

## **ANEXO 1**

Consentimento Informado

## CONSENTIMENTO INFORMADO

Os presentes questionários destinam-se a recolher dados para uma investigação sobre *Esgotamento emocional em pais de crianças com perturbação de comportamento* fundamental à obtenção do grau de mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde na Universidade da Beira Interior.

Gostaria de solicitar a sua colaboração no preenchimento deste questionário. O seu contributo é extremamente importante pois permitirá obter conhecimento mais objetivo da nossa realidade sobre as temáticas abordadas neste projeto.

Nos questionários a que vai responder não existem respostas certas ou erradas apenas lhe é pedido que responda de acordo com o que considera que melhor corresponde à sua própria opinião.

Por favor leia com atenção e não deixe nenhum item por responder, só assim serão válidos.

**As suas respostas serão tratadas de um modo totalmente confidencial.**

Desde já um muito obrigado pela disponibilidade e atenção!

Eu estou de acordo em participar no estudo conducente à elaboração de uma dissertação de mestrado em psicologia clínica e da saúde a realizar por Ana Cristina Ferreira, a decorrer na Universidade da Beira Interior.

Foram-me explicados e compreendo os objetivos principais deste estudo compreendo que a minha participação neste estudo é voluntária, podendo desistir a qualquer momento, sem que essa decisão se reflita em qualquer prejuízo para mim.

Foi-me ainda garantido que a minha identidade bem como os dados por mim facultados permanecerão confidenciais. Concordo, no entanto, que os mesmos sejam analisados pelos investigadores envolvidos no estudo.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

Assinatura do participante

\_\_\_\_\_

Assinatura do investigador responsável

\_\_\_\_\_

(Cristina Ferreira)

## **ANEXO 2**

Autorização para a utilização dos Instrumentos de  
Avaliação

Cara Cristina,

Envio em anexo a versão do PSOC que temos usado na investigação assim como a respetiva grelha de cotação.

Contudo, ALERTO que esta tradução foi efetuada a partir de uma versão em uso no Reino Unido mas que não coincide exatamente com a versão original (a escala de resposta tem 5 opções em vez de 6 e a ordenação dos itens também é diferente). Em estudos longitudinais isto não tem implicações, uma vez que é sempre a mesma versão que estamos a comparar, antes e depois. Mas se queremos comparar, por exemplo, as médias, com as de outros estudos temos de verificar se a versão usada é ou não coincidente com a nossa (uma vez que a nossa escala de resposta é mais “curta” e portanto as nossas médias serão mais baixas).

Anexo também o artigo que publicámos – neste a numeração dos itens segue a da versão original, para permitir a comparação com outros estudos (a ordem original dos itens pode ser consultada no documento da cotação, a vermelho); e o artigo original de Johnston & Mash.

Ficamos então a aguardar os resultados do seu estudo. Se mais adiante necessitar de dados normativos (preliminares) que obtivemos nos nossos estudos, poderemos disponibilizar.

Cumprimentos e votos de bom trabalho

Maria João Seabra

--

Maria João Seabra Santos

Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da  
Universidade de Coimbra  
Rua do Colégio Novo  
3000-115 Coimbra Portugal  
Tel. (+351 239851450) Fax (+351 239 851465)

Cara Cristina,

Em anexo envio o material solicitado. Peço-lhe ainda que preencha o formulário que envio no link que se segue:

[https://docs.google.com/forms/d/1dYtUedvr1whs7kXV3eFPCuj2UXce\\_jQO0NH6ZYuWFKw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/1dYtUedvr1whs7kXV3eFPCuj2UXce_jQO0NH6ZYuWFKw/viewform)

Felicidades para o seu trabalho,

Mariana

Cristina,

Autorizo a utilização da Escala de stress parental para fins de Investigação.

Esta escala está publicada, bem como a respectiva validação e cotação em : Mixão, M. L., Leal, I. & Maroco, J. (2010). Escala de stress parental. In Leal, I. e Maroco, J. editores. (187-206). *Avaliação em sexualidade e parentalidade*. Porto: Livpsic.

Por favor procure o livro ou junto do editor, ou da biblioteca da sua faculdade. Também existe nas bibliotecas da Universidade do Porto e no ISPA.

Se tiver alguma dificuldade por favor, diga.

Votos de bom trabalho.

Isabel Pereira Leal

William James Center for Research

ISPA – Instituto Universitário  
Rua Jardim do Tabaco, 34

1149-041 Lisboa - Portugal

<[www.ispa.pt](http://www.ispa.pt)>

E-mail: <<mailto:ileal@ispa.pt>>

Tel: +351 21 881 17 08

Fax: +351 21 886 09 54

## **ANEXO 3**

Autorização para a recolha de dados no Centro  
Hospitalar Tondela-Viseu

Conselho de Administração

**Exma Senhora**  
**Dr.ª Ana Cristina Almeida Ferreira**  
**Aluna de Mestrado da**  
**Universidade da Beira Interior**

Sua Referência

Sua Comunicação de

Nossa Referência

Data

CA

30 03 2018

**ASSUNTO:** Pedido de autorização para recolha de dados

Em resposta ao assunto acima mencionado informamos V.ª Ex.ª que se autoriza a recolha de dados para a realização de um projeto de investigação subordinado ao tema "Esgotamento emocional em pais de crianças com problemas de comportamento" de acordo com o parecer da Comissão de Ética para a Saúde.

Com os melhores cumprimentos

O Presidente do Conselho de Administração

  
(Carlos Fernando Emida Rebelo, Dr.)

ER/Ab