

- Ficha da Actividade 12 -



Nome(s): _____

Ano e turma _____ Data _____

“O meu NOVO B.I.”

A MINHA IDENTIDADE

NOME: _____

IDADE: _____ **DATA DE NASCIMENTO:** _____

A MINHA MAIOR QUALIDADE É:

A MINHA IDENTIDADE É:

	QUASE SEMPRE	ÀS VEZES	QUASE NUNCA
ASSERTIVO			
PASSIVO			
AGRESSIVO			

O QUE POSSO MELHORAR EM MIM:

- COMO...**
- Dizendo o que sinto
 - Decidindo quando ajudar os outros
 - Pedindo ajuda quando preciso
 - Sabendo discordar e explicar a minha opinião
 - Exigindo respeito
 - Respeitando a opinião dos outros
 - Pedindo ajuda quando preciso
 - SENDO MAIS ASSERTIVO!**
 - Defendendo aquilo em que acredito