

Índice

	Páginas
	iv
Índice de Figuras	
Índice de Tabelas	iv
Índice de Quadros	iv
Introdução	1
Capítulo I	2
Caracterização estrutural e dinâmica do SNAF – Serviço de Nutrição e Actividade Física -	
A instituição.....	3
Caracterização da consulta de Psicologia do SNAF.....	3
Profissionais de saúde.....	3
População utente.....	4
Espaços e materiais.....	5
Caracterização do Estágio.....	5
Conclusão.....	7
Capítulo II	8
Competências de Avaliação e Intervenção	
Caso Clínico I	
Identificação.....	9
1. Dados Biográficos.....	10
2. Motivo da Consulta.....	10
3. Dificuldades Actuais.....	10
4. Início e desenvolvimento das dificuldades.....	12
5. Histórias do desenvolvimento e aprendizagens prévias.....	13
6. Formulação.....	15
7. Protocolo Terapêutico.....	17
8. Avaliação.....	18

9. Intervenção.....	22
10. Feedback Terapêutico.....	27
11. Comentário Teórico.....	29
12. Comentário Pessoal.....	34
Caso Clínico II	
Identificação.....	36
1. Dados Biográficos.....	37
2. Motivo da Consulta.....	37
3. Dificuldades Actuais.....	37
4. Início e desenvolvimento das dificuldades.....	38
5. Histórias do desenvolvimento e aprendizagens prévias.....	39
6. Formulação.....	42
7. Protocolo Terapêutico.....	45
8. Avaliação.....	47
9. Intervenção.....	48
10. Feedback Terapêutico.....	51
11. Comentário Teórico.....	54
12. Comentário Pessoal.....	58
Capítulo III.....	59
Actividades Complementares/ outras Acções	
Introdução.....	60
1. Participação na Palestra “ <i>Perturbações Alimentares</i> ”.....	60
2. Programa Peso Saudável.....	62
3. Elaboração e adaptação de instrumentos para a intervenção psicológica.....	63
Capítulo IV.....	64
Competências de Investigação	
Introdução.....	65
Obesidade.....	66
Adolescência.....	68
Auto-conceito.....	69
Aceitação social.....	69

Amizade íntima.....	70
Metodologia.....	72
Amostra.....	72
Instrumentos.....	72
Procedimentos.....	73
Resultados.....	75
Discussão dos resultados.....	78
Considerações finais.....	82
Bibliografia.....	85
ANEXOS	98
Anexo 1. Hospital Pêro da Covilhã	
Anexo 2. Consultas Externas de Especialidade do CHCB	
Anexo 3. Casos clínicos apresentados no seminário de intervenção	
Anexo 4. Desenho da família	
Anexo 5. Cópia da Figura Complexa de Rey	
Anexo 6. Reprodução de memória da Figura Complexa de Rey	
Anexo 7. Reprodução de memória da Figura Complexa de Rey (2ª)	
Anexo 8. Registo das micções	
Anexo 9. Estratégias para se organizar e ensinar a criança a organizar-se	
Anexo 10. Contrato para o envolvimento da família no tratamento da enurese	
Anexo 11. Economia de Fichas	
Anexo 12. Registo diário de actividades	
Anexo 13. Registo diário de pensamentos	
Anexo 14. Pensamentos Alternativos	
Anexo 15. Modelo explicativo da perturbação	
Anexo 16. Apresentação das Perturbações Alimentares	
Anexo 17. Panfleto das Perturbações Alimentares	
Anexo 18. Calendário das sessões	
Anexo 19. Manual de Alimentação do Adolescente	
Anexo 20. Panfleto da Perturbação de Tiques	
Anexo 21. Folheto informativo da Fibromialgia	

Índice de Figuras

Figura 1. Relativa superioridade do G1 Peso Normal na Amizade íntima.....	76
--	----

Índice de Tabelas

Tabela 1. Consequências da obesidade pediátrica.....	67
---	----

Índice de Quadros

Quadro 1. Descrição da amostra.....	72
Quadro 2. Médias e desvios-padrão por sub-escala, para o G1 e o G2.....	75
Quadro 3. Teste <i>t</i> para amostras independentes (Peso/Aceitação social).....	76
Quadro 4. Teste <i>t</i> para amostras independentes (Sexo/Escala da Amizade Íntima).....	77
Quadro 5. Teste <i>t</i> para amostras independentes (Sexo/Sub-escala Aceitação Social).....	78
Quadro 6. Teste <i>t</i> para amostras independentes (Nível sócio-económico/Sub-escala Amizade íntima).....	78