

I Seminário Internacional de Psicogerontologia e Geriatria ACT-ING (Active Aging) – As Novas Pessoas Idosas: Desafios e Oportunidades pós COVID-19

1 st International Seminar on Psychogerontology and Geriatrics ACT-ING (Active Aging) - The New Older People: Challenges and Opportunities after COVID-19

Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas em Portugal e o Impacto da pandemia COVID-19: Perspetiva da Atenção Centrada na Pessoa

Portuguese Nursing Homes and the Impact of the COVID-19 Pandemic: A Person-Centered Care Perspective

Maria Miguel Barbosa, Master's Degree in Psychology, PhD student ^{1,2,3,4,}

E-mail (corresponding author): mariambc@live.com.pt / +351927444884

Constança Paúl, PhD^{3,4}

E-mail: constancapaul@gmail.com

Laetitia Teixeira, PhD ^{3,4}

E-mail: lcteixeira@icbas.up.pt

Javier Yanguas, PhD⁵

E-mail: gerontologia@yanguas.eus

Rosa Marina Afonso, PhD ^{3,6}

E-mail: rmafonso@ubi.pt

¹ FCT, SFRH/BD/138897/2018 - PhD grant to PDGG ICBAS-UA, from the Fundação para a Ciência e Tecnologia, financed by national funds from Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior and Fundo Social Europeu through the Programa Operacional Capital Humano (POCH, UE).

² Health Sciences Research Centre of the University of Beira Interior (CICS-UBI) - Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Infante D. Henrique, 6201-506 Covilhã, Portugal

³ Center for Health Technology and Services Research (CINTESIS) - Rua Dr. Plácido da Costa, s/n 4200-450, Porto, Portugal

⁴ Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, University of Porto - Rua de Jorge Viterbo Ferreira, 228, 4050-313 Porto, Portugal

⁵ Aubixa Fundazioa, Espanha

I Seminário Internacional de Psicogerontologia e Geriatria ACT-ING (Active Aging) – As Novas Pessoas Idosas: Desafios e Oportunidades pós COVID-19

1 st International Seminar on Psychogerontology and Geriatrics ACT-ING (Active Aging) - The New Older People: Challenges and Opportunities after COVID-19

⁶ Faculdade de Ciências Sociais e Humanas, University of Beira Interior - Estrada do Sineiro, s/n, 6200-209 Covilhã, Portugal

Resumo

Introdução: Durante a pandemia COVID-19 as Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas (ERPis) enfrentam exigências passíveis de comprometer a qualidade dos cuidados. **Objetivos:** Este estudo pretende analisar, na perspetiva dos profissionais, o impacto da pandemia nos cuidados em ERPis portuguesas comparando dois períodos (antes e durante a pandemia). **Metodologia:** Foi enviado às ERPis portuguesas um questionário online sobre mudanças nas dinâmicas de trabalho e de cuidados e sobre a possibilidade de promover práticas centradas na pessoa durante a pandemia. **Resultados:** Responderam 784 profissionais que relataram que, comparando com antes da pandemia, a resposta às necessidades básicas foi mais difícil (52.7%), os cuidadores trabalharam mais horas em cada turno (69.95%) e não foi possível realizar atividades com utentes isolados (64.4%). O contexto pandémico facilita a existência de práticas que colidem com os cuidados centrados na pessoa. **Discussão:** A pandemia tem implicações graves nos direitos e bem-estar de quem vive e trabalha nas ERPis portuguesas e levanta questões alarmantes sobre cuidados básicos, dignidade, condições de vida e de trabalho, expondo e acentuando vulnerabilidades pré-existentes. **Conclusão:** Este estudo reforça a necessidade da redefinição de práticas nas ERPis portuguesas. O momento atual configura uma oportunidade de mudança para um modelo de cuidados centrados na pessoa.