

Anexo 1: Questionário sociodemográfico

Nº de Ordem _____

Data de aplicação ___/___/___

Identificação geral

1. Idade ____ **2. Data Nascimento** ___/___/_____

3. Género 1. Feminino____ 2. Masculino____

4. Estado Civil 1.Casado(a) ____ 2.União de facto____ 3.Viúvo(a) ____ 4. Solteiro (a) ____ 5. Divorciado(a) ____

5. Escolaridade 1. Com escolaridade____ 2. Analfabeto____

6. Antiga profissão _____

7. Estatuto socioeconómico 1. Médio a elevado____ 2. Baixo a muito baixo____

8. Tempo de institucionalização 1. 1 a 3 anos____ 2. Igual ou superior a 3 anos ____

9. Naturalidade _____

10. Frequenta alguma atividade regularmente proporcionada pelo Lar 1.Sim____ 2.Não____

Quais 1.Ginástica____ 2.Hora do conto/leitura____ 3.Canto coral____ 4. Jogos de tabuleiro____
5.trabalhos manuais ____

11. Doença mental diagnosticada 1.Sim____ 2.Não____

Especifique: _____

12. Doença física 1. Sim____ 2. Não____

Especifique _____

13. Défice sensorial 1.Sim____ 2.Não____

Especifique _____

14. Grau de dependência nas AVD's 1. Total____ 2. Parcial____ 3. Independente____

15. Anteriormente tinha algum tipo de vício 1.Sim____ 2.Não____

Especifique _____

16. Atualmente, ainda possui algum vício (e.g. hábitos tabágicos, álcool ou dependência de medicamentos) 1.Sim____ 2.Não____

Especifique _____

17. Fala com os seus familiares frequentemente 1.Sim____ 2. Não____

18. Recebe visitas? 1.Sim____ 2.Não____

Frequência 1.todos os dias____ 2.2 ou mais vezes por semana____ 3.1Vez por semana____
4.1 ou 2 vezes por mês____ 5.1 vez por ano____

19. Dentro do lar, tem alguém com quem possa conversar, tem amigos 1.Sim____ 2.Não____

20. Faz atualmente alguma medicação? 1. Sim____ 2.Não____

Se sim, com finalidade: _____

Outros dados/Observações

Anexo 2: Autorização requerida à instituição

Covilhã, 18 de novembro de 2013

Exmo. Senhor Presidente da Direção XXXXXXXXXX

Eu, Andreia Luísa Vieira de Sousa, aluna da Universidade da Beira Interior, no 2º ano do Mestrado de Psicologia Clínica e da Saúde venho por este meio solicitar a Vossa Excelência autorização para realizar, na presente instituição, com os utentes da mesma, a recolha de dados necessária para o trabalho de investigação que estou a realizar, inserido no projeto de dissertação de mestrado, sob orientação do Senhor Professor Doutor Manuel Loureiro cujo objetivo principal consiste em avaliar o grau de deterioro cognitivo, bem como, num provável prolongamento do estudo outros aspetos da saúde mental da população residente. Dos dados recolhidos esperamos retirar implicações que possam ajudar a melhor desenhar as intervenções para a prevenção e promoção da saúde e bem-estar daquela população.

Os dados serão recolhidos em situação de entrevista, a realizar junto dos utentes que aceitarem participar na investigação, que terá a duração aproximada de 30 minutos e na qual será aplicado um protocolo de investigação relativamente breve. Mais informo que a recolha de dados terá a duração previsível de dois meses e que serão respeitados todos os princípios éticos aplicáveis ao trabalho de investigação em psicologia com pessoas idosas, nomeadamente o consentimento informado e a garantia de privacidade dos dados recolhidos.

Agradecendo, desde já, a atenção dispensada à nossa solicitação, subscrevo-me atenciosamente

Andreia Luísa Vieira de Sousa

Parecer do Orientador da Dissertação

Concordo com os propósitos da mestranda Andreia Luísa Vieira de Sousa e com o plano metodológico proposto.

Professor Doutor Manuel Loureiro

(Professor Catedrático do Departamento de Psicologia e Educação da UBI)

Anexo 3: Consentimento Informado

Consentimento Informado

Eu aceito e concordo participar voluntariamente no projeto de investigação, inserido no âmbito da dissertação de mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde, da Universidade da Beira Interior, da aluna Andreia Luísa Vieira de Sousa, sob orientação do Senhor Professor Doutor Manuel Loureiro, cujo objetivo principal consiste em avaliar dificuldades ao nível do funcionamento cognitivo, bem como, num provável prolongamento do estudo outros aspetos da saúde mental da população residente. Assim, para além de ter sido esclarecido(a) sobre o teor da investigação, foi-me dado conhecimento que relativamente aos dados será garantida a total confidencialidade, salvaguardando-se deste modo o anonimato de todos os participantes. Cada entrevista terá uma duração de cerca de 30 minutos, na qual será aplicado um protocolo de investigação que permitirá recolher indicadores de capacidade cognitiva e saúde mental. Fui informado(a) ainda que está prevista a possibilidade de interromper a minha participação caso assim o venha a entender.

Data de aplicação do protocolo: ____/____/____

Assinatura do participante

Assinatura do investigador

Um sincero agradecimento à sua disponibilidade em participar nesta investigação, o seu contributo foi fulcral.