

# Diploma de Bom Comportamento

Declaro que o menino

\_\_\_\_\_

esteve na minha consulta e que teve um comportamento exemplar de coragem e de grande determinação.

DATA

\_\_ / \_\_ / \_\_\_\_

O Técnico

\_\_\_\_\_

**Câmara Municipal da Covilhã e Universidade da Beira Interior**

Departamento de Psicologia e Educação

Núcleo de Apoio Psicológico e Comunitário da Covilhã



Nome: \_\_\_\_\_

Idade: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

### Exercícios de Atenção

1. Cortar com um traço uma só letra até atingir 40 letras em 2 minutos (U M).

N U O M P A N D E T C Q H D I B J Ç Y  
D I U L O B I D J Ç Y Q Z M O U L H C  
M P L O U R N A H Í F Q H C T Q Y Ç J  
M Q H C T Y Ç J B F V G K W M L X U N  
X E S R O P Z U L K W D E N H Q T Y Ç  
M M X Z S E D N H Q T C Y Ç J B F V G  
D Z M P O L U R N A F V G K W X M P L  
P H Q Z M C D I X M K W V G F B N I J  
R N H D E C S D N A I E T D F V G K N

2. Cortar com um traço 2 letras diferentes, até atingir 40 letras em 2 minutos (U M).

A luz da manhã rodeava o jardim: tudo estava cheio de paz e frescura. Às vezes, do alto de uma tília, caía uma folha amarela que dava voltas no ar.

Joana foi buscar pedras, paus e musgo e começaram os dois a construir a casa do rei dos anões.

3. Cortar com um traço 3 letras diferentes, até atingir 40 letras em 2 minutos (a, d, o).

Quando “a Capital” reapareceu, em 21 de Fevereiro de 1968, quarenta e dois anos depois da extinção da sua primeira série, trazia consigo uma missão: a da continuidade. Efectivamente, Norberto Lopes, Mário Neves e todos os outros estavam animados do propósito de continuar as tradições jornalísticas da primeira “Capital”. E, se no seu primeiro período de vida, este jornal tinha sido um órgão de informação independente na sua critica e nas suas posições políticas, em 1968, apesar da censura (ou por causa dela e de quem a foemntava), “A Capital” afirmava-se continuadora das mesmas tradições-agora, decididamente, como jornal de oposição.

4. Descobre todos os erros ortográficos que existem no texto.

Levantou-se o Cavaleiro sobresaltado e então a princesa, fintando-o corajosamente, contou-lhe a promessa feita e o firme propósito de a não quebrar. Com saber que fazer, o Cavaleiro fitava a Princesa e o Senhor do Castelo. Este procurava disfarçar a cólera. Sempre serena, a Princesa a pediu licença para se retirar. O Senhor do Castelo architectava um plano diabólico, enquanto procurava convencer o Cavaleiro que as palavras da sobrinha não passavam de imaginação.

5. Encontra sílabas de 2 ou 3 letras, iguais entre si, no meio de outras diferentes:

tru    fa    mi    bo    dru    pl    ra    nha    pr    lo  
ti    fri    mi    cro    nha    flu    pir    nme    ri

Nome: \_\_\_\_\_

Idade: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

### Exercícios de Memória

1. Terapeuta lê algarismos diferentes em quantidade crescente. Quando este terminar a criança procura repetir o que ouviu:

65	17459
246	237902
9201	4823793

2. Agora o mesmo tipo de exercício, mas com letras:

na	trpos
cdl	mhjgvu
ljhn	ordcfni

3. Do mesmo modo, repetir conjuntos de 2 ou 3 letras sem sentido

um	nh	op	ei	au	iu	pre	
ca	ro	ga	lh	mi	ea	psi	lu

4. Repetir palavras:

loja   mão   cadeira   jogo   prato   livro   porta   caderno   mesa   maçã

5. da mesma maneira tenta repetir grupos de frases, uma por uma, primeiro frases pequenas, depois frases médias e finalmente frases longas:

Frases curtas:

O Pedro caiu.

A Joana riu-se.

O gato miou.

As plantas crescem.

Frases médias:

O João comeu um bolo.

A Maria leu um livro.

Os meus irmãos desenharam uma bola.

As tuas flores são muito lindas.

Frases longas:

Ela trepou à árvore mas caiu.

A tua mãe comprou uma blusa nova para ti.

O António perdeu o autocarro que o levava à escola.

Nós gostamos de ver os cavalos a correr nos campos.

6. Ler pequenas histórias e de seguida tentar contá-las:

#### O Lobo e o Grou

Um lobo estava engasgado com um osso e não o podia tirar. Chamou um grou e disse-lhe: “tu, que tens um pescoço tão comprido, mete a cabeça na minha goela e tira o osso que aí está; eu te serei reconhecido”. O grou meteu a cabeça, retirou o osso e disse: “pois bem, dá-me a recompensa.” O lobo arreganhou os dentes e respondeu-lhe: “não é uma recompensa suficiente não te ter cortado a cabeça quando ela estava entre os meus dentes?”.

## **Anexo XI: Reuniões Ordinárias da Comissão Restrita da CPCJ**

### ***Reuniões Ordinárias da Comissão Restrita da CPCJ***

Nº total de reuniões: **30 reuniões**

***Outubro: dias 11, 18 e 30***

***Novembro: 8, 15, 22 e 24***

***Dezembro: 6 e 13***

***Janeiro: 10, 17, 24 e 31***

***Fevereiro: 7, 14, 21 e 28***

***Março: 6 e 27***

***Abril: 3, 10, 24 e 29***

***Maio: 8, 15 e 29***

***Junho: 12, 19 e 26***

Nº total de horas: **84h25min**

## **Anexo XII: Reuniões Ordinárias da Comissão Alargada da CPCJ**

### ***Reuniões Ordinárias da Comissão Alargada da CPCJ***

Nº total de reuniões: **3 reuniões**

***25 de Outubro***

***31 de Janeiro***

***17 de Abril***

Nº total de horas: **5h30min**

### Anexo XIII: Convocatórias da CPCJ

#### **Convocatórias**

Nº total de convocatórias: **17**

**Novembro: 1**  
**Dezembro: 1**  
**Janeiro: 3**  
**Fevereiro: 1**  
**Março: 3**  
**Maio: 1**  
**Junho: 7**

Nº total de horas: **20h30min**

### Anexo XIV: Visitas domiciliárias da CPCJ

#### **Visitas domiciliárias**

Nº total de visitas: **14**

**Outubro: 3**  
**Novembro: 1**  
**Fevereiro: 1**  
**Março: 5**  
**Junho: 4**

Nº total de horas: **28h20min**

### Anexo XV: Consultas de Apoio Psicológico

#### **Consultas de Apoio Psicológico**

**Nº de casos: 6**

Número total de consultas: **21**

**Outubro: 3**  
**Novembro: 1**  
**Dezembro: 4**  
**Janeiro: 2**  
**Fevereiro: 3**  
**Março: 3**  
**Abril: 2**  
**Maio: 2**  
**Junho: 1**

Número total de horas: **14h**

## Anexo XVI: Formações no âmbito de Estágio na CPCJ

ENCONTRO ANUAL DE AVALIAÇÃO DA  
ACTIVIDADE DAS COMISSÕES DE  
PROTECÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS NO  
ANO DE 2007

# certificado

**DIREITOS DA CRIANÇA  
E SUA CONCRETIZAÇÃO  
DESAFIOS PARA UMA  
INTERVENÇÃO INTEGRADA**



Certifica-se que Telma Mariana Pinto de Carvalho participou no Encontro Anual de Avaliação da Actividade das CPCJ em 2007, sob o tema "Direitos da Criança e sua Concretização – Desafios para uma Intervenção Integrada", realizado em 2008.

O Presidente da Comissão Nacional  
de Protecção das Crianças e Jovens em Risco



(Jur. Conselheiro Armando Leandro)



**I ENCONTRO**  
Comissão de Protecção de  
Crianças e Jovens em Perigo

**COVILHÃ**  
5 Junho '08  
Hotel Tryp D. Maria

## CERTIFICADO

Certifica-se que

Telma Mariana Pinto de Carvalho

participou no 1º Encontro da Comissão de Protecção de Crianças e Jovens em Perigo da Covilhã sob o tema [CO]MISSÃO PROTEGER, realizado em 05 de Junho de 2008.

O Presidente



Carlos Pinto  
Covilhã



Edifício Casa dos Ministros  
Rua Poetas do Sul, nº122  
6200-167 Covilhã  
Tel: 275 310 690  
Fax: 275 310 699  
e-mail: cpcj@cm-covilha.pt

**(CO)MISSÃO PROTEGER**





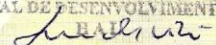
XXI

ENCONTRO SOBRE A CRIANÇA,  
SEU DESENVOLVIMENTO  
E INTEGRAÇÃO NO MEIO

## Certificado

Certifica-se que o(a) Ex.mo(a) Sr.(a) Telma Mariana Pinto  
de Pazinho Participou no XXI ENCONTRO SOBRE  
A CRIANÇA, SEU DESENVOLVIMENTO E INTEGRAÇÃO NO MEIO,  
subordinado ao tema (DES)AFFECTOS, que se realizou em Castelo Branco,  
no dia 10 de Maio de 2008.

Castelo Branco, 10 de Maio de 2008.

A COMISSÃO ORGANIZADORA  
ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA  
CENTRO DISTRITAL DE DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA  
  
CASTELO BRANCO