

Avaliação das Sessões

Nome _____ Idade _____

Ano e Turma _____

Data: _____

Tópico

Sessão n°

O que aprendeste?



Recordas-te do que falámos na última actividade que fizemos? Achas que aprendes-te coisas novas? Vamos ver!

Lê cada frase com atenção, e coloca uma cruz na resposta que achas verdadeira para ti. É muito importante que respondas a verdade.

	Não	Acho que não	Talvez	Acho que sim	Sim
Já tinha pensado sobre _____					
Para mim é importante aprender como me devo comportar					
Penso que o que falámos é importante para a minha vida					
Aprendi coisas novas					
Apliquei o que aprendi durante a semana					
Aprendi que posso melhorar se quiser					
Aprendi coisas que não sabia					
Acho que os assuntos de que falamos são importantes para o meu futuro					
Agora penso na melhor maneira de resolver as situações antes de fazer alguma coisa					
Estou a gostar das actividades que estamos a fazer?					
Já compreendo o que é ser assertivo					

Avaliação das Sessões

O que mais gostaste de fazer ou aprender na última reunião do grupo?

O que menos gostaste de fazer ou aprender na última reunião do grupo?

Achas que a última actividade correu bem ou mal? _____

Porquê? _____

Tens alguma sugestão a fazer, por exemplo um tema que gostasses de falar, uma actividade diferente, uma coisa que gostasses de fazer?

MUITO OBRIGADO ☺