

Nome(s): \_\_\_\_\_

Ano e Turma \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_



**-Ficha da Actividade 7-**

**Ser Assertivo  
é...**

**Já aprendes-te  
muitas coisas sobre  
Assertividade?**



**Ser Assertivo  
NÃO é...**

Coloca uma cruz no quadrado correto:

- |                          |   |                          |
|--------------------------|---|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Conseguir tudo o que se quer custe o que custar.                      | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Não deixa que lhe faltem ao respeito, nem que tenha de brigar.        | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Ser certo consigo próprio e com os outros.                            | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Diz o que quer dizer, mas também ouve o que os outros têm a dizer.    | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Falar calmamente sem deitar os outros a baixo.                        | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Não deixa que lhe faltem ao respeito, explica que não aceita isso.    | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Faz sempre o que pensa e sente que é certo, sem magoar os outros.     | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Aceita opiniões diferentes, mas diz sempre o que pensa e sente.       | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Gosta de pôr os outros para cima e elogiá-los.                        | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Quando não gosta de alguma coisa, evita falar para não ter problemas. | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Tenta sempre chegar a um acordo, mas sem fazer o que não quer.        | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Diz ser amigo de todos, mesmo que não goste de alguém.                | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Diz o quer dizer e não se importa com os outros.                      | <input type="checkbox"/> |

Nome(s): \_\_\_\_\_



**-Ficha da Actividade 7-**

Ano e Turma \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

Cartão n°	Como resolves a situação?	Cartão n°	Como resolves a situação?
	A quem me dirijo: _____ O que digo:		A quem me dirijo: _____ O que digo:
	A quem me dirijo: _____ O que digo:		A quem me dirijo: _____ O que digo:
	A quem me dirijo: _____ O que digo:		A quem me dirijo: _____ O que digo:

Nome(s): \_\_\_\_\_

**-Ficha da Actividade 7-**

Ano e Turma \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

