

Montemor - o - Velho / Gatões



Arazede



Carapinheira



Meãs do Campo



Liceia / Seixo de Gatões



Ereira



Tentúgal



Pereira



Santo Varão /Abrunheira Verride / Vila Nova da Barca



Entre o rio e o monte.

Aqui o principal protagonista da paisagem continua a ser o Rio Mondego.

São dele os verdes campos férteis, propícios aos arrozais que se estendem a perder de vista, outrora alagados pelo caudal devastador do rio.



