

AGRADECIMENTOS

- **Ao Prof. Doutor José Luís Themudo Barata**, professor na Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior, especialista e consultor em Medicina Interna e Medicina Desportiva e Doutorado pela Faculdade de Medicina de Lisboa, pela grande honra ter aceite ser o orientador desta tese e por toda a disponibilidade, auxílio, tempo dispendido e simpatia.
- **Aos meus colegas do Estudo Clínico e também estudantes de Mestrado**, Hugo Oliveira, finalista de Medicina pela Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior e Dra. Cecília Vilaça, Médica Interna do Ano Comum no Hospital Sousa Martins, pela colaboração e companheirismo ao longo de todo este processo.
- **Aos meus pais**, pelo permanente apoio e estimulação ao longo do meu percurso académico, por sempre proporcionarem condições de vida compatíveis com a realização desta tese e pela sua revisão linguística.
- **Ao meu namorado Hugo**, pelo permanente apoio e colaboração na execução desta tese, ajudando a superar os obstáculos e dificuldades com toda a paciência e disponibilidade.