



UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR

Ciências Sociais e Humanas

Estudo da Adesão e Motivação para o Tratamento em Doentes Alcoólicos

Diana Patrícia Simões Rocha dos Santos

Dissertação para obtenção do Grau de Mestre na especialidade de

Psicologia Clínica e da Saúde

(2º ciclo de estudos)

Orientador: Prof. Doutor Luis Alberto Coelho Rebelo Maia

Covilhã, Junho de 2014

Resumo

Os objetivos deste estudo remetem para avaliar o grau de dependência de álcool e os sintomas psicopatológicos, avaliados através dos instrumentos SADQ e SCL-90-R e o estágio de motivação para a mudança em que os participantes se encontram, avaliado pelo RCQ. Participaram no estudo 62 sujeitos de ambos os sexos (55 masculinos e 7 femininos), sendo a média de idades encontrada de 53,79 anos.

Os resultados demonstraram que a maioria dos participantes apresentam uma dependência moderada e se encontram no estágio de determinação.

Atualmente verifica-se que os adolescentes começam a consumir mais precocemente. No entanto, verifica-se, também, o aumento de consumo de álcool nas mulheres. O facto de o consumo se iniciar mais cedo entre os jovens poderá ser devido ao facto de falta de informação acerca das consequências negativas do álcool, bem como ao meio onde se encontram.

Palavras-chave: Sintomas psicopatológicos, estádios de mudança, dependência alcoólica.

Abstract

The objectives of this study indicate that assess the degree of dependence on alcohol and psychopathological symptoms, assessed by the instruments SADQ and SCL-90-R and the degree of motivation to change in which participants are assessed by RCQ. A sample of 62 subjects of both sexes (55 males and 7 females), with an average age of 53.79 years found.

The results showed that most participants have a moderate dependence and are at the stage of determination.

Currently it appears that teenagers start drinking early. However, also, there is an increase in alcohol consumption in women. The fact that the consumer is starting earlier among young people may be due to lack of information about the negative consequences of alcohol as well as the environment where they are.

Keywords: psychopathological symptoms, stages of change, alcohol dependence.

Agradecimentos

A presente dissertação de mestrado surge como uma meta final de um percurso pautado por sacrifícios, mas também por momentos de alegria e satisfação. Sendo o produto de um trabalho árduo e constante quero expressar o meu agradecimento a todos os que contribuíram direta ou indiretamente para a concretização deste sonho. Gostaria de expressar um especial agradecimento e profundo reconhecimento, em particular:

Aos meus pais pelo apoio incondicional que sempre me prestaram, pela compreensão da minha ausência em alguns momentos e pelo meu “mau” humor. Obrigado sem vocês não teria sido possível!

Ao meu namorado pela compreensão das minhas flutuações de humor e por ter sempre uma palavra reconfortante nos momentos mais difíceis.

À Sofia por ter partilhado mais este desafio comigo e pelas palavras de amizade e carinho que sempre me foi dando ao longo do tempo.

À Francisca apesar de longe tiveste sempre presente nos momentos em que mais precisava. Obrigada!

À minha madrinha pela paciência e dedicação ao longo de todo o meu percurso académico.

À Maria por ser tão compreensiva comigo e estar ao meu lado em todos os momentos.

Ao Professor Doutor Luís Maia pela sua disponibilidade constante, pela partilha de conhecimentos e experiência. Obrigado pelo tempo que me dedicou e pela transmissão de conhecimento com paciência e confiança.

À Dr^a Estela Landeiro pela disponibilidade e ajuda na seleção de amostra.

A todos aqueles que, embora não nomeados, me brindaram com o seu constante apoio em momentos diferentes, o meu reconhecido e carinhoso muito obrigado.

Bem-haja a todos!

