

“TRATAMENTO DOS VÓMITOS NA GRAVIDEZ, POR PRESSÃO PERIÓDICA EM PONTOS DE ACUPUNCTURA”

NOTA INFORMATIVA PARA CONSENTIMENTO LIVRE E INFORMADO

Os enjoos e os vómitos são sintomas habituais da gravidez, que apenas em alguns casos têm gravidade. Constituem, porém, sintomatologia incómoda, que perturba em grau variável a vida quotidiana das grávidas.

O seu controle habitual faz-se recorrendo a medicação que, mesmo sendo considerada segura por vir a ser utilizada sem problemas desde há muitos anos, tem alguns inconvenientes, como por exemplo provocar sonolência.

A técnica que lhe é ensinada deriva dos conhecimentos da acupunctura e pretende ajudá-la a sentir-se bem, evitando a ingestão de fármacos, não estando descritos quaisquer problemas com a sua utilização.

Se ao fim de alguns dias não eficaz sentir alívio das suas queixas deve contactar o Serviço de Obstetrícia para reobservação..

Patrícia Silva, Médica Interna do Ano Comum, a realizar o projecto de Investigação intitulado: “**Tratamento dos vómitos na gravidez, por pressão periódica em pontos de acupunctura**” no âmbito do mestrado em Medicina, vem solicitar a sua colaboração utilizando a técnica que lhe vai ser ensinada e preenchendo o questionário de avaliação de resultados.

A sua participação é voluntária, podendo desistir a qualquer momento sem que isso tenha consequências a nível dos cuidados de saúde prestados pelo CHCB.

Todos os dados são confidenciais.

Agradece,

a investigadora

(Patrícia Silva)