, através de um serviço totalmente gratuito, mantendo total confidencialidade nos serviços que presta.

Núcleo de Apoio Psicológico e Comunitário da Covilhã

Programa de Intervenção Comunitária Junto dos Irmãos do Conselho

APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA A COMUNIDADE

14 de Fevereiro 2008, 15:00 horas
Cine Centro [Rua do Cine-Centro]



AS ACÇÕES

Núcleo de Apoio Psicológico
e Comunitário da Covilhã
Programa de Intervenção Comunitária
junto dos Idosos do Concelho

Através da implementação de actividades diversas pretende-se diminuir o isolamento físico e psicológico, aumentar os níveis de independência e autonomia, preservar competências e capacidades intelectuais, aumentar a interacção social e a participação social dos cidadãos mais idosos. Promover uma melhor qualidade de vida e proporcionar ocupação de tempos livres.

Núcleo de Apoio Psicológico
e Comunitário da Covilhã
Programa de Intervenção Comunitária
junto dos Idosos do Concelho

OS OBJECTIVOS

Núcleo de Apoio Psicológico
e Comunitário da Covilhã
Programa de Intervenção Comunitária
junto dos Idosos do Concelho

Data: Primeiras Segundas-feiras de cada mês,
das 16h00 às 17h30
Local: Auditório Biblioteca Municipal
Actividade: Contar histórias, usos, costumes e tradições; relembrar profissões e actividades esquecidas no tempo.

Núcleo de Apoio Psicológico
e Comunitário da Covilhã
Programa de Intervenção Comunitária
junto dos Idosos do Concelho

Memórias do Passado

Data: 26 de Julho de 2008 - Dia dos Avós
Local: Jardim do Lago
Actividade: Pretende-se promover uma actividade com o objectivo de aproximar avós e netos, através dum Concurso junto do Ensino Pré Escolar e 1º Ciclo do Ensino Básico do Concelho em que as crianças pegam aos seus avós fotografias deles quando eram pequenos e enviam para a Câmara Municipal, conjuntamente com uma sua, com indicação do nome e respectiva idade.
A Câmara Municipal promoverá um convívio entre os participantes.

Núcleo de Apoio Psicológico
e Comunitário da Covilhã
Programa de Intervenção Comunitária
junto dos Idosos do Concelho

Com o passar dos anos

Núcleo de Apoio Psicológico
e Comunitário da Covilhã
Programa de Intervenção Comunitária
junto dos Idosos do Concelho

Objectivo específico: Levantamento das necessidades específicas dos idosos no terreno, em parceria com a Rede Social.
Público Alvo: Idosos das Freguesias do Concelho da Covilhã.
Local: Freguesias
Actividade: Saber quais as necessidades sentidas pelos idosos, prestar informações acerca das actividades em curso.

Porta Out Reach

Núcleo de Apoio Psicológico e Comunitário da Covilhã
Programa de Intervenção Comunitária
junto dos Idosos do Concelho

Data: 14 de Maio de 2008
Local: Jardim do Lago
Em parceria com a Associação de Hipertensos de Portugal, pretende-se facilitar o acesso a rastreios de saúde e promover a deteção precoce de necessidades de saúde.

Rastreio à Saúde

Núcleo de Apoio Psicológico e Comunitário da Covilhã
Programa de Intervenção Comunitária
junto dos Idosos do Concelho

Data: Quintas-feiras, quinzenalmente, das 10h00 às 11h30
Local: Auditório do DECD – Casa dos Magistrados
Actividade: Constituição de grupos de 16 pessoas, promovendo sessão que visa quebrar o isolamento e promover a inter-ajuda e apoio entre os idosos.

Grupos de Ajuda

Núcleo de Apoio Psicológico e Comunitário da Covilhã
Programa de Intervenção Comunitária
junto dos Idosos do Concelho

PARTICIPE!!!

Núcleo de Apoio Psicológico e Comunitário da Covilhã
Programa de Intervenção Comunitária
junto dos Idosos do Concelho

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Consultas MAPJICC DECD) CMC (09.00 - 12.30) Complexo (09.00 - 11.00)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC Complexo (09.00 - 11.00)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC CMC (09.00 - 12.30)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC CMC (09.00 - 12.30)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC Complexo (09.00 - 11.00)
Biblioteca (16.00 - 17.30) Mendras do Passado DECD) CMC (09.00 - 12.30) Complexo (09.00 - 11.00)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC Complexo (09.00 - 11.00)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC CMC (09.00 - 12.30)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC CMC (09.00 - 12.30)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC Complexo (09.00 - 11.00)
Cinema Sênior Consultas MAPJICC DECD) CMC (09.00 - 12.30) Complexo (09.00 - 11.00)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC Complexo (09.00 - 11.00)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC CMC (09.00 - 12.30)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC CMC (09.00 - 12.30)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC Complexo (09.00 - 11.00)
Teatro Cine (15h00) Consultas MAPJICC DECD) CMC (09.00 - 12.30) Complexo (09.00 - 11.00)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC Complexo (09.00 - 11.00)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC CMC (09.00 - 12.30)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC CMC (09.00 - 12.30)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC Complexo (09.00 - 11.00)
Workshop Saúde DECD) CMC (09.00 - 12.30) Complexo (09.00 - 11.00)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC Complexo (09.00 - 11.00)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC CMC (09.00 - 12.30)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC CMC (09.00 - 12.30)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC Complexo (09.00 - 11.00)
Teatro Cine (15h00) Chá com Biscoito DECD) CMC (09.00 - 12.30) Complexo (09.00 - 11.00)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC Complexo (09.00 - 11.00)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC CMC (09.00 - 12.30)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC CMC (09.00 - 12.30)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC Complexo (09.00 - 11.00)
Teatro Cine (15h00) Chá com Biscoito DECD) CMC (09.00 - 12.30) Complexo (09.00 - 11.00)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC Complexo (09.00 - 11.00)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC CMC (09.00 - 12.30)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC CMC (09.00 - 12.30)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC Complexo (09.00 - 11.00)
Grupos de Ajuda DECD) CMC (09.00 - 12.30) Complexo (09.00 - 11.00)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC Complexo (09.00 - 11.00)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC CMC (09.00 - 12.30)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC CMC (09.00 - 12.30)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC Complexo (09.00 - 11.00)
Grupos de Apoio DECD) CMC (09.00 - 12.30) Complexo (09.00 - 11.00)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC Complexo (09.00 - 11.00)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC CMC (09.00 - 12.30)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC CMC (09.00 - 12.30)	Idosos em Movimento Consultas MAPJICC Complexo (09.00 - 11.00)

Núcleo de Apoio Psicológico e Comunitário da Covilhã
Programa de Intervenção Comunitária
junto dos Idosos do Concelho

Data: Últimas Terças-feiras de cada mês, das 16h00 às 17h30
Local: Auditório do DECD – Casa dos Magistrados
Actividade: Sessões de esclarecimento e aconselhamento médico e psicológico, em dinâmica de grupo e reflexão comum.

Workshop de Saúde