

Teorias biológicas do envelhecimento baseadas em eventos propositais e eventos aleatórios  
(Adaptado de: Almeida, 2008; Vaz, 2009)

Teorias Biológicas	
Teorias do envelhecimento baseadas em Eventos Propositais	Teorias do envelhecimento baseadas em Eventos Aleatórios
Teoria da Substância Vital	Teoria do Desgaste
Teoria da Mutação Genética	Teoria do Ritmo da Vida
Teoria da Exaustão Reprodutiva	Teoria do Acúmulo de Resíduos
Teoria Neuroendócrina	Teoria das Ligações Cruzadas
	Teoria dos Radicais Livres
	Teoria do Sistema Imunológico
	Teoria dos Erros e Reparos
	Teoria da Ordem e Desordem