

Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação

Universidade do Porto

Self-Perception Profile for Children and Youth (SPPC) (Faria & Fontaine, 1995).

Nome _____

Ano de escolaridade _____ Rapaz _____ Rapariga _____ Idade _____

Instruções

Vamos apresentar-te um conjunto de frases pois queremos saber o que tu pensas acerca de ti mesmo.

Isto não é um teste e por isso não há boas nem más respostas e todos poderão responder de forma diferente. Tenta ser o mais sincero(a) possível e faz com que as tuas respostas demostrem o que sentes acerca de ti mesmo(a).

Vou-te explicar como deves responder às perguntas.

Primeiro vou-te ler o seguinte exemplo:

Para mim é mesmo verdadeiro	Para mim é mais ou menos verdadeiro		Para mim é mais ou menos verdadeiro	Para mim é mesmo verdadeiro
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	a) Algumas pessoas da tua idade gostam de brincar fora de casa nos seus tempos livres.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		MAS		
		Outras pessoas da tua idade gostam mais de ver televisão.		

Esta frase fala-nos de dois tipos de pessoas da tua idade e nós queremos saber com qual tu te pareces mais.

Assim, em primeiro lugar, tu deves decidir se te pareces mais com as pessoas do lado esquerdo da folha, que gostam mais de brincar fora de casa, ou então se te pareces mais com as pessoas do lado direito, que gostam mais de ver televisão. Não escrevas ainda nada e decide para já qual o tipo de pessoas que são parecidas contigo, escolhendo o lado da folha onde queres ficar.

Agora, e uma vez que já escolheste o tipo de pessoas que se parecem mais contigo, deves decidir se a frase que escolhes-te “é mesmo verdadeira para ti” ou se é “mais ou menos verdadeira para ti” põe uma cruz no quadrado que está por baixo da alternativa “para mim é mais ou menos verdadeiro”.

Para cada pergunta só deves colocar uma cruz. Umás vezes vais colocar a cruz no lado direito da folha, outras vezes vais coloca-la no lado esquerdo. Nunca deves colocar cruces nos dois lados, pois tu só colocas uma cruz no lado que se parece mais contigo.

Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação

Universidade do Porto

	Para mim é mesmo verdadeiro	Para mim é mais ou menos verdadeiro			Para mim é mais ou menos verdadeiro	Para mim é mesmo verdadeiro	
I.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Algumas pessoas da tua idade gostam de gelados de morango	MAS	Outras pessoas da tua idade não gostam tanto de gelados de morango.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Algumas pessoas da tua idade acham difícil fazer amigos	MAS	Outras pessoas da tua idade acham bastante fácil fazer amigos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Algumas pessoas da tua idade frequentemente não gostam da maneira como se comportam	MAS	Outras pessoas da tua idade habitualmente gostam da maneira como se comportam.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Algumas pessoas da tua idade muitas vezes estão descontentes consigo mesmo	MAS	Outras pessoas da tua idade estão bastante contentes consigo mesmo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Algumas pessoas da tua idade têm muitos amigos	MAS	Outras pessoas da tua idade não têm assim tantos amigos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Algumas pessoas da tua idade geralmente fazem as coisas certas	MAS	Outras pessoas da tua idade muitas vezes não fazem as coisas certas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Algumas pessoas da tua idade não gostão da maneira como conduzem a sua vida	MAS	Outras pessoas da tua idade gostam da maneira como conduzem a sua vida.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Algumas pessoas da tua idade gostariam de ter mais amigos	MAS	Outras pessoas da tua idade têm os amigos que desejam.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Algumas pessoas da tua idade estão satisfeitas consigo próprias	MAS	Outras pessoas da tua idade muitas vezes não estão satisfeitas consigo próprias.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Algumas pessoas da tua idade fazem sempre as coisas juntamente com outros	MAS	Outras pessoas da tua idade geralmente fazem as coisas por si próprias.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação

Universidade do Porto

	Para mim é mesmo verdadeiro	Para mim é mais ou menos verdadeiro			Para mim é mais ou menos verdadeiro	Para mim é mesmo verdadeiro	
23.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Algumas pessoas da tua idade habitualmente metem-se em sarilhos por coisas que fazem	MAS	Outras pessoas da tua idade habitualmente não fazem coisas que as metam em sarilhos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Algumas pessoas da tua idade gostam do tipo de pessoa que são	MAS	Outras pessoas da tua idade muitas vezes gostariam de ser outro tipo de pessoa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Algumas pessoas da tua idade desejariam que mais colegas gostassem delas	MAS	Outras pessoas da tua idade acham que a maior parte dos colegas gostam delas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Algumas pessoas da tua idade fazem coisas que sabem que não deviam fazer	MAS	Outras pessoas da tua idade não fazem coisas que sabem que não devem fazer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Algumas pessoas da tua idade estão muito contentes por serem como são	MAS	Outras pessoas da tua idade gostaria de ser diferentes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Algumas pessoas da tua idade são muito conhecidas e estimadas entre os colegas	MAS	Outras pessoas da tua idade não são conhecidas e estimadas entre os colegas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Algumas pessoas da tua idade comportam-se muito bem	MAS	Outras pessoas da tua idade têm muita dificuldade em comportar-se bem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Algumas pessoas da tua idade não estão satisfeitas com a maneira como fazem muitas coisas	MAS	Outras pessoas da tua idade acham boa a maneira como fazem as coisas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>