

## **AGRADECIMENTOS**

Ao professor Nuno Rodrigues por todo o apoio ao longo de todo o processo de estágio.

Ao professor João Paulo Mineiro director da escola Quinta das Palmeiras e ao professor Jorge Pombo que tiveram um papel importante como facilitadores de processos.

Ao professor Júlio Martins pela sua disponibilidade e apoio.

Aos meus pais e irmãos peças fundamentais neste percurso.

## **Resumo**

Num contexto social, devemos reflectir sobre quais as implicações que o desporto tem nos indivíduos que com ele se relaciona. Nas sociedades actuais, o papel do desporto ganha uma importância fundamental.

A educação física leccionada nas escolas é também um importantíssimo vector da educação e, um contributo para um desenvolvimento mais coerente da formação da personalidade, permitindo um desenvolvimento das capacidades de interacção social na criança ou adolescente.

Os professores enquanto precursores e orientadores de conhecimento, devem dotar-se de competências, estruturas pedagógicas e humanas, contribuindo para que o processo ensino – aprendizagem seja um serviço com qualidade na preparação dos alunos para um futuro cada vez mais incerto.

### **Palavras-chave:**

Ensino – aprendizagem;

Qualidade;

Pedagogia;

Competências.