

ÍNDICE DE QUADROS

	Pág.
Quadro 3.1 - Idade dos inquiridos	36
Quadro 3.2 - Resultado numérico do estado civil dos inquiridos	37
Quadro 3.3 - Resultado numérico do grau de escolaridade dos inquiridos	38
Quadro 3.4 - Resultado numérico da situação em relação ao emprego dos inquiridos ..	38
Quadro 3.5 - Horas que os inquiridos passam em casa durante a semana	40
Quadro 3.6 - Horas que os inquiridos passam em casa durante o fim de semana	40
Quadro 3.7 - Horas de sono dos inquiridos	49
Quadro 3.8 - Resultados numéricos das fontes de perturbação do sono	50
Quadro 3.9 - Resultados numéricos das lesões sofridas pelos inquiridos	58
Quadro 3.10 - Resultados numéricos dos factores que provocaram os acidentes e lesões sofridas pelos inquiridos	60
Quadro 3.11 - Resultados numéricos das partes do corpo dos inquiridos sofreram as lesões	61
Quadro 3.12 - Resultado numérico dos inquiridos que automedicam-se	84
Quadro 3.13 - Resultado numérico dos problemas de saúde influenciados pela habitação	85
Quadro 4.1 - Idade dos inquiridos	87
Quadro 4.2 - Resultado numérico do estado civil dos inquiridos	88
Quadro 4.3 - Resultado numérico do grau de escolaridade dos inquiridos	89
Quadro 4.4 - Resultado numérico da situação em relação ao emprego dos inquiridos ..	89
Quadro 4.5 - Horas que os inquiridos passam em casa durante a semana	91
Quadro 4.6 - Horas que os inquiridos passam em casa durante o fim de semana	91
Quadro 4.7 - Horas de sono dos inquiridos	100
Quadro 4.8 - Resultados numéricos das fontes de perturbação do sono	101
Quadro 4.9 - Resultados numéricos das lesões sofridas pelos inquiridos	109
Quadro 4.10 - Resultados numéricos dos factores que provocaram os acidentes e lesões sofridas pelos inquiridos	111
Quadro 4.11 - Resultados numéricos das partes do corpo dos inquiridos sofreram as lesões	112
Quadro 4.12 - Resultado numérico dos inquiridos que automedicam-se	135

Quadro 4.13 - Resultado numérico dos problemas de saúde influenciados pela habitação	136
Quadro 5.1 - Idade dos inquiridos	138
Quadro 5.2 - Resultado numérico do estado civil dos inquiridos	139
Quadro 5.3 - Resultado numérico do grau de escolaridade dos inquiridos	140
Quadro 5.4 - Resultado numérico da situação em relação ao emprego dos inquiridos ..	140
Quadro 5.5 - Horas que os inquiridos passam em casa durante a semana	142
Quadro 5.6 - Horas que os inquiridos passam em casa durante o fim de semana	142
Quadro 5.7 - Horas de sono dos inquiridos	151
Quadro 5.8 - Resultados numéricos das fontes de perturbação do sono	152
Quadro 5.9 - Resultados numéricos das lesões sofridas pelos inquiridos	160
Quadro 5.10 - Resultados numéricos dos factores que provocaram os acidentes e lesões sofridas pelos inquiridos	162
Quadro 5.11 - Resultados numéricos das partes do corpo dos inquiridos sofreram as lesões	163
Quadro 5.12 - Resultado numérico dos inquiridos que automedicam-se	186
Quadro 5.13 - Resultado numérico dos problemas de saúde influenciados pela habitação	187
Quadro 6.1 - Resultado numérico dos habitantes que vivem permanentemente na habitação	189
Quadro 6.2 - Resultado numérico do tipo de habitação	190
Quadro 6.3 - Resultado numérico do sexo dos inquiridos	191
Quadro 6.4 - Resultado numérico das áreas das habitações	192
Quadro 6.5 - Resultados numéricos da existência de sistemas de aquecimento central nas habitações	198
Quadro 6.6 - Resultados numéricos de equipamentos de aquecimento adicional utilizados pelos habitantes	198
Quadro 6.7 - Resultados numéricos da frequência com que os inquiridos utilizam os dispositivos de aquecimento adicional	199
Quadro 6.8 - Resultados numéricos das intervenções e melhorias que os inquiridos acham que contribuíram para reduzir o consumo de energia	200
Quadro 6.9 - Resultados numéricos dos compartimentos das habitações com problemas de humidade ou condensações	206

Quadro 6.10 - Resultados numéricos dos compartimentos das habitações com problemas de aparecimento/crescimento de bolor	208
Quadro 6.11 - Resultados numéricos dos problemas com o isolamento acústico da habitação	224
Quadro 6.12 - Resultados numéricos das hipóteses que estiveram envolvidas nos acidentes e/ou lesões	230
Quadro 6.13 - Resultados numéricos dos locais ou equipamentos que os inquiridos avaliam como perigosos para os moradores	230
Quadro 6.14 - Resultado numérico dos responsáveis pela manutenção das partes comuns dos edifícios	236
Quadro 6.15 - Resultado numérico dos responsáveis pela manutenção dos edifícios do bairro	237
Quadro 6.16 - Resultado numérico das ideias dos inquiridos para futuras mudanças de habitação	239
Quadro 7.1 - Resultado numérico dos habitantes que vivem permanentemente na habitação	244
Quadro 7.2 - Resultado numérico do tipo de habitação	245
Quadro 7.3 - Resultado numérico do sexo dos inquiridos	246
Quadro 7.4 - Resultado numérico das áreas das habitações	247
Quadro 7.5 - Resultados numéricos da existência de sistemas de aquecimento central nas habitações	253
Quadro 7.6 - Resultados numéricos de equipamentos de aquecimento adicional utilizados pelos habitantes	253
Quadro 7.7 - Resultados numéricos da frequência com que os inquiridos utilizam os dispositivos de aquecimento adicional	254
Quadro 7.8 - Resultados numéricos das intervenções e melhorias que os inquiridos acham que contribuíram para reduzir o consumo de energia	256
Quadro 7.9 - Resultados numéricos dos compartimentos das habitações com problemas de humidade ou condensações	261
Quadro 7.10 - Resultados numéricos dos compartimentos das habitações com problemas de aparecimento/crescimento de bolor	263
Quadro 7.11 - Resultados numéricos dos problemas com o isolamento acústico da habitação	278

Quadro 7.12 - Resultados numéricos das hipóteses que estiveram envolvidas nos acidentes e/ou lesões	285
Quadro 7.13 - Resultados numéricos dos locais ou equipamentos que os inquiridos avaliam como perigosos para os moradores	285
Quadro 7.14 - Resultado numérico dos responsáveis pela manutenção das partes comuns dos edifícios	291
Quadro 7.15 - Resultado numérico dos responsáveis pela manutenção dos edifícios do bairro	292
Quadro 7.16 - Resultado numérico das ideias dos inquiridos para futuras mudanças de habitação	294