

# **ANEXOS**

# **ANEXO I**

**Universidade da Beira Interior**  
**Departamento de Psicologia e Educação**  
**Mestrado em Psicologia**



Este trabalho tem como objectivo conhecer as opiniões sobre o envelhecimento da população idosa. Solicitamos a sua colaboração no preenchimento deste questionário. Não existem respostas certas ou erradas, queremos apenas conhecer a sua opinião. As respostas são anónimas e confidenciais.

**Questionário Sóciodemográfico**

**1. Idade:** \_\_\_\_\_

**2. Sexo:** Feminino (Mulher)  Masculino (Homem)

**3. Estado Civil** (Assinale com uma cruz (X) no quadrado correspondente):

Solteiro	
Casado	
A Viver em União de Facto	
Divorciado	
Viúvo	
Outro	

**4. Escolaridade** (Assinale com uma cruz (X) no quadrado correspondente):

Não sabe ler nem escrever	
Sabe ler e escrever	
(1º-4º ano)	
(5º - 6º ano)	
(7º - 9º ano)	
(10º - 12º ano)	
Curso Superior	

1. **Zona de Residência:** Meio Rural (Aldeia/Campo)   
 Meio Urbano (Cidade/Vila)

- a. **Actualmente, mora em:** (Assinale com uma cruz (X) no quadrado correspondente):

Casa própria/arrendada	
Casa de Familiares	
Instituição (Lar de idade)	

Outro \_\_\_\_\_

2. **Como considera a sua saúde?** (Assinale com uma cruz (X) no quadrado correspondente)

1	2	3	4	5
<b>Muito Má</b>	<b>Má</b>	<b>Mais ou menos</b>	<b>Boa</b>	<b>Muito Boa</b>

3. **Considera que a forma como está a envelhecer é:** (Assinale com uma cruz (X) no quadrado correspondente)

1	2	3	4	5
<b>Muito Má</b>	<b>Má</b>	<b>Nem boa nem má</b>	<b>Boa</b>	<b>Muito Boa</b>

4. **Com que frequência convive com jovens e crianças?** (Assinale com uma cruz (X) no quadrado correspondente).






1	2	3	4	5
<b>Nunca</b>	<b>Menos de uma vez por semana</b>	<b>Uma vez por semana</b>	<b>2 a 3 vezes por semana</b>	<b>Todos os dias</b>

## Escala ImAges

Por favor, responda às questões utilizando a grelha seguinte. Coloque um (X) no número que corresponde à sua opinião pessoal. Obrigada.






1	2	3	4	5
<b>Discordo totalmente</b>	<b>Discordo</b>	<b>Não concordo nem discordo</b>	<b>Concordo</b>	<b>Concordo totalmente</b>

Se existirem dificuldades na resposta, pode também associar a numeração aos seguintes símbolos (Coloque uma cruz (X) no numero correspondente à sua opinião).

1	2	3	4	5
				

		1	2	3	4	5
<b>1</b>	Uma pessoa velha não cuida do seu aspecto físico					
<b>2</b>	A velhice pode ser boa ou má, dependendo dos que nos rodeiam (amigos, família)					
<b>3</b>	Uma pessoa velha é triste e amargurada					
<b>4</b>	A velhice é uma fase da vida especialmente difícil (aproximação da morte, doenças, solidão, ...)					
<b>5</b>	Uma pessoa velha tem menos responsabilidades e obrigações					
<b>6</b>	Uma pessoa velha vive das suas recordações (repete sempre as histórias do passado)					
<b>7</b>	Uma pessoa velha sente muitas dores físicas					
<b>8</b>	Uma pessoa velha geralmente é pobre					
<b>9</b>	Uma pessoa velha tem um discurso incoerente					
<b>10</b>	Uma pessoa velha não admite os seus erros					
<b>11</b>	Uma pessoa velha sente menos as emoções (alegria, tristeza, ansiedade, amor, ...)					
<b>12</b>	Uma pessoa velha é doente (tem pouca saúde física e psicológica )					
<b>13</b>	A velhice é uma segunda infância					
<b>14</b>	Uma pessoa velha não reconhece que precisa de ajuda					

<b>15</b>	Uma pessoa velha é egoísta						
<b>16</b>	Uma pessoa velha tem pouca criatividade						
<b>17</b>	As pessoas velhas são todas iguais						
<b>18</b>	Uma pessoa velha não domina as novas tecnologias						
<b>19</b>	A velhice é a fase da deterioração das capacidades físicas						
<b>20</b>	Uma pessoa velha tem conhecimentos que já não interessam aos outros						
<b>21</b>	Uma pessoa velha precisa de muito descanso						
<b>22</b>	Uma pessoa velha precisa que tenham paciência com ela						
<b>23</b>	Uma pessoa velha já deu o seu contributo (bom ou mau) ao mundo						
<b>24</b>	Uma pessoa velha sente-se bonita						
<b>25</b>	Uma pessoa velha é inútil, parada e preguiçosa						
<b>26</b>	Uma pessoa velha tem vontade de viver						
<b>27</b>	A velhice é uma fase da vida especialmente boa (mais maturidade, tempo para desfrutar a alegria e a felicidade)						
<b>28</b>	Uma pessoa velha é uma pessoa amorosa e carinhosa						
<b>29</b>	Uma pessoa velha continua a ter uma vida normal						
<b>30</b>	Uma pessoa velha é dependente e por isso precisa da ajuda dos outros						
<b>31</b>	Uma pessoa velha é aborrecida, rabugenta, teimosa						
<b>32</b>	Uma pessoa velha é activa e esforça-se por assim continuar						

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
				

**Obrigada pela colaboração!**

# **ANEXO II**

UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR  
MESTRADO EM PSICOLOGIA



Exmo. Senhor Director (a)...

Sou aluna do Mestrado em Psicologia da Universidade da Beira Interior, e estou a realizar Dissertação de Mestrado sobre as Crenças e Estereótipos que as pessoas mais velhas têm sobre o processo de envelhecimento. O objectivo deste trabalho é identificar as ideias que os idosos têm sobre a velhice. Neste sentido, venho solicitar a vossa autorização para poder aplicar o questionário “*Escala Imges: Imagens sobre a Velhice*” aos utentes do....

A investigação é desenvolvida sob a orientação da Professora Rosa Marina Afonso, do Departamento de Psicologia e Educação da Universidade da Beira Interior que se encontra disponível para qualquer esclarecimento sobre a investigação.

Segue em Anexo, o referido questionário a ser utilizado.

Com os meus melhores cumprimentos

---

(Marlene Lopes)

Castelo Branco, \_\_de \_\_\_\_\_ de 2010