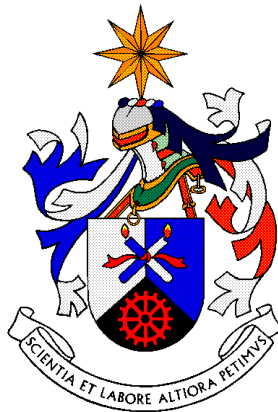


UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR

Faculdade de Ciências Sociais e Humanas

Departamento de Ciências do Desporto



Estágio Pedagógico

Relatório de Estágio com vista à obtenção do Grau de Mestre em
Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário

Lara Sofia Conde Campos Figueiredo

Covilhã e UBI, Junho de 2010

UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR

Faculdade de Ciências Sociais e Humanas

Departamento de Ciências do Desporto

Estágio Pedagógico

Relatório de Estágio com vista à obtenção do Grau de Mestre em
Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário

Por: Lara Sofia Conde Campos Figueiredo

Orientação:

Professor Doutor Júlio Martins

Co-Orientação:

Mestre Dina Rodrigues

Covilhã e UBI, Junho de 2010

“sucesso é conseguir o que se quer,
felicidade é gostar do que se consegue”

Lawrence J. Peter

Índice Geral

1. Introdução	1
2. Definição dos objectivos	3
2.1. Objectivos do Estagiário	3
2.2. Objectivos da Escola	5
2.3. Objectivos do Programa de Educação Física	7
3. Metodologia	13
3.1. Amostra	13
3.1.1. Caracterização da Turma 11º B	14
3.1.2. Caracterização da Turma 12º C	15
3.2. Planeamento	16
3.2.1. Turma 11º B	18
3.2.2. Turma 12º C	23
3.2.3. Apreciação Geral	27
3.3. Recursos Humanos	33
3.4. Recursos Materiais	36
3.5. Dificuldades Sentidas	39
3.6. Aspectos Positivos	41
3.7. Aspectos Negativos	43
4. Actividades não Lectivas	45
4.1. Actividades do Grupo de Estágio	45
4.2. Actividades do Grupo Disciplinar e Desporto Escolar	49
5. Direcção de Turma	51
6. Conclusão	53
7. Recomendações	56
8. Bibliografia	58
9. Anexos	60

Índice de Anexos

Anexo 1	i
Anexo 2	ii
Anexo 3	iii
Anexo 4	iv
Anexo 5	v
Anexo 6	vi